

## AZZECCA LA ZECCA

### Le zecche possono essere pericolose?

Sì, possono esserlo. Quella più rischiosa per l'uomo è la zecca dei boschi o *Ixodes ricinus*. Con la sua puntura può trasmettere malattie infettive che necessitano di una cura tempestiva. La probabilità d'infezione è bassa se la zecca resta attaccata alla cute per meno di 36- 48 ore.

### Dove si trova la zecca dei boschi?

Nell'erba e nei cespugli. Ama gli ambienti umidi ed ombreggiati con vegetazione bassa e ambienti boschivi con erba incolta. E' presente in molte aree della Valle d'Aosta ed è resistente alle condizioni ambientali sfavorevoli.

### Come si presenta?

La zecca dei boschi è scura e molto piccola e talora difficile da vedere: negli stadi di larva e ninfa non è più grande di una testa di spillo e la forma adulta è di poco più grande.

### Come evitare di essere punto?

Indossare vestiti chiari per identificare più facilmente le zecche e rimuoverle prima che si attacchino alla cute. Usare maglie e pantaloni lunghi. Mettere i pantaloni nei calzettoni o indossare stivali. Camminare al centro dei sentieri, evitando di strisciare contro la vegetazione ai lati e non sedersi direttamente sull'erba. Al ritorno da gite in zone infestate da zecche lavare i vestiti alla temperatura più alta possibile e prima di lavarsi ispezionare tutto il corpo. Nei bambini porre attenzione al cuoio capelluto.

### Ci sono prodotti repellenti per tenere lontano le zecche?

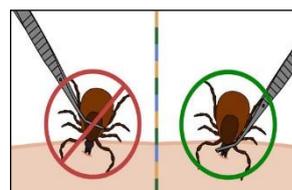
Sono moderatamente efficaci i repellenti a base di DEET, reperibili in farmacia, applicati sui vestiti e sulla cute esposta, senza però eccedere nella quantità e frequenza d'uso soprattutto nei bambini piccoli.

### In quale stagione si può essere punti?

Le zecche possono pungere in ogni periodo dell'anno ma sono molto più attive nel periodo compreso tra la primavera e il tardo autunno.

### Che cosa fare in caso di puntura?

Le probabilità d'infezione sono basse se la zecca resta attaccata alla cute per meno di 36-48 ore.



Una zecca deve essere rimossa correttamente: afferrarla con una pinza il più vicino possibile alla cute ed eseguire piccoli movimenti rotatori e leggera trazione. Se il rostro (l'organo che la zecca

usa per attaccarsi) rimane nella pelle, estrarlo con un ago da siringa sterile. Disinfettare la zona e verificare che la vaccinazione contro il tetano sia aggiornata.

### **Che cosa NON fare in caso di punture?**

Non usare metodi impropri di estrazione quali il caldo (brace di sigaretta, fiammiferi, aghi arroventati) o sostanze come petrolio, benzina, trielina ammoniacale, acetone o etere. Tali metodi "irritano" la zecca ed aumentano il rischio di infezione. Non schiacciarla tra le dita per eventuale contaminazione attraverso piccole lesioni della pelle.

### **Cosa si deve fare dopo aver tolto la zecca?**

Controllare tutti i giorni per 30- 40 giorni l'area cutanea colpita. Eseguire un controllo clinico presso il medico curante in caso di comparsa di macchia tondeggianti che si allarga sempre più, spesso schiarendo al centro fino a formare un'immagine ad anello. In tal caso avvertire il curante dell'avvenuta puntura e delle tempistiche di tale puntura. Rivolgersi al medico anche se compaiono febbre, mal di testa, malessere, ingrossamento delle ghiandole vicine alla zona della puntura, dolori alle articolazioni. Nei 30-40 giorni successivi di osservazione non utilizzare antibiotici senza un consulto medico perché questo potrebbe impedire di diagnosticare correttamente un'eventuale infezione. Se è necessario avvisare il medico curante dell'avvenuta puntura in modo tale che scelga farmaci efficaci anche contro la malattia di Lyme.

### **Perché è importante l'osservazione?**

Per cogliere il più precocemente possibile la tipica chiazza rossastra che si allarga. Una diagnosi precoce permetterà di iniziare subito la terapia opportuna e di evitare le complicanze.

### **Cos'è la malattia di Lyme?**

È una malattia infettiva causata dalla *Borrelia burgdorferi* che colpisce vari organi e si sviluppa in più fasi. La fase iniziale colpisce la pelle e generalmente non è grave e a volte guarisce anche da sola. Se però non viene curata con la terapia opportuna, possono comparire le fasi tardive anche dopo mesi nelle persone che non sono state adeguatamente trattate nella fase iniziale. Le fasi tardive sono molto più gravi della fase precoce e provocano artriti, disturbi dei nervi del cervello, del cuore e degli occhi.

### **La malattia di Lyme è curabile?**

Si cura con una terapia antibiotica un po' più lunga del solito: fino a tre-quattro settimane nella fase iniziale. Questa terapia è praticamente sempre in grado di stroncare l'infezione ed evitarne le complicanze. Le fasi tardive invece richiedono terapie più impegnative e purtroppo non sempre completamente efficaci. Quindi più è precoce la diagnosi più è facile prevenire le complicanze.

### **È opportuno proteggere cani e gatti dalle zecche?**

Sì. Esistono prodotti repellenti specifici ed il veterinario vi consiglierà il più adatto..

### **ZECCHHE 2019:**

Nel vostro caso, dato che la zecca è stata estratta in Pronto Soccorso, la inviamo all'Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta per la ricerca di eventuali malattie trasmesse dalle zecche. Una eventuale positività verrà comunicata al reparto di pediatria che avviserà il medico curante. Tale positività

- a) NON modifica l'atteggiamento di osservazione del paziente che vi è stato illustrato al momento della visita
- b) NON implica la somministrazione di terapia specifica se non in presenza di sintomi correlati,
- c) NON vi è cura preventiva ma una terapia antibiotica mirata all'eventuale comparsa dei sintomi.