

# Sistema di sorveglianza Passi

## Alimentazione

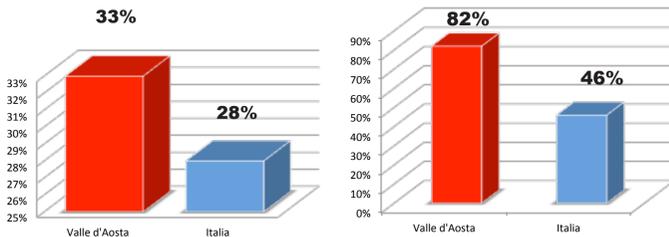
### Valle d'Aosta

periodo 2022-2023



SEGUE UNA DIETA PERCHÉ HA RICEVUTO CONSIGLIO DI PERDERE PESO

SEGUE UNA DIETA

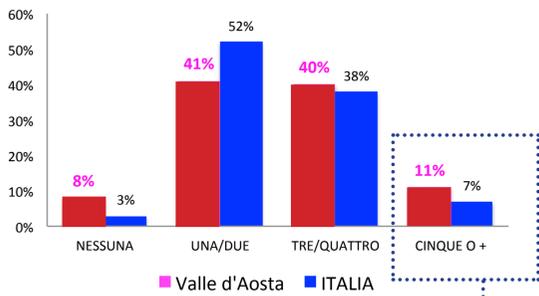


In Valle d'Aosta il 33% segue una dieta per perdere peso mentre nel resto d'Italia soltanto il 28% delle persone segue una dieta.

L'82% delle persone che segue una dieta lo fa perché ha ricevuto il consiglio di dimagrire.



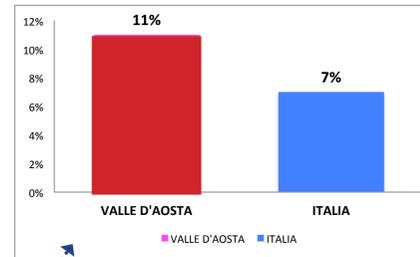
#### PORZIONI DI FRUTTA / VERDURA AL GIORNO



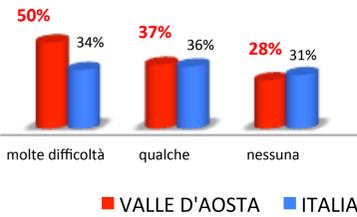
Dall'indagine effettuata risulta che gli abitanti della Valle d'Aosta, così come nel resto d'Italia, consumano perlopiù da una a quattro porzioni di frutta e verdura al giorno. Soltanto l'11% (7% nel resto d'Italia) consuma 5 porzioni di frutta e verdura al giorno.



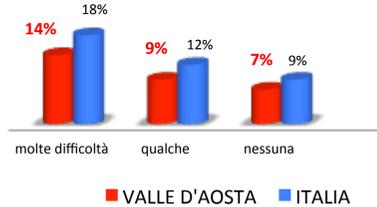
#### "FIVE A DAY" (5 PORZIONI AL GIORNO) FRUTTA E VERDURA



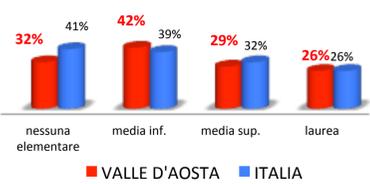
#### PREVALENZA DI SOVRAPPESO PER DIFFICOLTÀ ECONOMICHE



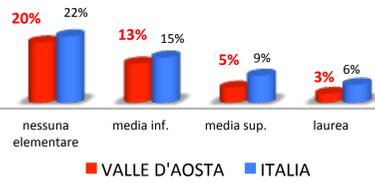
#### PREVALENZA DI OBESI PER DIFFICOLTÀ ECONOMICHE



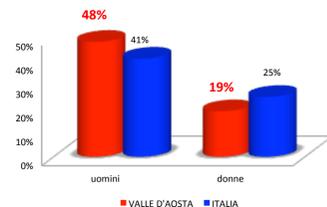
#### PREVALENZA DI SOVRAPPESO PER LIVELLO DI ISTRUZIONE



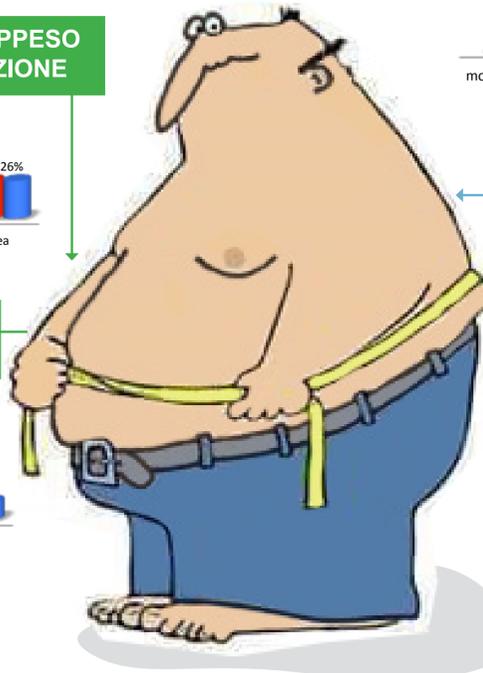
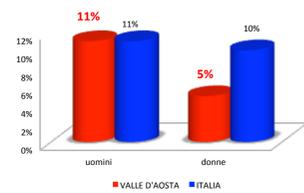
#### PREVALENZA DI OBESI PER LIVELLO DI ISTRUZIONE



#### PREVALENZA DI SOVRAPPESO PER SESSO



#### PREVALENZA DI OBESI PER SESSO



### CONCLUSIONI

In Valle d'Aosta ci sono più persone che rispettano il "five a day" che nel resto d'Italia, ma anche più persone che non consumano affatto porzioni di frutta e verdura ogni giorno. Le persone sovrappeso e obese, come nel resto d'Italia, sono correlate a maggiori difficoltà economiche e a un basso livello di istruzione. In particolare le persone obese solo nella metà dei casi, ricevono consiglio di perdere peso da un medico o da personale sanitario.

HANNO RICEVUTO IL CONSIGLIO DI PERDERE PESO

