

## **SER.D. SEDE DI AOSTA**

via Guido Rey, 1  
tel. 0165/544650 - fax 0165/544652  
e-mail: segreteriasert@ausl.vda.it

### **ORARIO AMBULATORI DIPENDENZE**

dal lunedì al venerdì      08,00-16,00  
su appuntamento



## **SEDI TERRITORIALI**

Per appuntamenti tel. 0165/544650

**CHÂTILLON** presso Poliambulatorio  
tel. 0166/501011

**AMBULATORI** solo su appuntamento

**SOMMINISTRAZIONE FARMACI**  
giovedì .....07,00-11,30

**DONNAS** presso Poliambulatorio  
tel. 0125/806300 - 0125/807949

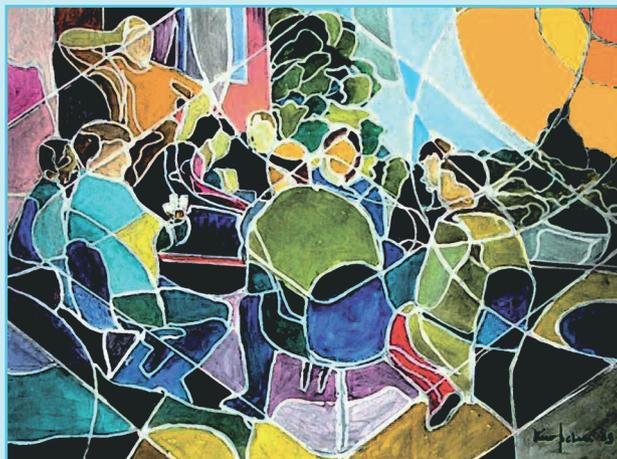
**AMBULATORI** solo su appuntamento

**SOMMINISTRAZIONE FARMACI**  
martedì .....07,00-11,30

## **SER.D.**

**SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE**

### **GUIDA AI SERVIZI**



**SEDE DI AOSTA**  
**VIA GUIDO REY, 1**

tel. 0165/544650 - fax 0165/544652  
e-mail: segreteriasert@ausl.vda.it

## COS'È IL SER.D

È un servizio pubblico dell'Azienda Sanitaria Locale della Valle d'Aosta in cui lavorano operatori (assistenti sociali, educatori, infermieri, medici, psicologi e psichiatri) ai quali puoi chiedere aiuto se hai un problema di dipendenza da sostanze stupefacenti, da alcol, da tabagismo, da gioco d'azzardo e altre dipendenze.

## COS'È LA DIPENDENZA

Per **dipendenza** si intende una alterazione del comportamento che da semplice o comune abitudine diventa una ricerca esagerata e patologica del piacere attraverso mezzi o sostanze o comportamenti che sfociano nella condizione patologica. L'individuo **dipendente** tende a perdere la capacità di un controllo sull'abitudine.

## COME SI ACCEDE AL SERVIZIO

Puoi telefonare o recarti di persona per concordare un appuntamento con l'operatore competente.

L'accesso è gratuito, anonimo, non è necessaria l'impegnativa del medico curante ed è garantito il rispetto della privacy (legge 675/96).

Alle famiglie viene garantito uno spazio di ascolto dedicato.

## L'ACCOGLIENZA

Se stai pensando ad una via d'uscita da una situazione difficile,

Se l'uso di sostanze o di alcol ti crea problemi,

Se hai bisogno di parlare e di essere ascoltato al Ser.D. potrai trovare le risposte che stai cercando.

Gli esami verranno eseguiti gratuitamente e nel rispetto dell'anonimato presso l'ambulatorio infermieristico del Ser.D. e nelle sedi territoriali.

## TIPOLOGIE DI INTERVENTI

Ti possiamo proporre programmi di vario genere per disintossicarti e tenerti lontano dalla droga, dall'alcol e dalle dipendenze senza sostanze:

- colloqui di verifica e counselling
- colloqui psicologici
- colloqui e interventi di tipo sociale
- colloqui e accompagnamenti educativi
- visite mediche
- interventi finalizzati all'inserimento lavorativo
- invio in strutture terapeutico-riabilitative residenziali e semi-residenziali (centro d'accoglienza, centro crisi, comunità, casa-alloggio)
- presentazione ed invio a gruppi di auto-aiuto (C.A.T., A.A., Al-anon/Alateen, Rivivere, Gruppo genitori)
- programma per G.A.P. (gioco d'azzardo patologico)
- programma per tabagismo
- programma di disintossicazione dall'alcol
- gruppi di sostegno alle famiglie
- informazione e formazione a scuole, associazioni sportive, oratori e enti locali