

Il trattamento si articola in:

1. Prima visita specialistica: valutazione medica approfondita da parte degli specialisti del SerD per determinare l'idoneità alla TMS
2. Pianificazione personalizzata: definizione del protocollo di stimolazione più adatto, in base al disturbo e alle caratteristiche del paziente
3. Sessioni di trattamento: 15-40 sessioni della durata che va, in base al protocollo, dai 5 ai 20 minuti circa, tenute da personale sanitario qualificato ed esperto
4. Monitoraggio e follow-up: l'andamento ed i progressi vengono monitorati regolarmente per ottimizzare i risultati terapeutici.

Dalla fine del 2024 la Valle d'Aosta è stata la prima e ad oggi unica regione italiana a inserire questo trattamento nei LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) aggiuntivi regionali, ossia nelle prestazioni garantite all'interno del Servizio Sanitario Regionale ai residenti in possesso di esenzione per patologia.



SER.D. SEDE DI AOSTA

via Guido Rey, 1

tel. 0165 54 46 50

e-mail: segreteriasert@ausl.vda.it

ORARIO DI APERTURA

dal lunedì al venerdì dalle ore 08:00 alle ore 16:00

ALTRE SEDI:

CHÂTILLON presso Poliambulatorio

DONNAS presso Poliambulatorio

VISITE E COLLOQUI

su appuntamento (chiamare la sede di Aosta)

DIRETTORE

Dottor Gerardo Di Carlo

IFO DI DIPARTIMENTO (responsabile)

Dott.ssa Gabriella Delfino

IFO DI STRUTTURA (coordinatore)

Dott.ssa Elisa Giovinazzo



SER.D.

GUIDA AI SERVIZI



Servizio per le Dipendenze Patologiche
AUSL VDA

SEDE DI AOSTA
VIA GUIDO REY, 1

telefono: 0165 54 46 50

e-mail: segreteriasert@ausl.vda.it

Se l'uso di sostanze o di alcool ti crea problemi, se vuoi smettere di fumare, se non riesci a non giocare d'azzardo o c'è un comportamento che non riesci ad interrompere e se vuoi confrontarti ed essere ascoltato puoi rivolgerti al Ser.D per avere l'aiuto di cui hai bisogno.

COS'È IL SER.D.

Il Servizio per le Dipendenze Patologiche (Ser.D.) è l'unica struttura pubblica della Valle d'Aosta deputata alla prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi connessi all'uso, abuso e dipendenza da sostanze, alcool, nicotina, nonché delle dipendenze comportamentali (gioco d'azzardo, internet, shopping compulsivo, sesso etc.).

È un Servizio della Azienda USL in cui lavorano in équipe operatori diversi quali medici, psichiatri, infermieri, psicologi/psicoterapeuti, educatori, assistenti sociali e personale amministrativo. Ciò consente di rispondere al meglio possibile alle esigenze della singola persona, individualizzando il trattamento.

COS'È LA DIPENDENZA

Per dipendenza patologica si intende l'impossibilità di interrompere l'assunzione di una sostanza o la messa in atto di un comportamento a causa dell'insorgenza di sintomi di disagio marcato come l'astinenza. La ricerca patologica del piacere, anche a rischio di conseguenze per la salute mentale e fisica, per il benessere personale o familiare e di ripercussioni legali porta la persona a perdere il controllo sulle proprie azioni e i freni inibitori.

A CHI CI RIVOLGIAMO

- Persone con disturbo da uso di sostanze/alcool;
- Giocatori d'azzardo;
- Fumatori;
- Persone con dipendenze comportamentali (internet, shopping, sesso etc.);
- Familiari o congiunti di persone affette da dipendenza.

COME SI ACCEDE AL SERVIZIO

Puoi telefonare allo 0165/544650 o venire di persona ad Aosta per concordare un appuntamento che ti verrà fissato in tempi brevi con l'operatore competente.

L'accesso è libero e non c'è bisogno di impegnativa del MMG o di uno specialista.

Ai congiunti e alle famiglie è garantito uno spazio di ascolto dedicato.

L'accesso è anonimo ed è garantito il rispetto della privacy.

COSA OFFRIAMO

- Visite mediche specialistiche
- Trattamenti farmacologici
- Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo
- Interventi educativi
- Colloqui sociali
- Programma Alcolologico Intensivo di Disintossicazione (PAID)
- Inserimenti in Strutture residenziali convenzionate

- Interventi semiresidenziali
- Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS)
- Video Game Therapy
- Collaborazione di rete con Istituzioni, Associazioni e Terzo Settore
- Possibilità di partecipare alle iniziative gratuite educative e di reinserimento

Tutti i trattamenti sono **completamente gratuiti** per l'utente e vengono effettuati nel rispetto dell'anonimato.

STIMOLAZIONE MAGNETICA TRANSCRANICA RIPETITIVA (rTMS)

Presso il Ser.D. della Valle d'Aosta è disponibile la Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS), una tecnologia innovativa per il trattamento delle dipendenze patologiche (sia da sostanze che comportamentali) e di svariati disturbi psichiatrici e neurologici.

Questa terapia all'avanguardia, che non richiede l'uso di farmaci, non invasiva e assolutamente indolore, sfrutta impulsi magnetici, erogati attraverso una bobina posizionata sul capo del paziente sveglio e comodamente seduto su una poltrona in una stanza dedicata, che stimolano aree cerebrali ipo o iperattive, modulandone o ripristinandone la funzionalità attraverso una serie di sedute di stimolazione ripetute.

