



S.C. Pediatria e Neonatologia
Ospedale Beauregard di Aosta

EMLA - LA CREMA MAGICA

Informazioni per bambini e genitori

Che cos'è?

EMLA è una crema anestetica locale contenente lidocaina e prilocaina. Agisce sulla superficie della pelle bloccando temporaneamente i segnali del dolore. Il bambino può comunque sentire il contatto o una lieve pressione.

Quando può essere usata?



Prelievo



Cannula



Vaccino



Piccole
procedure



Altri usi



“Prima della puntura mettiamo una crema speciale sulla pelle. Dopo un po’, quella zona si addormenta e il fastidio dell’ago può essere molto più piccolo.”

COME SI APPLICA?

1**La pelle deve essere integra, pulita e asciutta.**

Non applicare su tagli, abrasioni, rash o eczema, salvo diversa indicazione sanitaria.

2**Mettere la crema nel punto indicato.**

Non spalmarla e non massaggiarla: deve restare in uno strato spesso. Per il prelievo applicarla sulla piega del gomito in entrambe le braccia.

3**Coprire con una medicazione occlusiva.**

Il cerotto trasparente mantiene la crema ferma nel punto scelto, possiamo usare un cerotto apposito o la pellicola da cucina

4**Attendere il tempo indicato.**

Per il prelievo venoso dobbiamo aspettare almeno 60 minuti per avere l'effetto anestetico

5**Rimuovere crema e cerotto poco prima della procedura.**

La zona può apparire più chiara o più rossa per un breve periodo.

Mamma e papà possono mettere la crema già a casa, così quando arriverai in ospedale sarai già pronto. Le infermiere si occuperanno di togliere il cerotto e la crema.

COSA SENTIRÒ?

Prima

Ti spiegheremo cosa succederà.
Puoi portare un gioco, un libro o il tuo pupazzo preferito.

Durante

Potresti sentire il tocco, una pressione o un piccolo pizzicotto: la crema riduce il dolore, ma non sempre cancella ogni sensazione.

Tu puoi scegliere

Guardare, voltarti, respirare lentamente, ascoltare una storia o stringere la mano di mamma o papà.

Dopo

La pelle può sembrare bianca o rossa e un po' "strana": di solito torna normale in poco tempo.

E mamma e papà?

È importante spiegare bene al bambino cosa succederà, durante il prelievo confortare e distrarre il bambino, la distrazione è un mezzo semplice ed efficace per diminuire la paura legata agli aghi e la sensazione dolorosa.

Il prelievo può fallire?

Il prelievo di sangue, soprattutto nei bambini piccoli, è una procedura tecnicamente difficile (dipende dall'età e dalla visibilità delle vene) e può succedere che il primo tentativo fallisca. In qualsiasi caso è importante lasciare tranquillizzare il bambino prima di effettuare un altro tentativo.