

# PALESTRA DELLA MENTE

## COS'È?

“Palestra della mente” è un percorso di stimolazione cognitiva dedicato ai pazienti afferenti al **Centro di Disturbi Cognitivi e Demenze** della Valle d'Aosta a cui è stato **diagnosticato** un disturbo neurocognitivo, ovvero una difficoltà nelle funzioni cognitive (come la memoria, l'attenzione, il linguaggio..).

Si tratta di un **percorso di gruppo** di massimo 8 persone nel quale si propongono delle attività di rinforzo e mantenimento delle abilità cognitive:

## COME SI ACCEDE?

Le persone vengono inserite in gruppi differenziati per la tipologia di obiettivi da raggiungere previa valutazione neuropsicologica prescritta da un medico geriatra o neurologo.

La prestazione, se non esenti, è soggetta a **ticket** (euro 46 per 5 mesi)

## DOVE?

- **Aosta** - c/o ex Maternità (via Saint-Martin-de-Corlèans)
- **Châtillon** - Poliambulatorio
- **Morgex** - c/o il Poliambulatorio (viale del Convento, 5)

## QUANDO?

In base all'indicazione clinica la frequenza può essere settimanale o bi-settimanale, per 5 mesi.

La **durata dell'incontro** è di un'ora e mezza

## CHI CONDUCE GLI INCONTRI?

Gli incontri sono condotti da **educatori professionali** con la supervisione di una équipe multidisciplinare

Per  **Info** :

**Palestradellamente@ausl.vda.it**  
oppure  
**Telefonicamente al n. 335 75 45 430**