



RM mammella

Onde ridurre il più possibile il rischio di falsi positivi, nelle donne fertili si raccomanda l'esecuzione della RM mammaria con mdc nella seconda settimana del ciclo mestruale ovvero dal 7° al 14° giorno dall'inizio delle mestruazioni (anche in caso di uso di contraccettivi orali). In caso di terapia sostitutiva post-menopausale si raccomanda l'esecuzione della RM mammaria con mdc dopo 2-3 mesi dalla sospensione del trattamento. Deroche a tali raccomandazioni sono possibili nei casi ritenuti urgenti.

RM addome inferiore con MDC (per lo studio del retto o ano)

RM scavo pelvico con MDC (per lo studio del retto o ano)

Eseguire un clistere di pulizia il giorno dell'esame

RM colangio

Digiuno da cibi solidi a partire dalle **6 ore precedenti** l'esecuzione dell'esame.

ARTRO RM con MDC per via intra-articolare

L'indagine **artro-RM** è una procedura atta a fornire informazioni sullo stato delle strutture che si trovano entro la cavità di una articolazione (cartilagini, eventuali menischi, capi ossei, capsula, ecc) con una accuratezza non raggiungibile dall'analoga indagine RM senza somministrazione di mezzo di contrasto intra-articolare.

Per eseguire l'indagine verrà introdotto un ago nella cavità articolare. Attraverso questo ago verrà iniettata una diluizione di un mezzo di contrasto a base di Gadolinio, appositamente approvata per questo uso, fino a distendere la capsula articolare. Dopo la somministrazione del mezzo di contrasto, verrà eseguita una risonanza magnetica dell'articolazione. L'esame può durare da 25 a 45 min circa. Dopo l'indagine Le sarà richiesto di rimanere in osservazione per 30 min. E' possibile che permanga una sensazione dolorosa di durata variabile tra poche decine di minuti a qualche giorno.

Durante l'introduzione dell'ago e la distensione della capsula potrà avvertire un momentaneo dolore. È possibile che dopo l'introduzione dell'ago il paziente avverta un calo della pressione arteriosa, quasi sempre con rapida e spontanea risoluzione. Evenienze rare (inferiori all'1%) sono emorragie e infezioni.

La somministrazione di mezzo di contrasto può inoltre comportare alcuni effetti collaterali sistemici solitamente lievi che si risolvono, spontaneamente o con somministrazione di farmaci. In casi eccezionali e senza che se ne possa prevedere la comparsa può provocare reazioni gravi e solo eccezionalmente pericolose per la vita (si vedano le reazioni di tipo allergico).

RM prostata, RM prostata con MDC

Eseguire un clistere di pulizia il giorno dell'esame; è necessario aver eseguito il PSA nei 3 mesi precedenti e portare il referto il giorno dell'esame; digiuno da cibi solidi a partire dalle 4 ore precedenti l'esecuzione dell'esame.

Entero-RM

- Nei quattro giorni precedenti l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi schema "DIETA da seguire").
- Nei due giorni prima dell'esame occorre diluire in 2 litri d'acqua il Gastrografin nella quantità fornita (2 ml pro Kg, al max 150 ml) e assumere dopo ogni pasto, compresa la colazione, 2 bicchieri della soluzione ottenuta in modo da terminare il tutto la sera precedente l'esame.
- Il giorno dell'esame digiuno da cibi solidi a partire dalle 4 ore precedenti l'esecuzione dell'esame.
- E' necessario bere tutti i liquidi richiesti e almeno 2 litri di acqua
- Presentarsi 45 minuti prima dell'esecuzione dell'esame presso la Radiologia di V.le Ginevra

DIETA da seguire:

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
FARINACEI	Pane di farina 00, cracker biscotti	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco
DOLCI	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli , yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato <u>senza cioccolato e senza nocciole</u>	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocciole, pop-corn
FRUTTA	Frutta sciropata, banane mature, scioppo di mele	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta nocciole, semi
VERDURE	Patate bianche bollite <u>senza la buccia</u> , carote	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
CONDIMENTI	Margarina, olio, maionese leggera	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
CARNE E SUOI SOSTITUTI	Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro d'arachidi, formaggio fatto con latte intero
BRODI	Brodo vegetale (carote o patate) <u>eliminando la parte solida delle verdure</u>	Passati di verdura
BEVANDE	Latte scremato, tutte le bevande <u>decaffeinat</u> e, <u>bevande, contenenti caffeina in quantità molto ridotta</u> , succhi di frutta <u>senza polpa</u>	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche