

Che cos'è la MEOPA?

La MEOPA (Miscela Equimolare di Ossigeno e Protossido d'Azoto) è un gas inodore ed incolore composto da una miscela di due gas medicinali, ossigeno al 50% protossido d'azoto al 50%. E' largamente impiegata nell'analgesia durante procedure che procurano dolore di lieve/media entità nel bambino (prelievo ematico, medicazione di ustione, puntura lombare, vaccinazione...). Tale miscela unisce l'effetto antidolorifico a quello ansiolitico e a quello amnesico e agisce riducendo la sensibilità del dolore rendendo più rilassati. Queste caratteristiche lo rendono lo strumento ideale per la prevenzione ed il controllo del dolore da procedura in ambito pediatrico.

Chi può somministrare questa miscela?

L'esperienza di molti paesi stranieri dimostra che può essere utilizzato routinariamente da infermieri appositamente addestrati, dietro prescrizione e delega del medico, in base a protocolli operativi. Anche in Italia dal 2014 questo è possibile: grazie a questa opportunità il personale infermieristico ha la possibilità di fornire un'assistenza mirata alle esigenze di cura dei bambini nell'ambito di un "ospedale senza dolore".

E se il mio bambino non vuole mettere la maschera?

Alcuni bambini accettano di mettere una maschera sul viso con grande difficoltà. E' per questo che, prima di iniziare, le infermiere proporranno al suo bambino di provare la maschera affinché si abitui. L'ideale sarebbe che la tenesse lui, eventualmente con il vostro aiuto o con quello dell'infermiera. Voi comunque informatelo e tranquillizzatelo prima di recarvi in ospedale, bambini consapevoli a qualsiasi età sono bambini più tranquilli e collaboranti.

Dopo quanto tempo farà effetto la miscela?

Per esplicare il suo effetto la MEOPA necessita di 3-5 minuti d'inalazione e dura fino a quando il bambino continua a respirare nella maschera. Appena questa viene rimossa l'effetto svanisce.

Possono esserci degli effetti collaterali?

Sono rari (nausea, vomito, mal di testa) e non durano più di qualche minuto.



S.C. Pediatria e Neonatologia
Ospedale Beauregard di Aosta

Il Prelievo

Libretto informativo per bambini e genitori



Perché devo fare un prelievo?

Con il prelievo, si raccoglie un po' del tuo sangue che verrà poi analizzato con delle macchine speciali.

Così i dottori potranno capire meglio che cosa succede nel tuo corpo o scoprire il motivo per cui non ti senti bene.



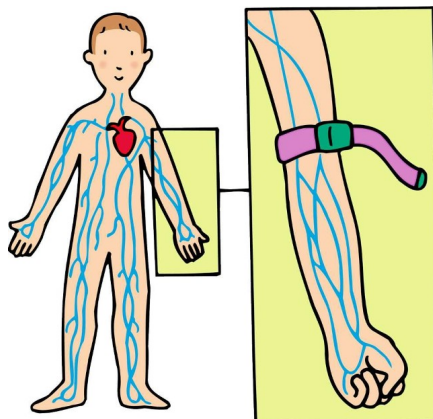
In quale posto devo andare per farlo?

Di solito il prelievo viene eseguito in ospedale, i bambini possono decidere insieme a mamma e papà di andare nel reparto dei piccoli dove troveranno infermieri che lavorano con i bambini.

Dove mi verrà fatto?

Il sangue circola in tutto il tuo corpo attraverso dei piccoli tubicini che si chiamano vene e arterie.

Per fare il prelievo si sceglie una vena che si trova appena sotto alla tua pelle: di solito si preferisce la piega del gomito o il dorso della mano.



Per mamma e papà

Come aiutare il vostro bambino

La preparazione del vostro bambino e l'esecuzione del prelievo dipendono dall'età ma anche dalle esperienze passate in ambito sanitario. Di seguito alcuni consigli per ridurre la paura e l'ansia legati al prelievo...

Prima: Spiegategli perché deve fare un prelievo e come si svolgerà la procedura. Molti bambini immaginano che le punture siano una punizione. Insistete dicendogli al contrario che si tratta di una cura e che glielo fate fare perché gli volete bene.

Durante: confortate il vostro bambino, cercate di non essere ansiosi perché altri-menti gli trasmetterete questo stato d'animo. Distraetelo, perché la distrazione è un mezzo semplice ed efficace per diminuire la paura legata agli aghi e la sensazione dolorosa. Potete raccontargli una storia, cantare per lui, portargli un gioco o un libro a cui è affezionato e poi... fategli tante tante coccole!

Il prelievo può fallire?

Il prelievo di sangue, soprattutto nei bambini piccoli, è una procedura tecnicamente difficile (dipende dall'età e dalla visibilità delle vene) e può succedere che il primo tentativo fallisca.

In qualsiasi caso è importante lasciare tranquillizzare il bambino prima di effettuare un altro tentativo.

Come mi sentirò respirando la MEOPA?

La MEOPA non ha un odore particolare

Ti sentirai molto rilassato e calmo ma non dormirai: sentirai tutto quello che verrà detto intorno a te, tu potrai parlare e rispondere a tutte le domande che ti verranno fatte

Potrai sentirti strano e avere voglia di ridere!!

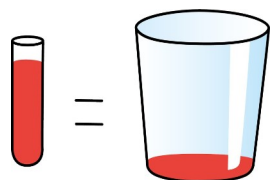
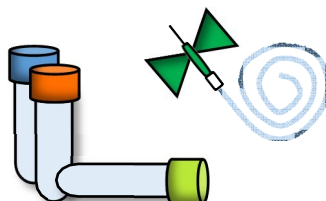
E' possibile che tu possa avere l'impressione di fare un brutto sogno, ma tutto questo dura pochissimo...

In ogni caso comunque, grazie alla MEOPA, durante il prelievo avrai meno male o non ne avrai per niente!



Per saperne di più...

L'ago che si usa è molto sottile ed è collegato ad un piccolo tubicino. Farà un buchino sulla tua pelle per arrivare fino alla vena: in quel momento il sangue passerà nel tubicino che sarà collegato a dei piccoli barattolini colorati in base a quanti esami devi fare.



Non preoccuparti, anche se ti sembrerà che prenderemo tanto sangue, in realtà la quantità è poca.. E poi il tuo corpo produce continuamente del nuovo sangue!

Sarà necessario che tu rimanga a digiuno prima di eseguire l'esame, ma mamma e papà dopo sapranno sicuramente come ricompensarti!!!

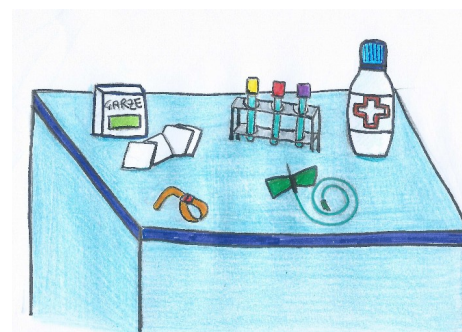
Chi lo farà?

Le infermiere che lavorano nel reparto dei bambini si occuperanno di te e ti staranno accanto durante tutta la procedura.

Mamma e papà ci saranno?

Mamma e papà potranno stare con te per tutto il tempo, raccontarti delle storie, cantarti una canzoncina, stringerti la mano e coccolarti.

Se vorrai, potrai portare con te il tuo amichetto speciale con cui fai la nanna che potrà farti compagnia insieme a mamma e papà...



Che cosa si usa per fare il prelievo?

Per fare il prelievo si usa un piccolo ago a farfallina, un grande elastico colorato, dei barattolini con il tappo di tutti i colori e del disinfettante.

Che cosa succederà?

Prima del prelievo

L'infermiera che ti accoglie ti farà sdraiare su un lettino.

Dopodiché ti metterà sul dito un cerottino con una luce rossa che illuminerà magicamente la punta del tuo dito!

Ti darà una mascherina da mettere su naso e bocca, da tenere bene sul viso, esattamente come quando fai l'aerosol.

Potrai decidere di tenerla da solo o di farti aiutare da mamma o papà.

Sentirai arrivare un'aria fresca, è la MEOPA, una miscela di due gas che si chiamano ossigeno e protossido d'azoto. I gas si trovano dentro ad una bombola di metallo ed arrivano alla tua maschera attraverso un tubo solo quando tu respiri. Quest'aria che respirerai ti aiuterà a rilassarti e sentirai meno male ed avrai meno paura!



Respirerai tranquillamente e regolarmente per 3 minuti.

Un' infermiera ti metterà un grande elastico colorato che ti stringerà il braccio, ma senza farti male!

Dovrai stringere forte il pugno, così l'infermiera potrà vedere meglio la vena.

Ti sarà pulita la pelle con una garza bagnata con del disinfettante.

Durante il prelievo

Dovrai continuare a respirare con la tua mascherina, sempre tranquillamente e in modo regolare.

L'infermiera farà un buchino sul tuo braccio con una farfallina e prenderà un po' del tuo sangue che, scorrendo dentro ad un tubicino, arriverà fino a dei piccoli barattolini dal tappo colorato.

Tu potrai scegliere di guardare quello che succede oppure decidere di guardare da un'altra parte, papà e mamma saranno sempre con te!

Se ci aiuterai stando fermo e rilassato e stringendo forte il pugno, tutto questo durerà veramente poco!



Dopo il prelievo

L'infermiera ti toglierà l'elastico e la farfallina dal braccio.

Per richiudere il buchino fatto dall'ago, ti metterà una garza e la coprirà con una retina.

In quel momento ti potrai togliere la mascherina.

A questo punto ti verrà tolta anche la lucina rossa che illumina il tuo dito.

Dopo qualche minuto potrai togliere la retina e la garza e il tuo braccino sarà esattamente come prima!