

# Programma regionale di *screening* dei tumori femminili

PER INFORMAZIONI  
SUL **PROGRAMMA SCREENING**  
DEI **TUMORI FEMMINILI**

**Sede USL Via G. Rey, 5 - Aosta**

Segreteria:

da lunedì a venerdì:

dalle 9.00 alle 13.00

e dalle 14.00 alle 16.00

**centralino 0165 23 12 05**

dalle 8.00 alle 16.30

Email: [screening.inva@invallee.it](mailto:screening.inva@invallee.it)

[www.ausl.vda.it](http://www.ausl.vda.it)



## La *legger*ezza



## di *s*coprirsi **SANE**



PIANO DELLA  
PREVENZIONE  
VALLE D'AOSTA



## COS'È LO SCREENING

Lo screening è il programma di diagnosi precoce dei tumori del seno e del collo dell'utero messo a punto per tutelare la salute delle donne valdostane. Grazie a questo programma tutte le donne in fascia d'età potranno effettuare la **mammografia**, il **Pap-test** e l'**HPV-test** presso strutture specializzate, gratuitamente e direttamente su invito.

## PREVENZIONE DEL TUMORE DELLA MAMMELLA

### MAMMOGRAFIA CHE COS'È

È una **radiografia del seno**, a basso dosaggio di raggi x, che permette di individuare precocemente i noduli, anche quelli di dimensioni piccolissime; soprattutto consente di distinguere i noduli benigni da quelli sospetti.

Riconoscere un tumore nelle prime fasi permette in molti casi un trattamento meno invasivo e mutilante e può permettere una maggior possibilità di guarigione.

La mammografia deve essere effettuata regolarmente alle donne tra i **45 e i 74 anni**.

L'esame standard prevede due diverse inquadrature di ciascun seno.

Il seno viene posto tra due piatti che vengono poi avvicinati contemporaneamente comprimendolo.

### QUANDO

Ogni donna residente in Valle d'Aosta tra i **50 e i 69 anni** riceverà una lettera di invito per la mammografia con l'indicazione dell'appuntamento personale.

Dai **45 ai 49 anni** e dai **70 ai 74 anni** si può aderire spontaneamente allo Screening telefonando al numero 0165/231205

### DOVE

La mammografia viene eseguita presso la radiologia dell'Ospedale Beauregard.

## LE PRATICHE

Non è necessaria alcuna pratica amministrativa, né l'impegnativa del medico, né pagare il ticket.

È importante rispettare l'orario e il giorno indicati sulla lettera di invito e telefonare per tempo, qualora si desidera spostare o annullare l'appuntamento.

## LA RISPOSTA

I risultati degli esami saranno comunicati per lettera **entro 30 giorni circa** e saranno visionabili sul proprio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE).

Se saranno necessari altri esami o approfondimenti si verrà avvisate per tempo e il programma penserà agli appuntamenti.

## GLI APPUNTAMENTI SUCCESSIVI

Affinché la prevenzione sia efficace, è importante ripetere sempre l'esame alla giusta scadenza.

L'invito sarà rinnovato con cadenza regolare tramite lettera in base alla fascia d'età.

**45 - 49 anni - ogni anno**

**50 - 69 anni - ogni due anni**

## PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO

L'esecuzione regolare di due semplici esami, il Pap-test e l'Hpv-test ha lo scopo di prevenire e individuare precocemente lesioni del collo dell'utero, anche quelle che non creano ancora disturbi.

Ciò consente di curarle e di evitare che si trasformino in tumori.

Questi esami vengono offerti a cadenza regolare a tutte le donne residenti in Valle d'Aosta **tra i 25 e i 64 anni**.

## PAP-TEST CHE COS'È

È un prelievo semplice e indolore, il materiale viene analizzato al microscopio per vedere se ci sono alterazioni delle cellule.

## HPV-TEST CHE COS'È

È un prelievo semplice e indolore che viene eseguito per la diagnosi di infezione da Papilloma Virus.

Il materiale viene esaminato in laboratorio. Nel caso il test HPV sia positivo (cioè se si trova l'infezione), dallo stesso prelievo si effettua anche il Pap-test per capire se l'infezione ha causato alterazioni cellulari.

## QUANDO

Ogni donna residente in Valle d'Aosta tra i **25 e i 64 anni** riceverà una lettera di invito con l'indicazione dell'appuntamento personale.

La ricerca ha dimostrato che lo screening con il test Hpv è ancora più efficace di quello tradizionale con il pap-test nelle donne tra i **30 e i 64 anni**.

## DOVE

I test vengono effettuati presso i Poliambulatori in base al proprio distretto di residenza.

## LE PRATICHE

Non è necessaria alcuna pratica amministrativa, né l'impegnativa del medico, né pagare il ticket.

È importante rispettare l'orario e il giorno indicati sulla lettera di invito e telefonare per tempo, qualora si desidera spostare o annullare l'appuntamento.

## LA RISPOSTA

I risultati degli esami saranno comunicati per lettera entro 30 giorni circa e saranno visionabili sul proprio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE).

Se saranno necessari altri esami o approfondimenti si verrà avvisate per tempo e il programma penserà agli appuntamenti.

## GLI APPUNTAMENTI SUCCESSIVI

Affinché la prevenzione sia efficace, è importante ripetere sempre l'esame alla giusta scadenza.

L'invito sarà rinnovato con cadenza regolare tramite lettera in base alla fascia d'età:

**25 - 29 anni - ogni tre anni** (Pap-test)

**30 - 64 anni - ogni cinque anni** (Hpv-test)