



Documento  
**S.C. MEDICINA DI LABORATORIO**

**Istruzioni per la corretta raccolta dei  
campioni di urina**

**DOC 01**

Rev. 12 del 05/05/26

Pagina 1 di 3

Stato delle revisioni					
Indice rev.	Data	Par. n°	Pag. n°	Sintesi della modifica	Redazione
12	05/05/26		2	Inserimento nota su urine delle 24 ore	N. Jordaney, A. Periotto
11	25/09/24		1-3	Aggiornamento orario consegna campioni e denominazione struttura complessa	N. Jordaney, A. Periotto
10	03/03/22		2	Aggiornamento modalità di consegna urine per ricerca Bilarzia	N. Jordaney
09	22/02/21		1, 2	Aggiornamento modalità di consegna dei contenitori	N. Jordaney
08	03/12/20			Aggiornamento modalità di consegna dei contenitori/campioni	N. Jordaney
07	17/02/20		1, 2	Aggiornamento modalità di raccolta con nuovi dispositivi	N. Jordaney
06	02/07/18		2	Nuova indicazione raccolta urine per Bicarbonaturia, acidità titolabile e pH	N. Jordaney
05	22/01/18			Nuova indicazione raccolta urine acidificate	N. Jordaney
04	15/03/17			Aggiornamento indicazioni raccolta urine S.S. Microbiologia	N. Jordaney
03	04/11/16			Nuova indicazione raccolta urine fresche	N. Jordaney
02	09/07/15			Nuova indicazione raccolta urine fresche	N. Jordaney
01	17/03/14			Nuova identificazione documento	N. Jordaney
0	03/09/12			Prima emissione	G. Bonfant

**N.B. LE DONNE DEVONO EFFETTUARE LE RACCOLTE LONTANO DAL CICLO MESTRUALE (ALMENO 2 GIORNI PRIMA E DOPO IL CICLO), O, IN CASO DI IMPOSSIBILITÀ, SEGNALARLO AL MOMENTO DELLA CONSEGNA DEL CAMPIONE**

**Urine fresche:**

- **ESAME URINE STANDARD, ESAME CHIMICO-FISICO MICROSCOPICO DELLE URINE (ESUD), MICROALBUMINURIA, RICERCA PROTEINA DI BENCE-JONES, ELETTROFORESI PROTEINE URINARIE, ECC.**

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare un recipiente pulito (es. bicchiere di plastica) e la provetta con tappo giallo con sistema a vuoto + campana per aspirare forniti dal Centro Prelievi Unificato, dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali o dalle farmacie.

Lavarsi le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e asciugare con un fazzoletto di carta.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** in un recipiente pulito. Mettere la sonda della campana nell'urina, collocare la provetta con sistema a vuoto ed esercitare una leggera pressione in modo da permettere il riempimento automatico della provetta. Consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

- **URINOCOLTURA E/O ESAME URINE PER RICERCA BACILLI ALCOOL - ACIDO RESISTENTI**

**Nota:** le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile con tappo rosso a vite fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali. Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nel contenitore sterile riempiendolo circa a metà (almeno 50 mL) senza toccarlo all'interno e chiuderlo subito. Consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

Nota: i campioni per la ricerca dei BACILLI ALCOOL - ACIDO RESISTENTI da raccogliere per 3 giorni consecutivi devono essere conservati in frigorifero a 4°C fino al completamento della serie. Consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

File	<b>DOC 01 - Raccolta urine Rev. 12</b>	Redazione	<b>N. Jordaney, A. Periotto</b>
Data applicazione	<b>05/05/26</b>	Verifica	<b>RQ N. Jordaney</b>
Copia	<b>Controllata</b>	Approvazione	<b>Direttrice SC Dott.ssa Patrizia Agnese Falcone</b>



**Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina**

- **ESAME URINE STANDARD (o ESAME CHIMICO-FISICO MICROSCOPICO DELLE URINE-ESUD) E URINOCOLTURA**

**Nota:** le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta.

Per la raccolta utilizzare il contenitore sterile con tappo giallo a vite, la provetta con tappo giallo con sistema a vuoto e la campana per aspirare forniti dal Centro Prelievi Unificato, dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali o dalle farmacie.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nel contenitore sterile riempiendolo circa a metà (almeno 50 mL) senza toccarlo all'interno e chiuderlo subito. Sollevare, senza toglierla completamente, l'etichetta protettiva in modo da scoprire il foro di ingresso per le provette e, facendo attenzione all'ago interno, prendere la provetta sottovuoto ed inserirla capovolta nel foro di ingresso esercitando una leggera pressione sufficiente a perforare la gomma del tappo in modo da permettere il riempimento automatico della provetta.

Consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

- **ESAME URINE PER RICERCA GERMI PATOGENI RESPONSABILI DI URETRITI (MYCOPLASMA SPP, UREAPLASMA UREALYTICUM)**

**Nota:** le raccolte devono essere effettuate almeno 5 giorni dopo la sospensione di eventuali terapie antibiotiche.

Campione delle prime urine del mattino.

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile con tappo rosso a vite fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e sapone non medicato, sciacquare accuratamente e asciugare con un fazzoletto di carta. **Raccogliere i primi 10 mL** nel contenitore e, senza toccarlo all'interno, chiuderlo subito. Consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00) o ai Poliambulatori dei vari distretti territoriali in base all'orario delle sedi.

- **ESAME URINE PER RICERCA BILARZIA (SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM)**

Raccogliere le urine intorno alle ore 12.00 (ciclo del parassita) dopo aver eseguito degli esercizi fisici (flessioni sulle ginocchia, salire e scendere le scale, deambulazione per alcuni minuti).

Per la raccolta utilizzare l'apposito contenitore sterile con tappo rosso a vite fornito dal Centro Prelievi Unificato o dai Poliambulatori dei vari distretti territoriali.

Lavarsi bene le mani con acqua e sapone.

Lavarsi i genitali esterni con acqua e asciugare con un fazzoletto di carta.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere nel contenitore sterile **soltanto il getto finale** (circa 50 mL) e, senza toccarlo all'interno, chiuderlo subito.


Consegnare direttamente al Centro Prelievi Unificato entro 1 ora dalla raccolta.

### **Bicarbonaturia, acidità titolabile e pH**

Campione delle seconde urine del mattino, almeno dopo 2 ore dall'emissione delle prime urine. La raccolta si effettua direttamente presso il Centro Prelievi Unificato.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e senza interrompere il flusso raccogliere **il getto centrale** nell'apposito contenitore sterile con tappo rosso a vite.

**Nota:** se in contemporanea sono richiesti CREATININURIA, CALCIURIA, CITRATURIA e/o CRISTALLURIA fare riferimento alle modalità di raccolta delle Urine fasting.

	<p style="text-align: center;">Documento  <b>S.C. MEDICINA DI LABORATORIO</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Istruzioni per la corretta raccolta dei campioni di urina</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>DOC 01</b></p> <p style="text-align: center;">Rev. 12 del 05/05/26</p> <p style="text-align: center;">Pagina 3 di 3</p>
--	---	---

**Urine fasting (delle 2 ore a digiuno):** CREATININURIA, CALCIURIA, CITRATURIA E CRISTALLURIA.

Per questo esame è necessario che il paziente sia **a digiuno** dalla sera precedente e che non assuma alimenti o bevande (concessa acqua) fino al completamento della raccolta.

Campione delle seconde urine del mattino, dopo 2 ore dall'emissione delle prime urine. La raccolta si effettua direttamente presso il Centro Prelievi Unificato.

**Non raccogliere** il primo getto di urina e, senza interrompere il flusso, raccogliere il **getto centrale** nell'apposito contenitore sterile con tappo rosso a vite (riempirlo circa a metà).

### Urine delle 24 ore

Ritirare il contenitore presso il Centro Prelievi Unificato (CPU).

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al Centro Prelievi Unificato.

Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora di inizio raccolta (es. ore 7.00).

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.

Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si era svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con nome, data e ore di inizio e fine raccolta e consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00).

*N.B: per OSSALURIA e CITRATURA consegnare i campioni al CPU solo il LUNEDI' e il GIOVEDI' in quanto inviati a Torino.*

### Urine delle 24 ore acidificate con acido borico PER DOSAGGIO ALDOSTERONE URINARIO

Iniziare la raccolta il giorno precedente la consegna delle urine al laboratorio utilizzando l'apposito recipiente con 15 gr di acido borico, da ritirare presso il Centro Prelievi Unificato.

Appena alzati svuotare la vescica **senza raccogliere le urine** e segnare l'ora (es. ore 7.00).

Da quel momento raccogliere tutte le urine, comprese quelle della notte.

Il mattino successivo, **esattamente alla stessa ora in cui si è svuotata la vescica** il giorno precedente, raccogliere l'ultima urina (es. ore 7.00). Applicare un'etichetta con nome, data e ore di inizio e fine raccolta e raccolta e consegnare al Centro Prelievi Unificato (dalle 7:30 alle 10:00).