

Sistema di sorveglianza Passi

Consumo di alcol

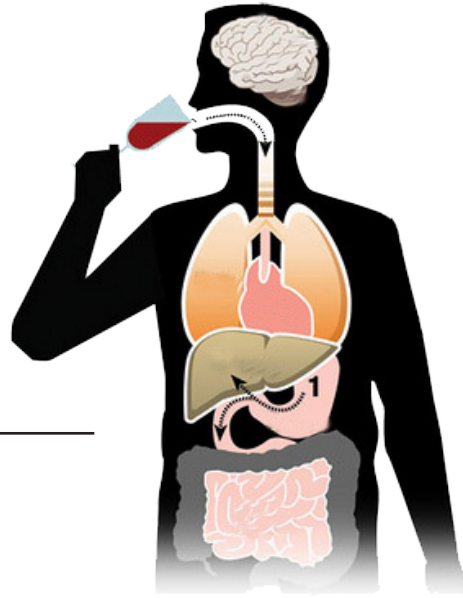


Nell'ambito della promozione di stili di vita sani, il consumo di alcol ha assunto un'importanza sempre maggiore, perché l'alcol è associato a numerose malattie (*malattie epatiche, cardiovascolari, neuropsichiatriche, tumori*)

Il consumo di alcol provoca, come effetto immediato, alterazioni psicomotorie (fattore di rischio di incidenti stradali), comportamenti sessuali a rischio, infortuni sul lavoro, episodi di violenza.

Inoltre **può creare dipendenza** con danni alcol-correlati ed effetti cronici che variano in funzione di diversi fattori:

- La quantità complessiva di alcol bevuta abitualmente
- La quantità di alcol assunta in una singola occasione
- Le modalità e il contesto di assunzione dell'alcol

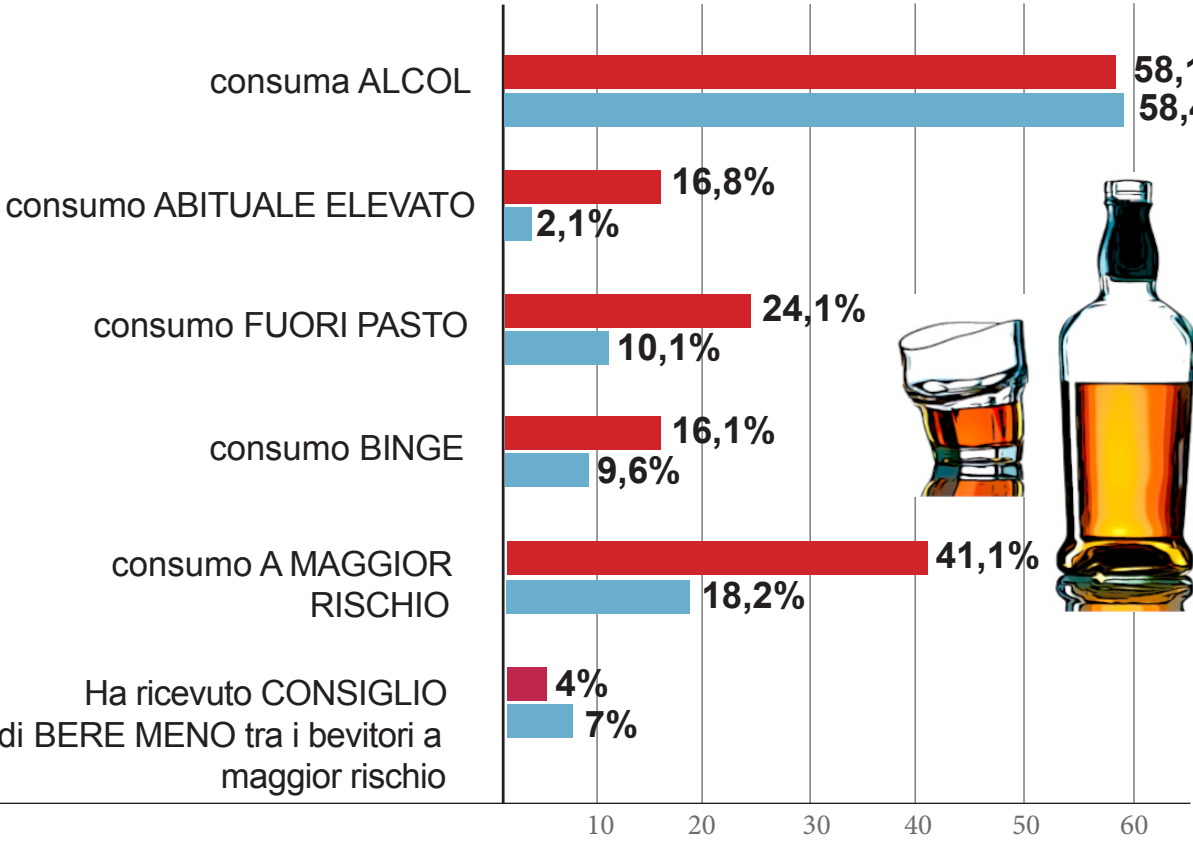


Valle d'Aosta

periodo 2022-2023

CONSUMO DI ALCOL
Adulti 18-64 anni - Vda e Italia

■ Valle d'Aosta ■ Italia



Consumo BINGE* di alcol in Valle d'Aosta

Prevalenze in % per caratteristiche socio-demografiche

***BINGE DRINKING:**

abbuffata alcolica, assunzione smodata di alcol in un intervallo di tempo ristretto (da 30 minuti fino a 2/3 ore)

Nel periodo **2022-2023** in **Valle d'Aosta**, circa il 16% degli intervistati è classificabile come consumatore **"binge"**.

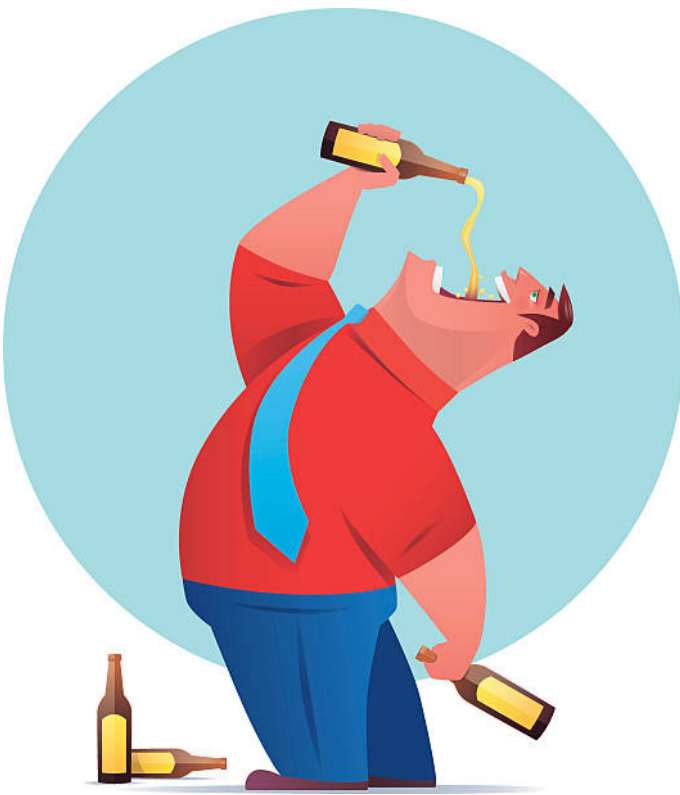
Il consumo **"binge"** è più frequente tra:

- uomini
- giovani nella fascia d'età 18-24 anni
- persone con livello di istruzione basso
- persone con molte difficoltà economiche;
- stranieri rispetto agli italiani residenti in Valle d'Aosta

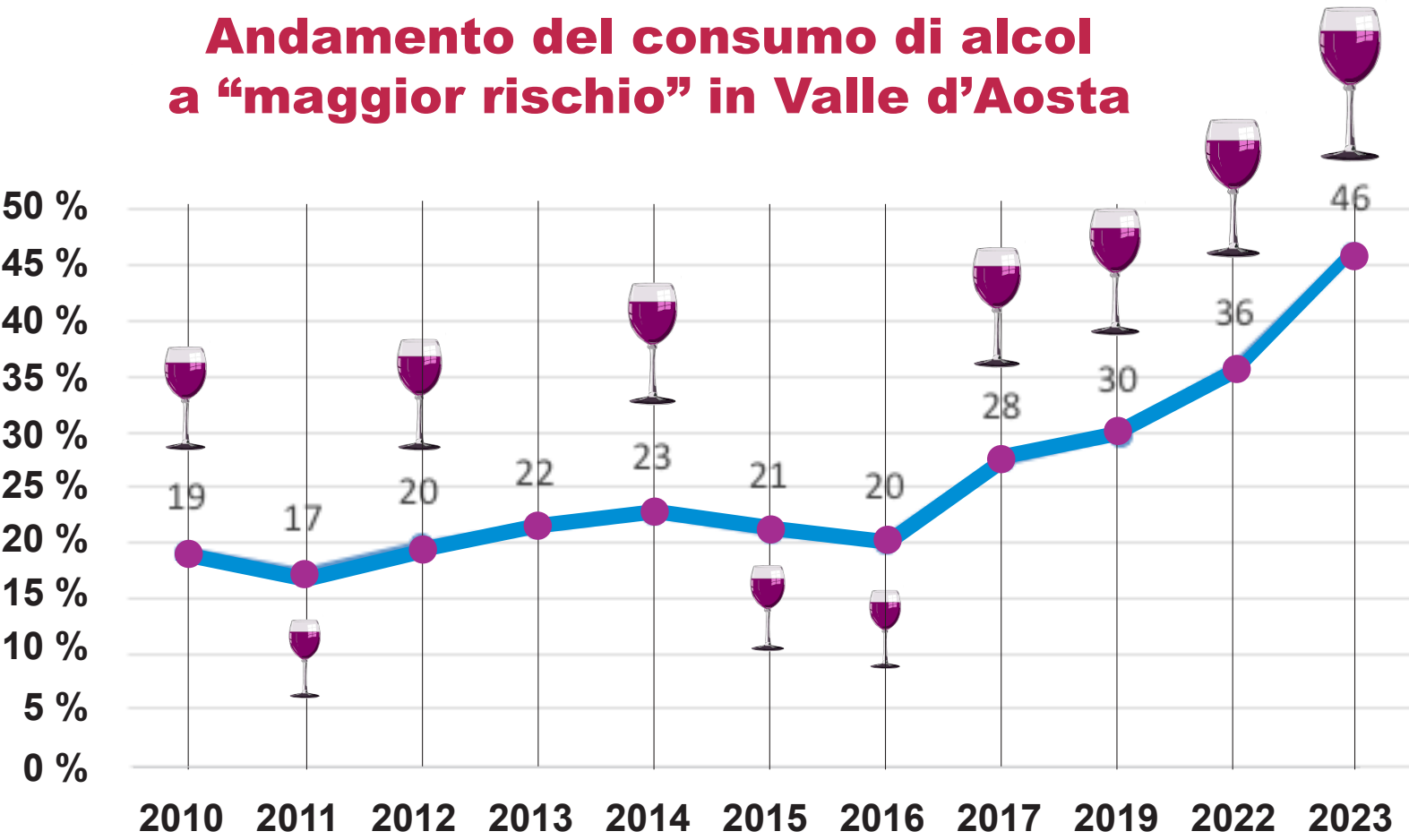


Rispetto al resto del paese, in VdA vi è un consumo **"binge"** elevato tra:

- i più giovani
- gli uomini
- chi ha istruzione media inferiore
- chi ha molte difficoltà economiche
- gli stranieri



Andamento del consumo di alcol a "maggior rischio" in Valle d'Aosta

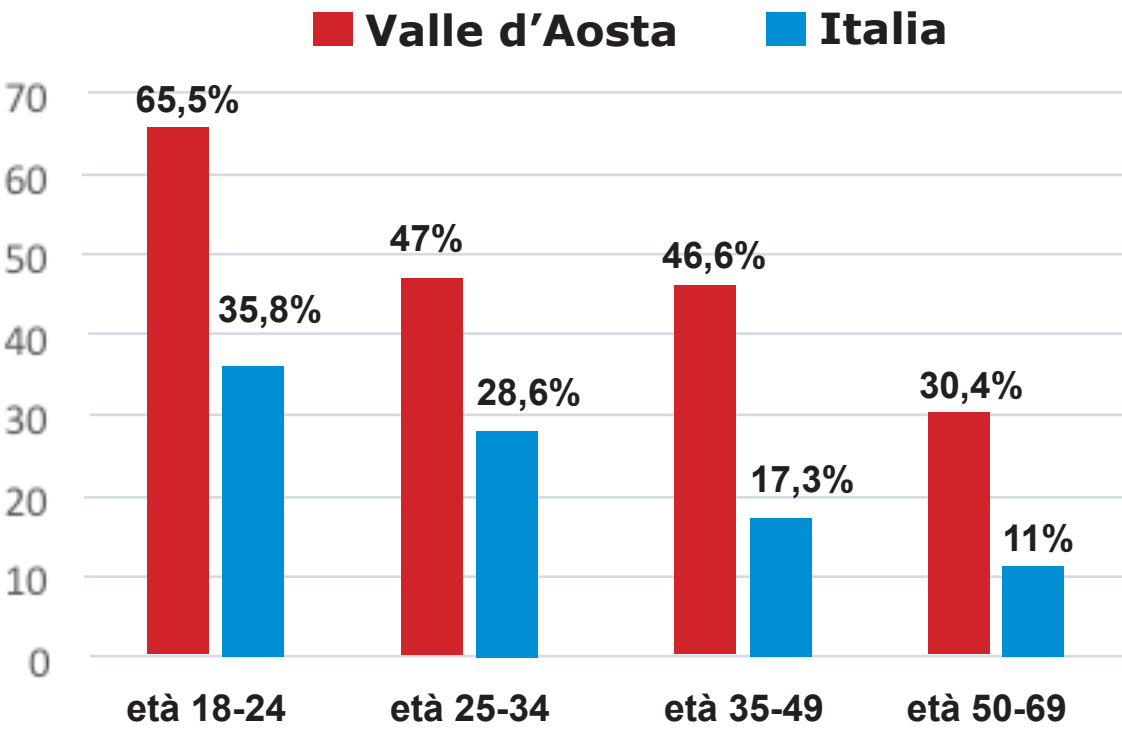


Il consumo di alcol a **"maggior rischio"**, dal 2010 al 2023, è stato **crescente in maniera pressoché costante**.

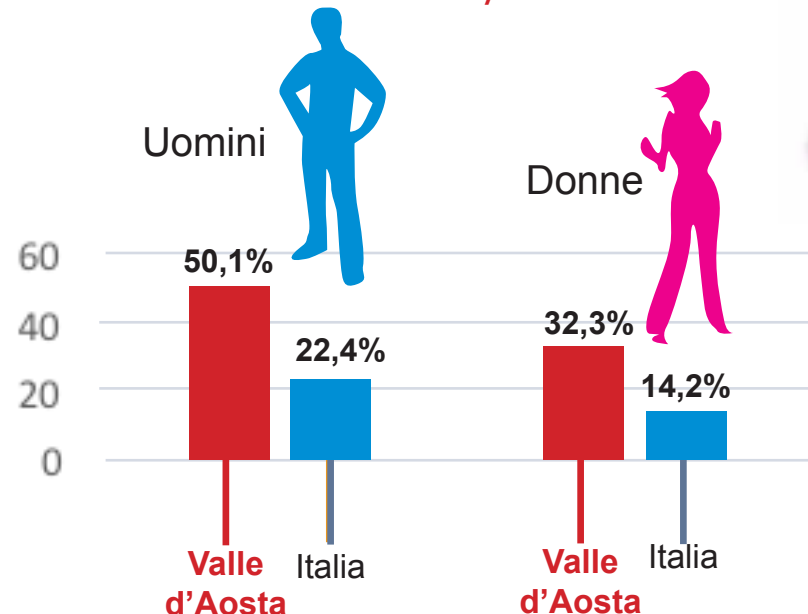
CONSUMO DI ALCOL A MAGGIOR RISCHIO* PER ETÀ
Confronto Italia/Valle d'Aosta

***Consumo a maggior rischio:**

è un indicatore che include un consumo abituale elevato (>1 bicchiere per le donne e >2 bicchieri per gli uomini), un consumo episodico eccessivo (>3 bicchieri per le donne e >4 bicchieri per gli uomini) e un consumo di alcol fuori pasto

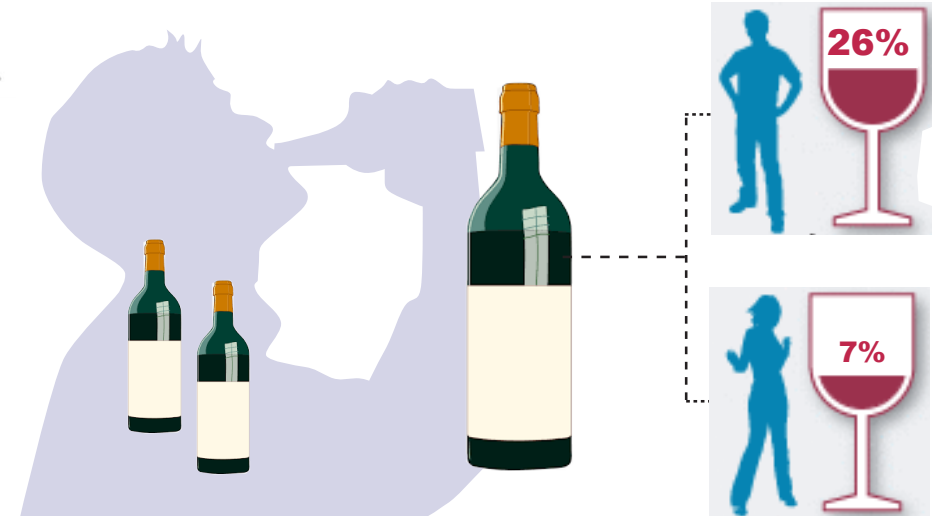


CONSUMO DI ALCOL A MAGGIOR RISCHIO PER SESSO
Confronto Italia/Valle d'Aosta



Il consumo a **"maggior rischio"** è più frequente tra gli **uomini** e in particolare tra i **giovani di 18-24 anni** con una percentuale pari al 66% di questa fascia d'età.

In Valle d'Aosta in misura maggiore che nel resto d'Italia



Confronto bevitori BINGE Valle d'Aosta / Italia		Campione VALLE D'AOSTA	Campione ITALIANO
ETÀ	18-24	26,3%	15,7%
	35-49	18,6%	14,2%
	50-69	11,4%	6,5%
SESSO	Uomini	25,6%	13%
	Donne	7%	6,4%
ISTRUZIONE	bassa	22,5%	4,1%
	Media inferiore	22,5%	8,1%
	Media superiore	13,6%	10,1%
	Laurea	9,2%	11,1%
DIFFICOLTÀ ECONOMICHE	Molte	42,4%	8,9%
	Qualche	17,4%	8,4%
	Nessuna	12,2%	10,5%

Si osservano notevoli differenze tra il campione valdostano e il campione nazionale in tutte le categorie considerate

CONCLUSIONI:



I dati della Sorveglianza PASSI relativi al consumo di alcol, in Valle d'Aosta, evidenziano un **trend in preoccupante aumento** in relazione ai rischi connessi alla modalità di assunzione, soprattutto tra i più **giovani**.

Infatti, a fronte di un consumo generale di alcol in linea con il resto del Paese, nella nostra Regione, risulta elevata la percentuale di coloro che assumono alcol con modalità definite "a maggior rischio" e con un trend in preoccupante crescita:

- consumo elevato abituale;
- consumo fuori pasto;
- consumo binge in particolare nella fascia d'età 18-24 anni.

