

Sistema di sorveglianza Passi

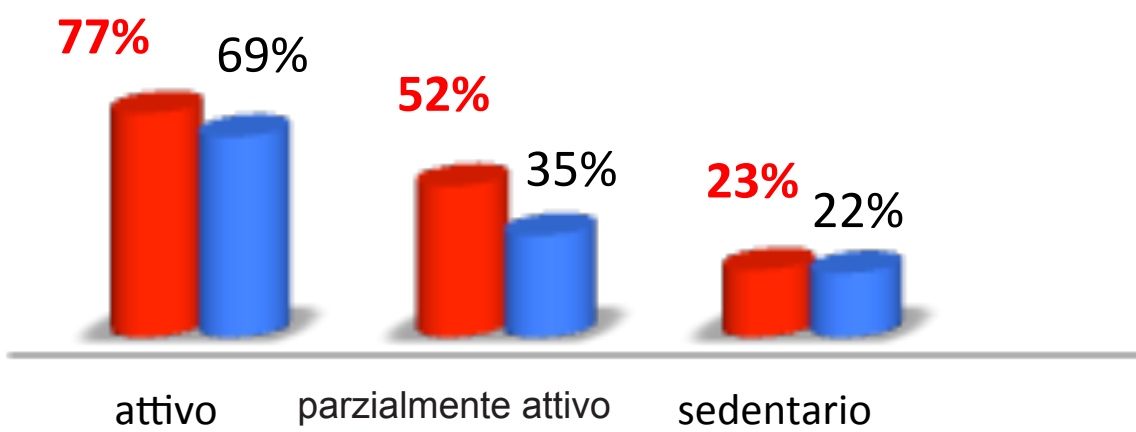
Attività Fisica

Valle d'Aosta

periodo 2022-2023

SORVEGLIANZA PASSI Analisi dati indicatori ATTIVITA' FISICA

ATTIVITA' FISICA AUTOPERCEPITA COME "SUFFICIENTE"



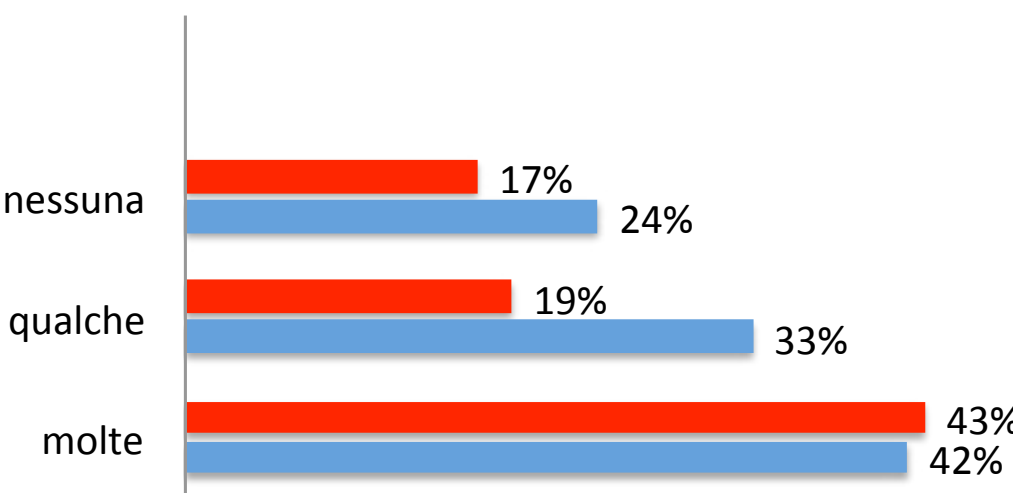
■ VALLE D'AOSTA ■ ITALIA

In Valle d'Aosta una percentuale di persone maggiore che nel resto del Paese ha la percezione di essere attiva. Circa il 23% si colloca nella categoria dei sedentari.



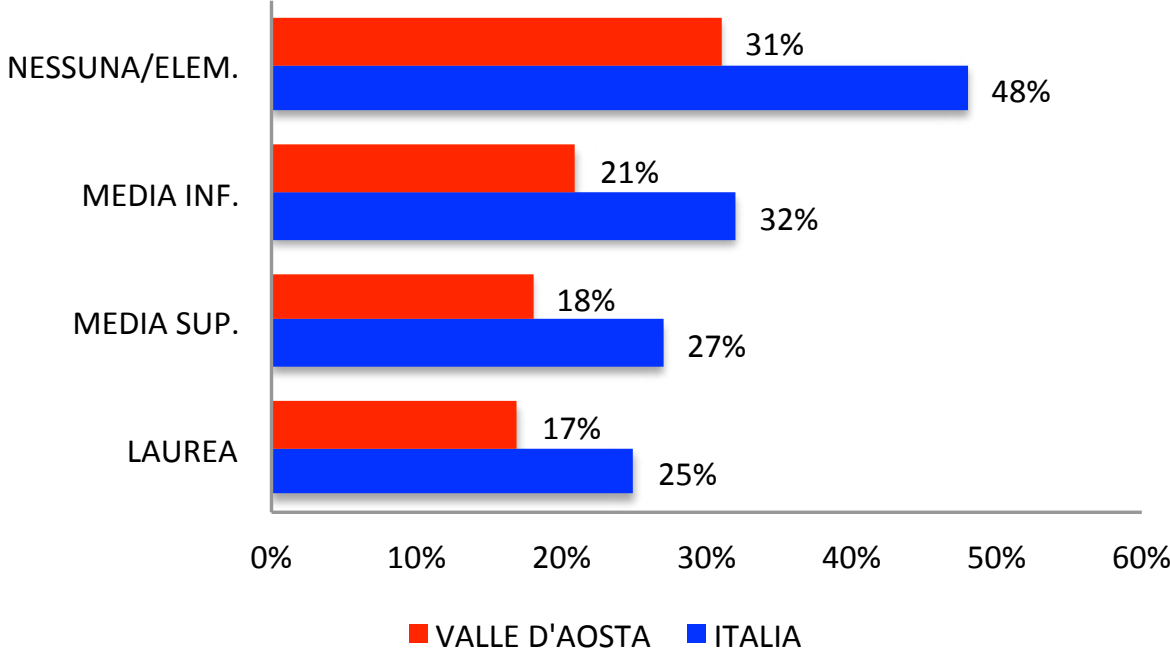
PREVALENZA SEDENTARI PER DIFFICOLTÀ ECONOMICHE

■ VALLE D'AOSTA ■ ITALIA



In Valle d'Aosta, in linea con il resto dell'Italia, le persone sedentarie hanno molte difficoltà economiche.

PREVALENZA SEDENTARI PER LIVELLO DI ISTRUZIONE



In Valle d'Aosta il 31% di chi ha un basso livello di istruzione è sedentario, meno che nel resto d'Italia (48%). Le persone con alto livello di istruzione risultano essere maggiormente attive.

PREVALENZA DI PERSONE ATTIVE PER CITTADINANZA

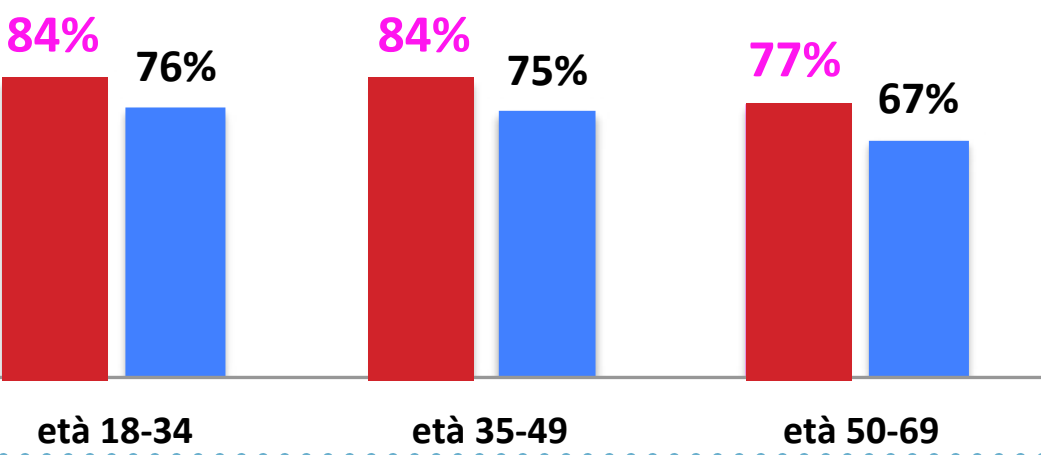
■ VALLE D'AOSTA ■ ITALIA



In Valle d'Aosta quasi la totalità della popolazione straniera riferisce essere attiva (96%).

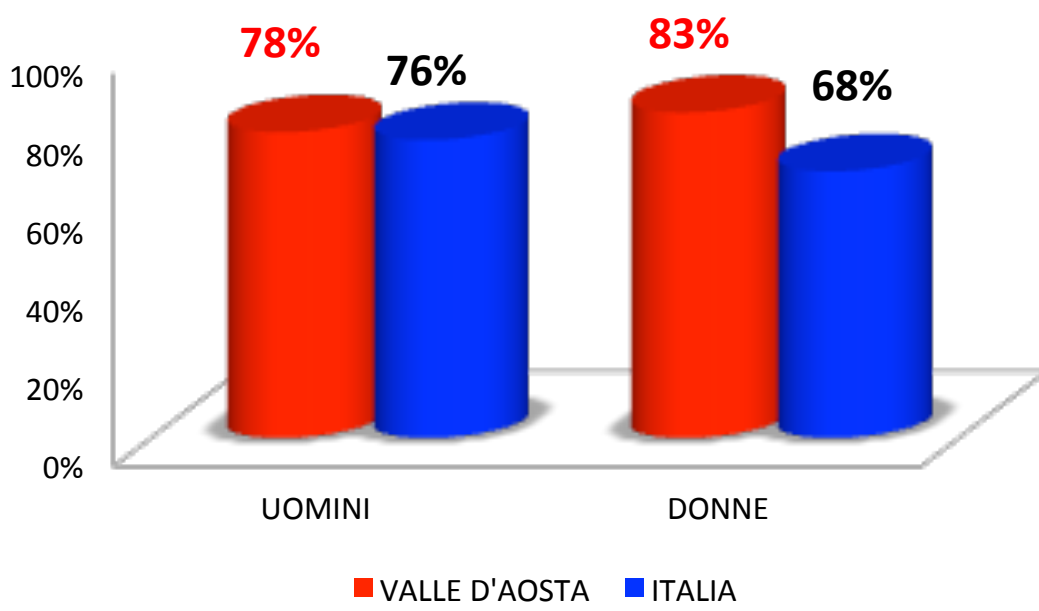
PREVALENZA DI PERSONE ATTIVE PER ETÀ

■ Valle d'Aosta ■ ITALIA



In Valle d'Aosta l'84% delle persone in fascia d'età 18-49 anni risulta praticare attività fisica; Il 77% nella fascia d'età dai 50 ai 69 anni.

PREVALENZA DI PERSONE ATTIVE PER SESSO



In Valle d'Aosta le donne risultano essere maggiormente attive rispetto agli uomini in controtendenza con il resto d'Italia.

La percentuale delle persone attive è comunque decisamente molto alta sia per le persone di sesso maschile che per le persone di sesso femminile

CONCLUSIONI

In Valle d'Aosta le persone attive risultano essere in percentuale maggiore che nel resto d'Italia. Diversamente che nel resto del Paese, in Valle d'Aosta sono più attive le donne rispetto agli uomini