



PROGETTO UNITÉ IN MOVIMENTO PER LA SALUTE

IL PROGETTO

“Unité in movimento per la salute” intende coinvolgere la popolazione dell’Unité Grand-Paradis in molteplici attività per far sì che il movimento diventi un’abitudine e un modo piacevole di incontrare altre persone e stare bene nel proprio territorio.

SIETE INVITATE/I A PARTECIPARE

INFORMAZIONI UTILI

Per info e per partecipare alle iniziative invia un **messaggio whatsapp o chiama (solo dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 12) il numero: 379 199 7698**

Numero massimo: 20 persone ad evento.

Il personale sarà identificabile indossando la maglietta con il logo del progetto e vi aspetterà nel punto di ritrovo indicato.

Qualsiasi comunicazione, in caso di spostamento o annullamento, verrà effettuata tramite whatsapp agli iscritti all’evento.

Per saperne di più inquadra il QR code e vai sul sito



APPUNTAMENTI AUTUNNO - INVERNO 2024



SABATO 21 SETTEMBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 14:30 - 16:00, COGNE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: parco giochi pratone di Sant’Orso.



SABATO 28 SETTEMBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:30 - 12:00, SARRE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Comune di Sarre.



SABATO 5 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:30 - 12:00, ARVIER

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Piazza Emile Chanoux.



SABATO 12 OTTOBRE

1 KM DI MUSICA

ORE 14:30 - 12:00, VALSAVARENCHÉ

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Comune di Valsavarenche.



SABATO 19 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 14:30 - 16:00, SAINT-NICOLAS

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: piazza comunale in frazione Fossaz Dessous.



MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE

1 KM IN MUSICA

ORE 10:00 - 11:30, SAINT-PIERRE

Camminar cantando con Silvana Bruno.

Ritrovo: Giardinetti pubblici Chevreton.



DOMENICA 27 OTTOBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, AYMAVILLES

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio del campo sportivo.



SABATO 9 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, AVISE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Strada Regionale 26, frazione Cerellaz.



SABATO 16 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, INTROD

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parco giochi Parc Animalier d'Introd.



SABATO 23 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-NOTRE-DAME

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: Piazzale di Chanavey.



SABATO 30 NOVEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, RHÊMES-SAINT-GEORGES

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio in località "La Palud".



SABATO 7 DICEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, VILLENEUVE

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: parcheggio del parco fluviale.



SABATO 14 DICEMBRE

1 KM DI PASSI

ORE 10:30 - 12:00, VALGRISENCHÉ

Passeggiata naturalistica con guida escursionistica.

Ritrovo: ufficio Proloco, atrio del Comune.

