



Région Autonome  
**Valleé d'Aoste**  
Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**



PIANO DELLA  
PREVENZIONE  
VALLE D'AOSTA



**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**L'ANTIMICROBICO  
-RESISTENZA.  
UNA MINACCIA  
GLOBALE**

A person wearing a blue lab coat is holding a small globe of the world. The globe is held in their hands, and the background is a soft, out-of-focus blue. The person's face is partially visible in the upper left, looking towards the globe.

# **L'ANTIMICROBICO -RESISTENZA. UNA MINACCIA GLOBALE**

**L'antimicrobico-resistenza (AMR) rappresenta una delle principali emergenze sanitarie mondiali. L'uso inappropriato di antibiotici in ambito umano, veterinario e ambientale favorisce la comparsa di microrganismi resistenti, con conseguente aumento d'infezioni difficili da trattare, prolungamento delle degenze e incremento della mortalità.**

# Il Piano Nazionale di Contrasto all'Antimicrobico-Resistenza (PNCAR) 2022–2025

Il PNCAR definisce la strategia italiana per fronteggiare l'AMR secondo l'approccio integrato "One Health", che considera salute umana, animale e ambientale come interdipendenti.

## Il Piano si articola in obiettivi e azioni operative mirate a:

ridurre l'incidenza delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)

promuovere l'uso prudente e appropriato degli antibiotici.

rafforzare i sistemi di sorveglianza e monitoraggio

migliorare la formazione e la consapevolezza tra operatori sanitari e cittadini.

Con la Deliberazione della Giunta Regionale n. 951/2024, la Regione Autonoma Valle d'Aosta ha recepito le linee guida del PNCAR, approvando il PRCAR – Azioni 2024–2025, che definisce le modalità operative a livello territoriale e ospedaliero.

# Obiettivi principali del PRCAR VdA



## Sorveglianza continua dell'antibiotico-resistenza

In ambito umano e veterinario, per individuare precocemente ceppi resistenti.



## Monitoraggio del consumo di antibiotici

Analisi sistematica dei dati regionali per valutare le pratiche di prescrizione e identificare aree di uso non appropriato.



## Sorveglianza ambientale

Controllo della presenza di antibiotici e resistenze in acque, suolo e reflui, al fine di prevenire la diffusione ambientale dei ceppi resistenti.



## Promozione dell'Antimicrobial Stewardship

Adozione di linee guida e protocolli per un uso corretto e prudente degli antibiotici, in ambito ospedaliero e territoriale.



## Prevenzione delle Infezioni Correlate all'Assistenza (ICA)

Implementazione di pratiche standardizzate per la prevenzione, il controllo e la sorveglianza delle ICA.



## Prevenzione delle zoonosi

Azioni coordinate per limitare la trasmissione di infezioni tra animali e uomo.

# Governance e rete interistituzionale

La Regione Valle d'Aosta ha istituito una Governance regionale interistituzionale per l'attuazione del PRCAR, che coinvolge:

**DIPARTIMENTO  
SANITÀ E SALUTE  
DELLA REGIONE VDA**

**AZIENDA USL  
DELLA VALLE D'AOSTA**

**A.R.P.A. VALLE D'AOSTA**

**ISTITUTO  
ZOOFILATTICO  
SPERIMENTALE DEL  
PIEMONTE,  
LIGURIA E  
VALLE D'AOSTA**

**Questa rete garantisce:**

**coordinamento**

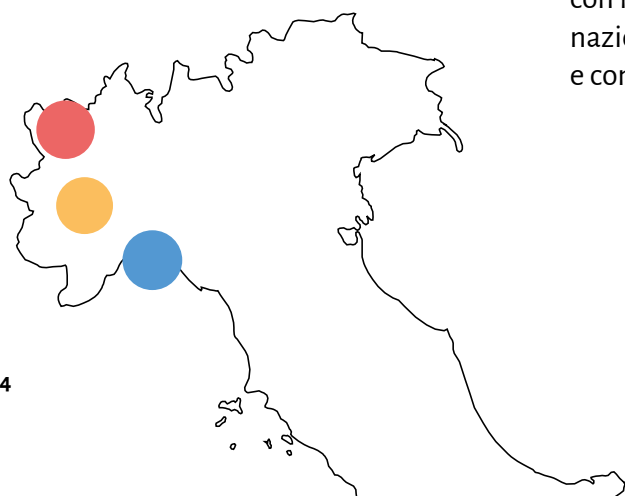
operativo e  
integrazione  
degli interventi.

**monitoraggio**

costante degli  
indicatori di processo  
e di esito.

**allineamento**

con le strategie  
nazionali  
e comunitarie.



# Il ruolo del medico

I professionisti sanitari rappresentano un pilastro fondamentale nella lotta all'antimicrobico-resistenza.

**Ogni medico è chiamato a:**

**applicare** i principi di prescrizione prudente degli antibiotici.

**seguire** le linee guida di terapia empirica e mirata.

**promuovere** la formazione e la consapevolezza tra colleghi e pazienti.

**segnalare** tempestivamente eventuali casi di resistenza o infezioni correlate.

**Obiettivo comune**

Ridurre l'impatto dell'antimicrobico-resistenza attraverso un approccio integrato e sostenibile, garantendo la sicurezza del paziente, l'efficacia delle terapie e la tutela della salute pubblica.



# Antibiotici fluorochinolonici: rivalutazione del profilo di sicurezza e nuove indicazioni d'uso

## Contesto e indicazioni terapeutiche

Gli antibiotici fluorochinolonici (ciprofloxacina, levofloxacina, moxifloxacina, norfloxacina, ofloxacina) sono ampiamente utilizzati per il trattamento di diverse infezioni batteriche, tra cui:



# Nuovi aspetti di sicurezza e restrizioni d'uso

A partire dal 2019, l'Agenzia Europea dei Medicinali (EMA) ha introdotto importanti restrizioni d'uso per i fluorochinolonici, a seguito della segnalazione di effetti indesiderati rari ma potenzialmente gravi, di lunga durata e irreversibili, che possono interessare:



**sistema muscoloscheletrico**  
(tendinite, rottura del tendine, artralgia)



**sistema nervoso periferico e centrale**  
(neuropatie, disturbi cognitivi e sensoriali)

La rivalutazione AIFA conclusa a ottobre 2024 ha inoltre identificato nuove evidenze di rischio a carico del sistema nervoso centrale, comprendenti:

- ansia**
- attacchi di panico**
- ideazione suicidaria**
- nevralgia**
- disturbo dell'attenzione**

# Quando evitare l'uso dei fluorochinoloni

I fluorochinoloni non devono essere prescritti per:

infezioni non gravi o autolimitanti

prevenzione della diarrea del viaggiatore o di infezioni urinarie ricorrenti

infezioni non batteriche

infezioni lievi o moderate, se esistono alternative antibiotiche adeguate

Non sono raccomandati per:

faringite  
tonsillite  
bronchite acuta  
meningite  
setticemia

# Effetti indesiderati segnalati

A livello neurologico e psichiatrico

depressione, affaticamento, ansia, attacchi di panico

disturbi della memoria, del sonno, dell'udito, della vista, del gusto e dell'olfatto

ideazione suicidaria e disturbi dell'attenzione

neuropatia periferica con parestesie

A livello muscolo scheletrico

dolore articolare e muscolare

disturbi dell'andatura

tendinite o rottura del tendine (soprattutto Achilleo)

# Popolazioni a rischio aumentato

**Prestare particolare cautela in pazienti:**

anziani

con insufficienza renale

sottoposti a trapianto d'organo

in trattamento concomitante con corticosteroidi

**Cosa fare in caso di reazioni avverse**

Informare sempre il paziente sui potenziali rischi associati a questa classe di antibiotici.

**Interrompere immediatamente il trattamento ai primi segni di:**

dolore tendineo, gonfiore o debolezza muscolare

neuropatia periferica o disturbi sensoriali

effetti sul sistema nervoso centrale (ansia, confusione, pensieri angoscianti o suicidari)

## Messaggio importante per i prescrittori

I fluorochinoloni devono essere riservati ai casi in cui altri antibiotici comunemente raccomandati risultino inefficaci o inappropriati. L'attenta valutazione rischio-beneficio è essenziale per ridurre il rischio di effetti indesiderati gravi e preservare la sicurezza del paziente.



**Segnalare tempestivamente qualsiasi sospetta reazione avversa**

La segnalazione può essere effettuata tramite la Rete Nazionale di Farmacovigilanza (non è necessaria la registrazione)



[servizionline.aifa.gov.it](https://servizionline.aifa.gov.it)

Fonti:  
AIFA, Comunicazione per gli operatori sanitari ottobre 2024  
EMA, Restrizioni d'uso dei fluorochinoloni (aggiornamento 2019–2024)

# LA PRESCRIZIONE MIRATA DELL'ANTIBIOTICO NELLE FARINGITI

## Contesto e obiettivi del PRCAR

Nel mese di agosto 2024, con la Deliberazione della Giunta Regionale n. 951, la Regione Autonoma Valle d'Aosta ha approvato il Piano Regionale di Contrasto all'Antimicrobico-Resistenza (PRCAR).

Tra le azioni previste, una misura chiave riguarda la prescrizione responsabile degli antibiotici nelle infezioni delle vie respiratorie superiori, attraverso l'attivazione di un servizio dedicato al test faringeo rapido per Streptococco A.



## Finalità dell'iniziativa

L'obiettivo è promuovere l'uso appropriato degli antibiotici e ridurre le prescrizioni non necessarie in caso di faringiti virali, causa frequente ma non batterica del mal di gola.

Il test consente di discriminare rapidamente le faringiti streptococciche (che richiedono terapia antibiotica) da quelle di origine virale (che non ne beneficiano), contribuendo così a:



ridurre l'uso inappropriato di antibiotici.



prevenire lo sviluppo di resistenze batteriche.



migliorare la gestione clinica e terapeutica del paziente.

## Come funziona il servizio

A partire dal 17 marzo 2025, il test rapido per Streptococco A è offerto gratuitamente, su prescrizione del medico, presso le farmacie aderenti all'accordo regionale.

# Procedura operativa

**Il medico, di fronte a un paziente adulto o pediatrico con sintomi tipici di faringite, può:**

prescrivere contestualmente l'antibiotico e il test faringeo rapido.

subordinare la dispensazione del farmaco all'esito positivo del test.



## Farmacie aderenti

L'adesione delle farmacie è facoltativa. L'elenco aggiornato delle farmacie che partecipano all'iniziativa è disponibile sul sito



[www.ausl.vda.it](http://www.ausl.vda.it)

# Ruolo del medico prescrittore

Il medico riveste un ruolo centrale nel corretto utilizzo di questa procedura:

## valuta

la necessità clinica del test sulla base dei sintomi (es. febbre, tonsille essudative, linfonodi cervicali dolenti, assenza di tosse).

## informa

il paziente sulla finalità del test e sul significato dell'esito.

## garantisce

una prescrizione responsabile, riservando l'antibiotico ai soli casi confermati.

Questa modalità contribuisce al rispetto dei principi di Antimicrobial Stewardship promossi dal PRCAR Valle d'Aosta e dal Piano Nazionale di Contrasto all'Antimicrobico-Resistenza (PNCAR 2022-2025).



# Prescrivere meno, prescrivere meglio

**Il test rapido per  
Streptococco A è  
uno strumento semplice  
ed efficace per garantire  
un uso appropriato  
dell'antibiotico e tutelare  
la salute pubblica.**

**MAGGIORI INFORMAZIONI**

Regione Autonoma Valle d'Aosta  
Dipartimento Sanità e Salute  
Sezione Prevenzione e Sicurezza Sanitaria  
[sanita@regione.vda.it](mailto:sanita@regione.vda.it)



[regione.vda.it/sanita](http://regione.vda.it/sanita)

Riduzione delle  
prescrizioni  
antibiotiche  
inappropriate  
nelle faringiti.

Migliore  
aderenza  
alle linee guida  
cliniche.

**Benefici  
attesi**

Rafforzamento della  
collaborazione tra medici  
di medicina generale,  
pediatri e farmacisti.

Contributo concreto  
al contenimento  
dell'antimicrobico  
-resistenza  
nella popolazione  
regionale.

# Per saperne di più scarica online tutti i materiali informativi



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Maggiore Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**GUIDA PRATICA  
PER PROPRIETARI  
DI ANIMALI DA  
COMPAGNIA**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Maggiore Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**L'ANTIMICROBICO  
-RESISTENZA.  
UNA MINACCIA  
GLOBALE**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Maggiore Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**RESISTENZA AGLI  
ANTIMICROBICI**

**PER UN FUTURO  
CON PIÙ SALUTE,  
USIAMO GLI  
ANTIBIOTICI  
CON CURA!**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Maggiore Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**RESISTENZA AGLI  
ANTIMICROBICI**

**ZOONOSI  
E SICUREZZA  
ALIMENTARE  
IN GRAVIDANZA**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Maggiore Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**GUIDA  
PRATICA  
PER ALLEVATORI**

ausl.vda.it



[ausl.vda.it](http://ausl.vda.it)