

Manifesto

delle palestre
e delle associazioni sportive
che promuovono salute
in Valle d'Aosta



PIANO DELLA
PREVENZIONE
VALLE D'AOSTA

PP2 Comunità attive referenti



Partiamo

attribuiamo allo sport, all'attività fisica e al movimento **funzioni formative, educative e sociali**, così come di prevenzione, mantenimento e miglioramento del benessere delle persone e delle comunità

Per tutte e tutti

favoriamo l'**equità**, la non discriminazione e l'**inclusione** delle persone nell'accesso alle proprie sedi e nello svolgimento delle attività

Diamo l'esempio

facciamo sì che le **persone** che operano nelle proprie sedi siano facilitatori e **testimoni** di un'attività motoria per il benessere

Insieme

operiamo in **rete** con le altre Palestre e Associazioni Sportive che promuovono Salute e con Enti Locali, Regione e Azienda USL per progetti e iniziative di promozione della salute

Diciamo no

non incoraggiamo l'uso, non pubblicizziamo o commercializziamo bevande a contenuto alcolico, integratori proteici, energy drink, farmaci o sostanze dopanti, psicostimolanti o anoressizzanti

Per bambini e bambine

rispettiamo l'età evolutiva di **bambini/e e ragazzi/e**, come previsto nella Carta dei diritti dei bambini e dei ragazzi nello sport

Buone abitudini

sosteniamo la pratica dell'attività fisica nella **vita quotidiana**, anche in ambiente naturale e all'aperto



Scansiona il QR code
e scopri di più

