



### **Centro Trattamento Tabagismo**

Via Guido Rey, 3

11100 Aosta

Tel. 0165/544650

**L'accesso è libero,  
non è necessaria  
la richiesta del medico**

## **IL CENTRO TRATTAMENTO TABAGISMO**

**È NATO PER AIUTARTI**

**TI OFFRE INFORMAZIONI,**

**CONSULENZE**

**E UN TRATTAMENTO**

**INTEGRATO**

**DI TIPO SANITARIO**

**E PSICOLOGICO,**

**INDIVIDUALE**

**O DI GRUPPO**

**Smettere di fumare è possibile**

## LE MOTIVAZIONI DI CHI HA SMESSO

voglio essere un buon esempio per i miei figli

voglio risparmiare

sono stanco del fiatone quando faccio le scale

voglio che non sia più la sigaretta a comandare

non voglio più svegliarmi con la bocca amara

voglio denti più bianchi e una pelle più luminosa

voglio svegliarmi più riposato

sono stanco di puzzare di fumo

voglio essere libero

voglio gustare di più profumi e sapori

**ANCHE TU  
HAI UN MOTIVO PER SMETTERE**

