

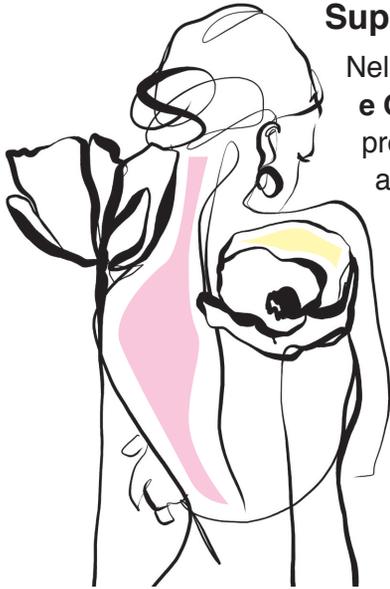
## Supporto

Nel reparto di **Ostetricia e Ginecologia** presso il presidio di Beauregard, ad Aosta è **attivo**

**l'ambulatorio per il dolore pelvico e l'endometriosi.**

L'approccio a questa patologia deve essere multidisciplinare e coinvolgere, all'occorrenza, altre professionalità, dal chirurgo intestinale all'urologo, dall'ortope-

dico allo specialista in terapia antalgica. Ricerche complementari come l'ecografia transvaginale e la risonanza magnetica concorrono al completamento del quadro diagnostico.



Per accedere al nuovo ambulatorio è sufficiente farsi rilasciare l'impegnativa dal **medico di famiglia** e prenotare la prestazione **telefonando al CUP 0165 54 83 87**

Sul sito dell'APE (Associazione Progetto Endometriosi), [www.apendometriosi.it](http://www.apendometriosi.it), ci sono tutte le informazioni utili e i progetti per aiutare concretamente le donne affette da endometriosi e per entrare a far parte della rete nazionale



FACCIAMO  
LUCE SULL'  
**ENDOMETRIOSI**



L'endometriosi è una malattia femminile complessa, **cronica** e poco conosciuta, spesso sottovalutata e sottostimata, ma con conseguenze che arrivano ad essere invalidanti per la vita sociale e di coppia e che possono anche **portare all'infertilità**.

I sintomi non sono semplici da identificare e le donne in età fertile che ne soffrono, circa 3 milioni in Italia, vivono con dolore e sofferenza per lungo tempo prima di passare a un percorso terapeutico specifico, tanto che il ritardo diagnostico è stimato dai 5 agli 8 anni.

Essere informati sulla patologia, sulla sua sintomatologia e sulle sue possibili conseguenze è fondamentale. Solo attraverso una diagnosi precoce è infatti possibile prevenire i danni che l'endometriosi può provocare.

## Cos'è l'endometriosi?

Si tratta di una **patologia infiammatoria** ormono-dipendente dovuta alla presenza anomala del tessuto che riveste la parete interna dell'utero, chiamato endometrio, **in altri organi** (*ad esempio ovaie, tube, peritoneo, vagina e talvolta anche intestino e vescica*).

Tutti i mesi, sotto gli effetti del ciclo mestruale, il tessuto impiantato in sede anomala va incontro ad un sanguinamento interno.



Questo processo dà origine a cisti, infiammazioni croniche degli organi nei quali si impiantano questi focolai, cicatrici, aderenze e, in alcuni casi, infertilità.

L'infiammazione di questi tessuti incide pesantemente sulla qualità di vita della donna in quanto, il dolore che l'endometriosi (specialmente quella extra genitale) comporta, invalida il normale svolgimento delle attività quotidiane, i rapporti interpersonali e di coppia.

Spessissimo questi dolori vengono associati o attribuiti alla sindrome del colon irritabile o a stress.

Una **diagnosi tempestiva è fondamentale** affinché l'endometriosi non possa provocare danni importanti a carico di organi vitali (*ad esempio il rene*).



## Sintomi

- Forti dolori mestruali e in concomitanza dell'ovulazione
- Dolore durante i rapporti sessuali
- Cistiti ricorrenti
- Pesantezza al basso ventre
- Dolori lombari cronici e inspiegati
- Stitichezza alternata a diarrea
- Sciatalgia presente durante la fase mestruale
- Infertilità nel 30-35 % dei casi