

Nel 2020, il 18,2% dei ragazzi e il 18,8% delle ragazze di 11-17 anni hanno consumato almeno una bevanda alcolica nell'anno.

Negli ultimi anni si è registrata per i ragazzi una progressiva riduzione del consumo nell'anno; per le ragazze, invece, si è osservato – soprattutto a partire dal 2018 – un progressivo aumento, che ha allineato i livelli di consumo a quelli dei coetanei maschi,

Il consumo di bevande alcoliche tra i ragazzi è **prevalentemente un consumo occasionale** (17,6%) e spesso consumato lontano dai pasti (8,7%).

Tra le bevande alcoliche maggiormente consumate in questa fascia d'età, si segnala, tra i maschi, principalmente la birra (14,3%) e gli aperitivi alcolici/amari/superalcolici (12,4%); tra le ragazze, gli aperitivi alcolici/amari/superalcolici (13,5%), seguiti dalla birra (12,2%).

PERCHE' LA CONDIZIONE DI SOBRIETA' NON E' DESIDERABILE

EFFETTI PSICOLOGICI DELL'ALCOL

1) RIDUZIONE DELL'INTERAZIONE IN CORSO (MASCETTI, 1996)

- CON SCHEMI COGNITIVO-EMOTIVI PROTOTIPICI
- CON SITUAZIONI EMOTIVAMENTE ATTIVANTI

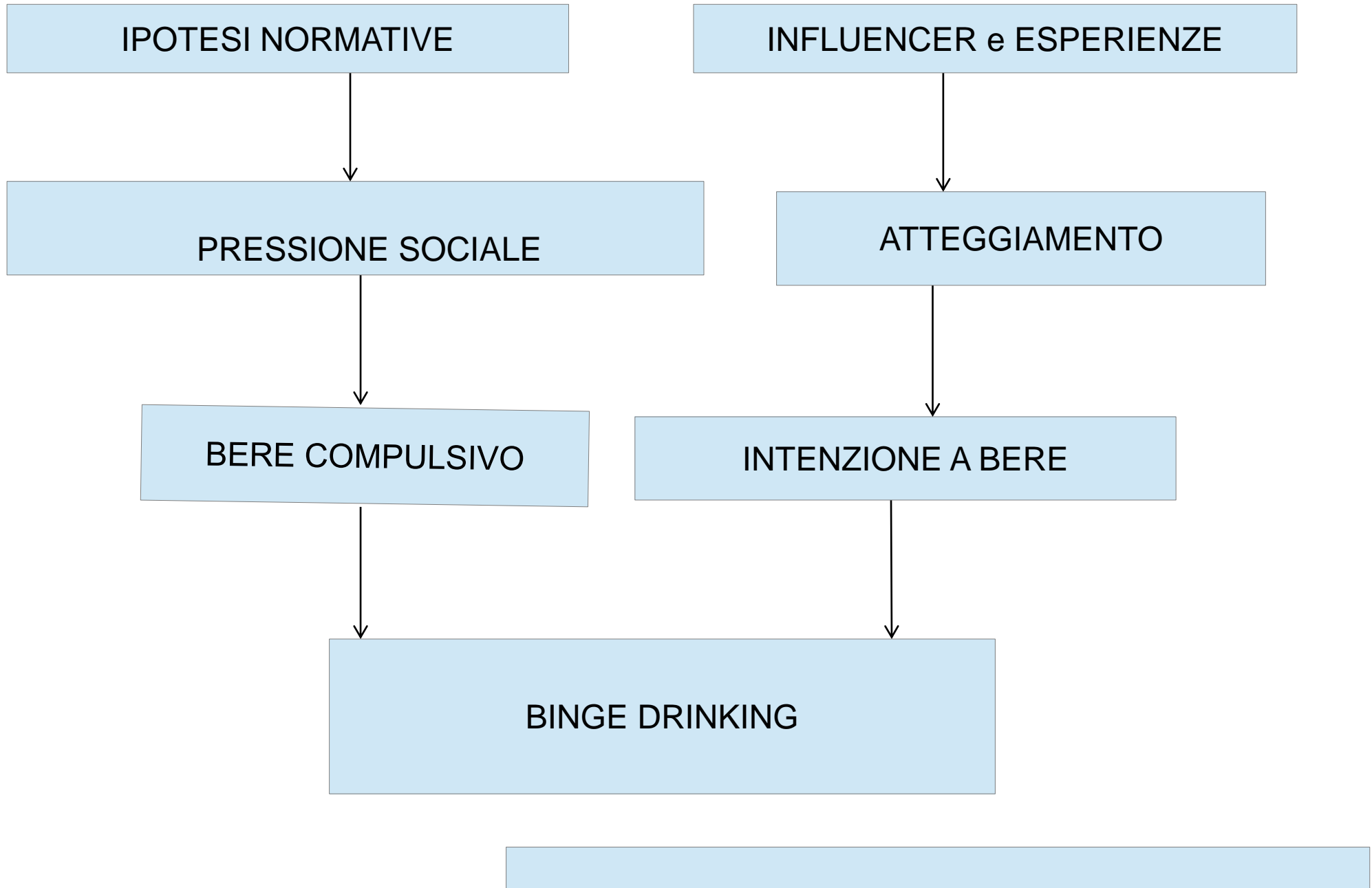
2) RIDUZIONE DEL CONTROLLO (IVERSEN, 2001)

- SU COMPORTAMENTI SOCIALMENTE REGOLATI
- SU SITUAZIONI SOCIALMENTE COMPLESSE

3) SENSAZIONE SOGGETTIVA DI

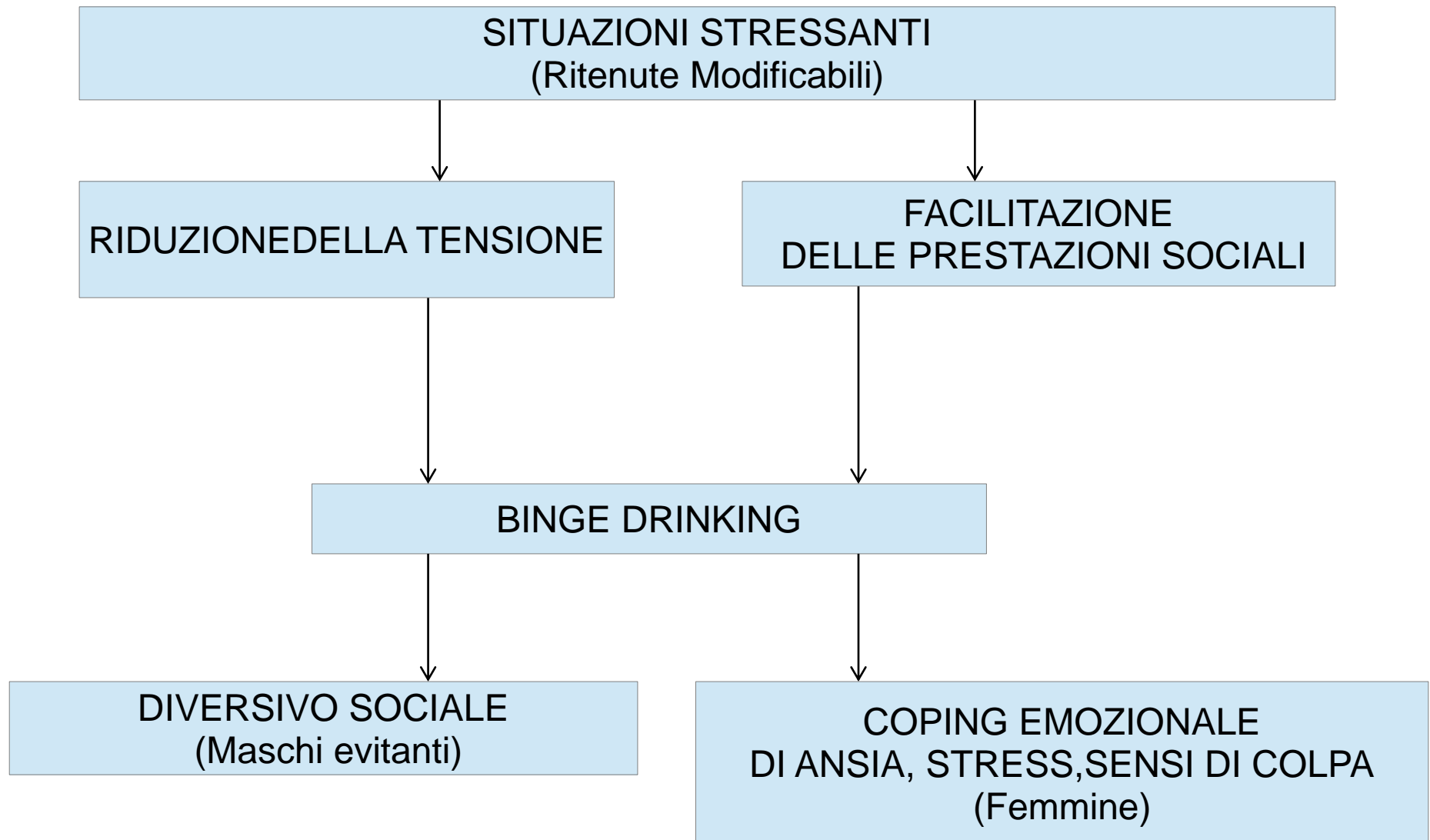
- AUMENTO DEL SENSO DI SE' IMMEDIATO
- LIBERTA' DAI LIMITI
 - a) del corpo
 - b) del linguaggio
 - c) del tempo
 - d) della paura
 - e) della vita quotidiana

Modello Fishbein



PROSPETTIVA DELLA SOCIAL COGNITION

(Bear, 2002)



Cosa è successo?

[https://www.youtube.com/watch?v=5HUIubGh5SE
&t=184s](https://www.youtube.com/watch?v=5HUIubGh5SE&t=184s)

•Minuti 3:20- 5:52

*Forse la teoria migliore per spiegare l'abuso
alcolico (non solo tra i giovani) stata formulata
brevemente da Stephen King*

Eccola!

*“Spiegazione Hemingway”: «Bevo. Come potrei
altrimenti affrontare l'orrore esistenziale e
continuare a lavorare?»*

Bibliografia

1) Baiocco, R., D'Alessio, M., Laghi, F. (2008). *I giovani e l'alcol. Il fenomeno del Binge Drinking*. Carocci editore, 2008

2) Bear, J.S. (2002). Student factors: understanding individual variation in college drinking. *Journal of Studies on Alcohol*, 2002