



Struttura Complessa di Radiologia Diagnostica ed Interventistica

Informativa e preparazione generale per la colonscopia virtuale (colon-TC)

Informativa per il paziente:

COS'È LA COLONSCOPIA VIRTUALE?

La colonscopia virtuale (colon-TC) è un esame radiologico finalizzato allo studio del colon. È una metodica alternativa alla colonscopia tradizionale che permette di valutare la presenza di polipi e di altre alterazioni della parete del colon. Le sue principali indicazioni sono un'incompleta colonscopia o l'impossibilità all'esecuzione della stessa.

Questo esame utilizza radiazioni ionizzanti (utilizzando una tecnica a bassa dose) e pertanto se ne deve evitare l'utilizzo in assenza di una specifica indicazione clinica. Per le donne in età fertile è necessario **escludere uno stato di gravidanza**.

MODALITÀ DI ESECUZIONE

Presentarsi in ospedale 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame, il personale le chiederà di bere acqua con una piccola concentrazione di un mezzo di contrasto iodato, Gastrografin.

Si allega a tal fine il modulo specifico per esami con il mezzo di contrasto iodato che dovrà essere compilato dal suo medico curante.

Al momento di eseguire l'esame, sarà chiamato/a per entrare in sala TC, Le verrà chiesto di spogliarsi e di indossare un camice monouso fornito dal personale.

Sul letto della TC verrà inserito nel retto un piccolo sondino attraverso cui verrà introdotta anidride carbonica o aria per distendere il colon. Infatti, se il colon non fosse disteso, non sarebbe possibile identificare eventuali lesioni.

In alcuni casi, per favorire la distensione del colon, potrebbe essere iniettato per via endovenosa o intramuscolare un farmaco spasmolitico (Buscopan).

In alcuni casi l'esame potrebbe richiedere il completamento con somministrazione endovenosa del mezzo di contrasto iodato.

Si allega il modulo per il medico richiedente ed il consenso informato all'esecuzione dell'esame.

DOPO L'ESAME

È comune avvertire gonfiore addominale e leggeri crampi. Questi sintomi scompariranno poco dopo la fine dell'esame con l'espulsione dell'aria introdotta.

Potrà riprendere la dieta regolare. Solitamente dopo circa 24h si avrà regolarizzazione intestinale.

La colonscopia virtuale è una procedura che presenta un rischio di complicanze molto basso. Il rischio di perforazione intestinale è infatti < 0,1%.

Di seguito i farmaci da assumere, la preparazione e la dieta da seguire scrupolosamente al fine della buona riuscita dell'esame.



Struttura Complessa di Radiologia Diagnostica ed Interventistica

Informativa e preparazione generale per la colonscopia virtuale (colon-TC)

Preparazione per esecuzione della colonscopia virtuale (Colon-TC)

1. Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi schema "TABELLA ALIMENTI")
2. Il giorno precedente l'esame assumere alle ore 13.00 **quattro compresse di LOVOLdyl.**
3. Dalle ore 17.00 del giorno precedente, assumere **4 bustine di LOVOL-esse o SELG ESSE** da sciogliere **in 2 litri di acqua** (preferibilmente fresca) **da bere in circa 2 ore.**

Il giorno dell'esame occorre rimanere a digiuno da solidi da circa 6 ore.

NON occorre interrompere la somministrazione dei farmaci assunti abitualmente, anche il mattino dell'esame.

Presentarsi in ospedale 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame (il nostro personale le chiederà di bere acqua con una piccola concentrazione di un mezzo di contrasto iodato, Gastrografin).

N.B. I farmaci sopra citati sono reperibili in farmacia consegnando il presente modulo di preparazione generale.



Struttura Complessa di Radiologia Diagnostica ed Interventistica

**Informativa e preparazione generale per la
colonscopia virtuale (colon-TC)**

TABELLA ALIMENTI

DIETA da seguire:

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli , yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato <u>senza cioccolato e senza nocciole</u>	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta nocciole, semi
Verdure	Patate bianche bollite <u>senza la buccia</u>, carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro d'arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) <u>eliminando la parte solida delle verdure</u>	Passati di verdura
Bevande	Latte scremato, tutte le bevande decaffeinat <u>bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta</u>, succhi di frutta <u>senza polpa</u>	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche