



S.C. ANALISI CLINICHE

Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina delle 24h acidificate per ACIDO 5-IDROSSIINDOLACETICO

DOC 05

Rev. 03 del 03/12/20

Pag. 1 / 3

Stato delle revisioni					
Indice rev.	Data	Par. n°	Pag. n°	Sintesi della modifica	Redazione
03	03/12/20			Aggiornamento modalità di consegna contenitori/campioni	N. Jordaney
02	02/02/15		1	Inserimento precauzioni d'uso e dichiarazione liberatoria	N. Jordaney
01	17/03/14			Nuova identificazione documento	N. Jordaney
0	03/09/12			Prima emissione	N. Jordaney

Dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore, è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti:

-frutta: ananas, banane, pompelmo, kiwi, avocado, more, prugne rosse, frutta secca;

-verdura: melanzane, pomodori;

-bevande: caffè, the;

-dolci: cioccolato.

Farmaci: FANS, antidepressivi triciclici, fenotiazina, reserpina, propranololo, L-DOPA, I-MAO, 5-fluorouracile, caffeina. Qualora siano assunti i farmaci indicati si consiglia di consultare il medico curante o lo specialista di riferimento.

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio, dopo aver ritirato presso *il Centro Prelievi Unificato* il recipiente per la raccolta e la provetta con l'acido cloridrico.

Appena alzati svuotare la vescica senza raccogliere le urine e segnare l'ora (es. ore 7.00).

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.

Durante la raccolta devono essere aggiunti gradatamente 10 ml di acido cloridrico 6N.

Il mattino successivo, esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00) e aggiungere tutto l'acido rimanente.

CONSERVARE LE URINE AL FRESCO.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato dalle ore 8.30 alle 10.00.

Attenzione: non urinare direttamente nel recipiente ma in un contenitore pulito (es. bicchiere di plastica) e versare le urine e l'acido tenendo il viso scostato dal recipiente (si possono sviluppare vapori irritanti).

Scheda informativa sulla corretta gestione dell'acido cloridrico

Gentile Signora / Egregio Signore,

insieme alla presente scheda informativa le è stata consegnata dal personale di accettazione una fiala (provetta) contenente una soluzione di **ACIDO CLORIDRICO**, il cui uso è necessario per la corretta esecuzione dell'esame prescritto dal suo Medico.

Oltre ad informarla sulle modalità di raccolta delle urine delle 24 ore, è indispensabile metterla al corrente sui rischi connessi alla manipolazione dell'acido cloridrico di seguito riportati.

Usare la massima cautela durante il trasporto, la conservazione e l'uso del contenitore con l'acido cloridrico data l'estrema causticità.

Identificazione dei pericoli da contatto accidentale: l'acido cloridrico è corrosivo e a contatto con la pelle provoca ustioni, distruggendo l'intero spessore del tessuto cutaneo (non deve venire a contatto diretto con la pelle né essere ingerito). Se inalato provoca irritazioni alle vie respiratorie e se a contatto con gli occhi provoca lesioni oculari.

Manipolazione e conservazione: la provetta deve essere maneggiata con cautela e mantenuta in posizione verticale per evitare accidentale fuoriuscita di liquido (su di esso è applicata un'apposita scritta "veleno/acido"). Evitare il contatto diretto e l'inalazione dei vapori. Non urinare direttamente nel contenitore.

Precauzioni d'uso del conservante: frasi di rischio e consigli di sicurezza: ACIDO CLORIDRICO 6N (HCl 6N): Provoca ustioni. Irritante per le vie respiratorie. In caso di contatto con gli occhi, lavare immediatamente ed abbondantemente con acqua e consultare un medico. Usare indumenti protettivi. Usare guanti adatti. Proteggersi gli occhi/la faccia. In caso di incidente o di malessere consultare immediatamente il medico (se possibile, mostrargli l'etichetta). Tenere lontano dalla portata dei bambini.

File	DOC 05 - Raccolta urine acido 5-idrossiindolacetico Rev 03	Redazione	N. Jordaney
Data applicazione	07/12/20	Verifica	RQ S. Avoyer
Copia	Controllata	Approvazione	Direttore S.C. M. Di Benedetto



S.C. ANALISI CLINICHE

DOC 05

***Istruzioni per la corretta raccolta dei
campioni di urina delle 24h acidificate per
ACIDO 5-IDROSSIINDOLACETICO***

Rev. 03 del 03/12/20

Pag. 2 / 3

Misure di primo soccorso

1. **CONTATTO CON LA PELLE:** togliere immediatamente gli indumenti contaminati. Immediatamente lavare con abbondante acqua corrente le aree del corpo venute a contatto con la sostanza, anche se solo sospette, per almeno 10-15 minuti. **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO !!!**
2. **CONTATTO CON GLI OCCHI:** lavare immediatamente con abbondante acqua corrente, a palpebre aperte, dopo aver rimosso eventuali lenti a contatto, quindi proteggere gli occhi con garza sterile o fazzoletto pulito, asciutti. **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO !!!** Non usare colliri o pomate di alcun genere prima della visita o del consiglio dell'oculista.
3. **INGESTIONE:** sciacquare immediatamente la bocca con molta acqua, senza deglutire. **NON** provocare il vomito. **NON** somministrare bicarbonato. **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO !!!**
4. **INALAZIONE:** aerare l'ambiente. Rimuovere subito il paziente dall'ambiente contaminato e tenerlo a riposo in locale ben areato. **CONSULTARE IMMEDIATAMENTE UN MEDICO !!!**



S.C. ANALISI CLINICHE

DOC 05

*Istruzioni per la corretta raccolta dei
campioni di urina delle 24h acidificate per
ACIDO 5-IDROSSIINDOLACETICO*

Rev. 03 del 03/12/20

Pag. 3 / 3

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Il sottoscritto.....

Data e luogo di nascita.....

Indirizzo.....Telefono.....

Dichiara di ricevere dal Centro Prelievi Unificato dell' Azienda U.S.L. della Valle d'Aosta un recipiente contenente il conservante Acido Cloridrico, da utilizzare esclusivamente per l'esame urine delle 24 ore ed un modulo allegato con sopra descritte le precauzioni nell'uso di tali conservanti, le frasi di rischio, i consigli di sicurezza e le misure di primo soccorso.

Viene informato attraverso le istruzioni specifiche descritte sul modulo allegato sulle precauzioni da adottare nell'uso del conservante Acido Cloridrico 6N (HCl 6N), assumendo la responsabilità dell'uso e della custodia.

Aosta, li.....

Firma.....