

ATTIVITÀ SPORTIVA IN MONTAGNA: PREVENZIONE E APPROCCIO FUNZIONALE Saint-Pierre (AO) - 17 ottobre 2026

Provider:	FMSI – Federazione Medico Sportiva Italiana - ID n.1592
Titolo	Attività sportiva in montagna: prevenzione e approccio funzionale
Data	17 ottobre 2026
Luogo e sede di svolgimento	Saint Pierre (AO), Sala Congressi Hotel La Meridiana, Chateau Feuillet, 17
Obiettivo Formativo di SISTEMA 1	Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidencebased practice (ebm - ebn - ebp)
Tipologia	Residenziale
Professioni	medici di tutte le discipline e fisioterapisti
Numero ore attività formativa	n. 5 ore
Ora inizio	9:30
Ora fine	16:15
Numero crediti	5 CREDITI
Accreditato per nr.	40 partecipanti
Quota di iscrizione	gratuito
iscrizione entro	07 ottobre 2026
Responsabile Scientifico	Dott. Maurizio Ferrini

PER ISCRIZIONE

inviare mail all'indirizzo: ams.aosta@fmsi.it
da effettuarsi entro il 7 ottobre 2026



FMSI FEDERAZIONE MEDICO
SPORTIVA ITALIANA

ASSOCIAZIONE MEDICO
SPORTIVA VALLE D'AOSTA

Con il patrocinio di



ATTIVITÀ SPORTIVA IN MONTAGNA: PREVENZIONE E APPROCCIO FUNZIONALE

Saint-Pierre (AO) - 17 ottobre 2026
Sala Congressi Hotel La Meridiana, Chateaux Feuillet n. 17

RAZIONALE

L'obiettivo formativo del presente convegno è quello di approfondire e valorizzare il ruolo dello specialista in Medicina dello Sport nell'approccio funzionale, clinico e preventivo ai traumi che si verificano in ambiente montano.

Il convegno si propone di fornire ai partecipanti una visione integrata delle principali problematiche mediche e traumatologiche che possono interessare l'atleta in montagna, illustrando le corrette sequenze di intervento e le strategie di gestione dell'infortunio.

Nel corso dell'evento saranno inoltre affrontati alcuni aspetti di particolare rilevanza nella prevenzione e nella gestione dell'infortunio sportivo, tra cui il ruolo della nutrizione e della prevenzione della RED-S, l'impatto del diabete sul traumatismo sportivo e il significato del DOMS nell'ambito del danno muscolare correlato all'esercizio fisico.

Finalità dell'incontro è promuovere un approccio multidisciplinare alla gestione dell'atleta traumatizzato, sottolineando l'importanza della collaborazione e del coordinamento tra lo specialista in Medicina dello Sport e le altre figure sanitarie e non sanitarie coinvolte nelle attività di prevenzione, soccorso, trattamento e recupero.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 09.00 **Registrazione partecipanti**
(sessione NO ECM)
- Ore 09.15 **Saluto delle Autorità**
(sessione NO ECM)
- Ore 09.30 **Presentazione del Convegno
obiettivi e finalità**
D. Agostini, M. Ferrini
- Ore 09.45 **Traumi in Montagna**
M. Ferrini
- Ore 11.00 **Coffé break**
- Ore 11.15 **RED-S e infortunio:
nutrizione dalla prevenzione al return to play**
J.P. Perret
- Ore 12.00 **Discussione**
M. Ferrini, J.P. Perret
- Ore 12.30 **Lunch**
- Ore 14.00 **Impatto del Diabete nel traumatismo sportivo**
E. Lillaz
- Ore 14.45 **Il DOMS è un microtrauma?**
L. Visconti
- Ore 15.30 **Discussione sui temi trattati in precedenza**
L. Visconti, E. Lillaz
- Ore 16.00 **Conclusioni**
D. Agostini, M. Ferrini
- Ore 16.15 **Verifica con Questionario ECM**
(Tramite piattaforma online)