

	Documento S.C. MEDICINA DI LABORATORIO Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina	DOC 01 Rev. 13 del 10/07/26 Pagina 1 di 4
--	--	---

Stato delle revisioni					
Indice rev.	Data	Par. n°	Pag. n°	Sintesi della modifica	Redazione
13	10/07/26			Inserimento Urine 24 ore (in combinazione con URST, Microalbuminuria, Urinocoltura e/o altri esami urine) e precisazioni su modalità di consegna campioni	N. Jordaney, A. Periotto, R. Larosa
12	05/05/26		2	Inserimento nota su urine delle 24 ore	N. Jordaney, A. Periotto
11	25/09/24		1-3	Aggiornamento orario consegna campioni e denominazione struttura complessa	N. Jordaney, A. Periotto
10	03/03/22		2	Aggiornamento modalità di consegna urine per ricerca Bilarzia	N. Jordaney
09	22/02/21		1, 2	Aggiornamento modalità di consegna dei contenitori	N. Jordaney
08	03/12/20			Aggiornamento modalità di consegna dei contenitori/campioni	N. Jordaney
07	17/02/20		1, 2	Aggiornamento modalità di raccolta con nuovi dispositivi	N. Jordaney
06	02/07/18		2	Nuova indicazione raccolta urine per Bicarbonaturia, acidità titolabile e pH	N. Jordaney
05	22/01/18			Nuova indicazione raccolta urine acidificate	N. Jordaney
04	15/03/17			Aggiornamento indicazioni raccolta urine S.S. Microbiologia	N. Jordaney
03	04/11/16			Nuova indicazione raccolta urine fresche	N. Jordaney
02	09/07/15			Nuova indicazione raccolta urine fresche	N. Jordaney
01	17/03/14			Nuova identificazione documento	N. Jordaney
0	03/09/12			Prima emissione	G. Bonfant

N.B. LE DONNE DEVONO EFFETTUARE LE RACCOLTE LONTANO DAL CICLO MESTRUALE (ALMENO 2 GIORNI PRIMA E DOPO IL CICLO), O, IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ, SEGNALARLO AL MOMENTO DELLA CONSEGNA DEL CAMPIONE

Urine fresche:

- ESAME URINE STANDARD, ESAME CHIMICO-FISICO MICROSCOPICO DELLE URINE (ESUD), MICROALBUMINURIA, RICERCA PROTEINA DI BENCE-JONES, ELETTROFORESI PROTEINE URINARIE, ECC.

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare *un contenitore per urine* e la provetta con sistema a vuoto + campana per aspirare forniti dal Centro Prelievi Unificato, dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali o dalle farmacie.

Lavarsi le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e asciugare con un fazzoletto di carta.

Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale nel contenitore per urine**. Mettere la sonda della campana nell'urina, collocare la provetta con sistema a vuoto ed esercitare una leggera pressione in modo da permettere il riempimento automatico della provetta.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

- URINOCOLTURA E/O ESAME URINE PER RICERCA BACILLI ALCOOL - ACIDO RESISTENTI

Nota: le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali. Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta.

Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nel contenitore sterile riempiendolo circa a metà (almeno 50 mL) senza toccarlo all'interno e chiuderlo subito.

File	DOC 01 - Raccolta urine Rev. 13.doc	Redazione	N. Jordaney, A. Periotto, R. Larosa
Data applicazione	20/07/26	Verifica	RQ N. Jordaney
Copia	Controllata	Approvazione	Direttrice SC Dott.ssa Patrizia Agnese Falcone

	Documento S.C. MEDICINA DI LABORATORIO Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina	DOC 01 Rev. 13 del 10/07/26 Pagina 2 di 4
--	--	---

Nota: i campioni per la ricerca dei BACILLI ALCOOL - ACIDO RESISTENTI da raccogliere per 3 giorni consecutivi devono essere conservati in frigorifero a 4°C fino al completamento della serie. *Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.*

- **ESAME URINE STANDARD (o ESAME CHIMICO-FISICO MICROSCOPICO DELLE URINE-ESUD) E URINOCOLTURA**

Nota: le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta.

Per la raccolta utilizzare il contenitore sterile e la provetta con sistema a vuoto forniti dal Centro Prelievi Unificato, dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali o dalle farmacie.

Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nel contenitore sterile riempiendolo senza toccarlo all'interno e chiuderlo subito. Sollevare, senza toglierla completamente, l'etichetta protettiva in modo da scoprire il foro di ingresso per le provette e, facendo attenzione all'ago interno, prendere la provetta sottovuoto ed inserirla capovolta nel foro di ingresso esercitando una leggera pressione sufficiente a perforare la gomma del tappo in modo da permettere il riempimento automatico della provetta.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

- **ESAME URINE PER RICERCA GERMI PATOGENI RESPONSABILI DI URETRITI (MYCOPLASMA SPP, UREAPLASMA UREALYTICUM)**

Nota: le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta. **Raccogliere i primi 10 mL** nel contenitore e, senza toccarlo all'interno, chiuderlo subito.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

	Documento S.C. MEDICINA DI LABORATORIO Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina	DOC 01 Rev. 13 del 10/07/26 Pagina 3 di 4
--	--	---

• **ESAME URINE PER RICERCA BILARZIA (SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM)**

Raccogliere le urine intorno alle ore 12.00 (ciclo del parassita) dopo aver eseguito degli esercizi fisici (flessioni sulle ginocchia, salire e scendere le scale, deambulazione per alcuni minuti).

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e asciugare con un fazzoletto di carta.

Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere nel contenitore sterile **soltanto il getto finale** (circa 50 mL) e, senza toccarlo all'interno, chiuderlo subito.

Consegnare direttamente al Centro Prelievi Unificato entro 1 ora dalla raccolta.

Bicarbonaturia, acidità titolabile e pH

Campione delle seconde urine del mattino, almeno dopo 2 ore dall'emissione delle prime urine. La raccolta si effettua direttamente presso il Centro Prelievi Unificato.

Non raccogliere il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nell'apposito contenitore sterile.

Nota: se in contemporanea sono richiesti CREATININURIA, CALCIURIA, CITRATURIA e/o CRISTALLURIA fare riferimento alle modalità di raccolta delle Urine fasting.

Urine fasting (delle 2 ore a digiuno): CREATININURIA, CALCIURIA, CITRATURIA E CRISTALLURIA.

Per questo esame è necessario che il paziente sia **a digiuno** dalla sera precedente e che non assuma alimenti o bevande (concessa acqua) fino al completamento della raccolta.

Campione delle seconde urine del mattino, dopo 2 ore dall'emissione delle prime urine. La raccolta si effettua direttamente presso il Centro Prelievi Unificato.

Non raccogliere il primo getto di urina e, senza interrompere il flusso, raccogliere **il getto centrale** nell'apposito contenitore sterile (riempirlo circa a metà).

Urine delle 24 ore

Ritirare il contenitore presso il Centro Prelievi Unificato (CPU).

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al Centro Prelievi Unificato.

Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00).

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte. *Le urine possono essere raccolte in un recipiente pulito a bocca larga e poi travasate nel contenitore ritirato al CPU.*

Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con nome, data e ore di inizio e fine raccolta.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

N.B: per OSSALURIA e CITRATURA consegnare i campioni al CPU solo il LUNEDÌ e il GIOVEDÌ in quanto inviati a Torino.

Urine delle 24 ore (IN COMBINAZIONE CON URINE STANDARD, MICROALBUMINURIA, URINOCOLTURA E/O ALTRI ESAMI URINE)

Ritirare il contenitore presso il Centro Prelievi Unificato (CPU).

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al Centro Prelievi Unificato.

Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00).

	Documento S.C. MEDICINA DI LABORATORIO Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina	DOC 01 Rev. 13 del 10/07/26 Pagina 4 di 4
--	--	---

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte. Le urine possono essere raccolte in un recipiente pulito a bocca larga e poi travasate nel contenitore ritirato al CPU.

Il mattino della consegna (fine raccolta 24 ore ed esami specifici): esattamente alla stessa ora del giorno precedente effettuare l'ultima minzione. Questo getto va suddiviso per raccogliere gli altri campioni (Urine Standard, Microalbuminuria, ecc.):

- ***Inizio del getto:*** Raccoglierlo nel bidone grande delle 24 ore.
- ***Getto centrale (mitto intermedio):*** Raccoglierlo nel contenitore piccolo o nella provetta per l'esame specifico richiesto (es. Urine Standard o Microalbuminuria).
- ***Fine del getto:*** Raccoglierlo nel contenitore grande delle 24 ore. Applicare un'etichetta con nome, data e ore di inizio e fine raccolta.

Consegnare tutti i contenitori al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

Urine delle 24 ore acidificate con acido borico PER DOSAGGIO ALDOSTERONE URINARIO

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio utilizzando l'apposito recipiente con 15 gr di acido borico, da ritirare presso il Centro Prelievi Unificato.

Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora (es. ore 7.00).

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.

Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con nome, data e ore di inizio e fine raccolta e raccolta.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (in caso di sola consegna di campioni di urina o di altri campioni biologici, la consegna va effettuata, previa accettazione, dalle ore 7:30 alle 10:00. Qualora sia previsto anche un prelievo ematico, i contenitori devono essere consegnati nell'orario concordato al momento della prenotazione).