



# PROGETTO UNITÉ IN MOVIMENTO PER LA SALUTE

## APPUNTAMENTI PRIMAVERA 2025

### IL PROGETTO

“Unité In Movimento per la Salute” intende coinvolgere la popolazione dell’Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un’abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

### INFORMAZIONI UTILI

Per informazioni e per partecipare alle iniziative invia un **messaggio Whatsapp** o **chiama (solo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle 12) il numero 379 1997698**

Numero massimo: 20 persone per evento.

Il personale, riconoscibile grazie alla maglietta con il logo del progetto, vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.

In caso di spostamenti o annullamenti, le comunicazioni verranno inviate via WhatsApp agli iscritti all’evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



#### MARTEDÌ 15 APRILE

1 KM DI PASSI

ORE 10:00-11:30, AYMAVILLES

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio del campo sportivo.



#### MARTEDÌ 22 APRILE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:00-11:30, AVISE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz.



#### MARTEDÌ 29 APRILE

1 KM DI PASSI

ORE 10:00-11:30, SAINT-PIERRE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Giardinetti Pubblici Chevreyron.



#### MARTEDÌ 6 MAGGIO

1 KM IN MUSICA

ORE 10:00-11:30, INTROD

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Parcheggio Sant’Anna (bivio Les Combes).



#### MARTEDÌ 13 MAGGIO

1 KM DI PASSI

ORE 10:00-11:30, ARVIER

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Via Corrado Gex, 38 (davanti Hotel Ruitor)



#### MARTEDÌ 20 MAGGIO

1 KM IN MUSICA

ORE 10:00-11:30, SARRE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Municipio di Sarre.



#### MARTEDÌ 27 MAGGIO

1 KM DI PASSI

ORE 10:00-11:30, VILLENEUVE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Parcheggio del parco fluviale.

