



COMUNICAZIONE / Ufficio Stampa
Tel. 0165.544501 E-mail ustampa@ausl.vda.it

COMUNICATO STAMPA / COMMUNIQUE DE PRESSE

12 MARZO - GIORNATA MONDIALE DEL RENE

**LA NEFROLOGIA DELL'OSPEDALE DI AOSTA
ORGANIZZA VISITE INFORMATIVE GRATUITE
AL CENTRO DIALISI DEL "PARINI"
E UN INCONTRO ALLA SCUOLA ALBERGHIERA
DI CHATILLON SULLA PREVENZIONE**

Domenica 22 marzo tappa valdostana, da Pont-Saint-Martin a Ivrea, per l'iniziativa dell'Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto (ANED) "Insieme sulla via Francigena". Obiettivo: coinvolgere pazienti, familiari, operatori sanitari, sportivi e cittadini nel percorrere un tratto della via francigena.

Il 12 marzo si celebra la Giornata mondiale del rene istituita per promuovere la diagnosi precoce e la protezione della salute dei reni. In quest'occasione la Struttura di Nefrologia dell'Ospedale "Parini" di Aosta, diretta dal dott. Massimo Manes, attiverà dalle ore 15:00 alle 17:00 un ambulatorio a libero accesso al Centro dialisi dell'Ospedale "Parini" per visite informative gratuite e valutazioni degli esami. Nella mattinata, presso la Scuola alberghiera della Valle d'Aosta di Chatillon, il Dott. Manes terrà anche una conferenza per allievi e docenti sulla prevenzione della malattia renale incentrata sugli stili di vita e l'importanza della dieta.

L'impatto della malattia renale sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie è notevole poiché la malattia aumenta il rischio cardio-vascolare, riduce la qualità e la quantità di vita delle persone e può condurre all'insufficienza renale terminale in cui la sopravvivenza dipende da terapie complesse come la dialisi e il trapianto. In Italia sono circa 40-50 mila i pazienti sottoposti a dialisi regolare e 27 mila circa i pazienti che vivono con un trapianto di rene.

«Fortunatamente – spiega il Dott. **Manes** - solo una piccola quota di persone presenta la forma più grave e avanzata di malattia renale, per cui è fondamentale concentrare gli sforzi su prevenzione e diagnosi precoce rivolta alle categorie di persone più a rischio, in particolare a chi soffre di diabete, obesità, malattia cardio-vascolare o chi ha una storia familiare di malattia renale».

La Struttura Complessa Nefrologia del “Parini” ha in cura 83 pazienti dializzati, di cui 8 in dialisi domiciliare e 90 pazienti sono trapiantati. I trattamenti dialitici vengono erogati nei due Centri dialisi regionali, al “Parini” e alla Casa della Comunità di Donnas, entrambe sedi di attività ambulatoriale specialistica.

Sempre nell’ambito della Giornata mondiale del rene, quest’anno l’Associazione Nazionale Emodializzati Dialisi e Trapianto (ANED), in collaborazione con il personale infermieristico del centro dialisi del C.T.O di Torino, ha promosso l’iniziativa “Insieme sulla via Francigena” per coinvolgere pazienti, familiari, operatori sanitari, sportivi e cittadini sensibili alle problematiche sanitarie, nel percorrere un tratto della via francigena. La seconda tappa, prevista per domenica 22 marzo, partirà in Valle d’Aosta da Pont-Saint-Martin e giungerà ad Ivrea. Maggiori informazioni al link <https://www.aned-onlus.it/insiemesullaviafrancigena>

Aosta, 6 marzo 2026

FS

