



Région Autonome  
**Vallée d'Aoste**  
Regione Autonoma  
**Valle d'Aosta**



PIANO DELLA  
PREVENZIONE  
VALLE D'AOSTA



**RESISTENZA AGLI  
ANTIMICROBIOICI**

**PER UN FUTURO  
CON PIÙ SALUTE,  
USIAMO GLI  
ANTIBIOTICI  
CON CURA!**



## RESISTENZA AGLI ANTIMICROBIOLOGICI

# PER UN FUTURO CON PIÙ SALUTE, USIAMO GLI ANTIBIOTICI CON CURA!

### **Gli antibiotici sono amici preziosi.**

Farmaci molto importanti, gli antibiotici servono per combattere le infezioni batteriche, ma per essere efficaci, devono essere usati correttamente e solo quando il medico te li prescrive. È importante seguire sempre le dosi e la durata del trattamento che il medico ti indica: non interromperlo o prolungarlo da solo! Sai perché è così importante? Perché un uso scorretto degli antibiotici può contribuire a creare batteri resistenti. Questi batteri diventano più forti e in tal caso, anche se prendi l'antibiotico, questo potrebbe non funzionare più, rendendo più difficile curare le infezioni. Questo problema si chiama Resistenza agli Antibiotici (AMR), e riguarda tutti noi.

# Solo quando serve!

Hai presente quando ti prende  
un raffreddore o l'influenza?

Ricorda che gli antibiotici  
non servono a curare virus come questi.  
Per raffreddore e virus, il meglio  
è riposare e bere molti liquidi  
come acqua, tisane calde con  
miele e spremute.  
Se fai così, il tuo corpo  
si riprenderà più in fretta!



# Vaccinarsi aiuta!



Un'altra cosa importante:  
vaccinarsi aiuta a prevenire  
molte malattie e può ridurre  
l'uso di antibiotici,  
proteggendo anche te  
e le persone intorno a te.

## E per gli amici a quattro zampe?



Ricorda che anche negli animali, un uso scorretto degli antibiotici può favorire lo sviluppo di batteri resistenti, che possono arrivare anche a noi.

Consulta sempre il veterinario.



## Pulizia e igiene personale grandi alleati

Un gesto semplice ed efficace come lavarsi spesso le mani con acqua e sapone è una delle migliori difese contro le infezioni!



## Proteggi la tua salute e il tuo futuro

Usa gli antibiotici con responsabilità, seguendo sempre le indicazioni del medico.

Per ulteriori informazioni, visita il sito:



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



# Speciale mal di gola

## Fai un tampone prima di tutto!

L'antibiotico è un alleato prezioso per il nostro corpo e il suo uso va limitato ai casi nei quali è davvero efficace e necessario.

La Regione autonoma Valle d'Aosta con l'AUSL Valle d'Aosta aderisce alla campagna sulla strategia di contrasto all'antibiotico-resistenza (AMR).

Promuove il servizio che prevede, su indicazione del medico, l'esecuzione gratuita del test per lo streptococco A, effettuato prima di ricevere l'antibiotico.

## Come funziona? Quando hai mal di gola.

1

Se il fastidio è forte rivolgiti al medico.

2

Il medico deciderà se prescriverti l'antibiotico insieme al test faringeo per lo streptococco A, da eseguire gratuitamente in farmacia. Si tratta di un test rapido e indolore.

3

Se il test sarà positivo il farmacista ti consegnerà l'antibiotico.

## I vantaggi del test

- Rapido e veloce
- Gratuito
- Amico della tua salute
- Utile a combattere efficacemente l'antibiotico-resistenza

# METTITI ALLA PROVA



## Cosa sai sugli antibiotici?

Verifica il tuo livello d'informazione sugli antibiotici rispondendo a queste domande.

1

Spiega con parole tue cosa si intende per antibiotico-resistenza.

2

Perché l'uso eccessivo ed inappropriato di antibiotici rappresentano una delle principali cause di antibiotico-resistenza?

3

Quali sono le implicazioni dell'abuso di antibiotici negli allevamenti di animali per la salute umana?

4

Come può la mancata aderenza alle raccomandazioni terapeutiche influire sul problema dell'antibiotico-resistenza?

5

Perché è importante prescrivere e assumere gli antibiotici esclusivamente sotto controllo medico?

6

Secondo te, cosa può fare ciascuno di noi per contribuire a prevenire l'aumento dell'antibiotico-resistenza?

**Gira il foglio  
e leggi le risposte**

## COSA SAI SUGLI ANTIBIOTICI?

# Le risposte

1

**Spiega con parole tue cosa si intende per antibiotico-resistenza.**

L'antibiotico-resistenza è il fenomeno per cui i batteri diventano insensibili o meno sensibili agli antibiotici, cioè quei farmaci che normalmente li eliminerebbero. Questo rende le infezioni più difficili da curare e può portare a complicanze più gravi.

2

**Perché l'uso eccessivo ed inappropriato di antibiotici rappresentano una delle principali cause di antibiotico-resistenza?**

L'uso eccessivo e non corretto degli antibiotici permette ai batteri di essere esposti ripetutamente a questi farmaci, favorendo la selezione dei batteri resistenti. Con il tempo, questo porta alla formazione di ceppi batterici che non possono più essere eliminati con gli antibiotici comuni.

3

**Quali sono le implicazioni dell'abuso di antibiotici negli allevamenti di animali per la salute umana?**

L'abuso di antibiotici negli allevamenti può portare allo sviluppo di batteri resistenti che possono contaminare gli alimenti di origine animale o gli ambienti circostanti. Quando entriamo in contatto con questi batteri, rischiamo di contrarre infezioni difficili da trattare.

4

**Come può la mancata aderenza alle raccomandazioni terapeutiche influire sul problema dell'antibiotico-resistenza?**

Se un paziente interrompe il ciclo di trattamento prima del tempo o non segue le dosi consigliate dal medico, alcuni batteri possono sopravvivere e diventare resistenti ai farmaci. Questo rende più difficile combattere l'infezione e favorisce la diffusione della resistenza.

5

**Perché è importante prescrivere e assumere gli antibiotici esclusivamente sotto controllo medico?**

Gli antibiotici devono essere prescritti dal medico per assicurarsi che siano appropriati per il tipo di infezione. Assumerli senza prescrizione può portare a un uso sbagliato, contribuendo alla resistenza batterica e rischiando effetti collaterali inutili.

6

**Secondo te, cosa può fare ciascuno di noi per contribuire a prevenire l'aumento dell'antibiotico-resistenza?**

È importante usare gli antibiotici solo quando prescritti dal medico, rispettando le dosi e la durata del trattamento. Inoltre, bisogna adottare buone pratiche igieniche e vaccinarsi quando possibile per prevenire le infezioni, evitando così l'uso inutile di antibiotici.

# PER SAPERNE DI PIÙ

## Cosa sono gli antibiotici?

Gli antibiotici sono farmaci che servono a curare le infezioni causate da batteri. Sono fondamentali per la salute di tutti, ma non funzionano contro i virus come raffreddore o influenza.

Consulta sempre il medico

## Perché è importante usarli correttamente

Quando gli antibiotici vengono usati male o troppo spesso, alcuni batteri imparano a resistere ai farmaci. Nascono così i batteri multi-resistenti (MDR), difficili da curare e pericolosi per la vita.

Ogni anno nel mondo circa 700.000 persone muoiono per infezioni causate da batteri resistenti.

Se non cambiamo abitudini, entro il 2050 queste infezioni potrebbero diventare la prima causa di morte nel mondo.

# Cosa puoi fare tu

**Per aiutare a mantenere efficaci gli antibiotici:**



**Prendi antibiotici solo se prescritti dal medico.**



**Segui le dosi e i tempi indicati, anche se ti senti meglio.**



**Non interrompere la cura prima del tempo.**



**Non usare antibiotici avanzati o consigliati da altri.**



**Non chiedere antibiotici per malattie virali come l'influenza.**

# Un impegno di tutti

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) considera la lotta contro l'antibiotico-resistenza una priorità globale.

Anche la ricerca scientifica sta lavorando per sviluppare nuovi antibiotici più efficaci.



# Ricorda

Usare bene gli antibiotici oggi significa  
proteggerne l'efficacia per il futuro.  
Un piccolo gesto di responsabilità  
può salvare molte vite.



# Per saperne di più scarica online tutti i materiali informativi



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**GUIDA PRATICA  
PER PROPRIETARI  
DI ANIMALI DA  
COMPAGNIA**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**L'ANTIMICROBICO  
-RESISTENZA.  
UNA MINACCIA  
GLOBALE**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**RESISTENZA AGLI  
ANTIMICROBICI**

**PER UN FUTURO  
CON PIÙ SALUTE,  
USIAMO GLI  
ANTIBIOTICI  
CON CURA!**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**RESISTENZA AGLI  
ANTIMICROBICI**

**ZOONOSI  
E SICUREZZA  
ALIMENTARE  
IN GRAVIDANZA**

ausl.vda.it



Logo of Regione Autonoma Valle d'Aosta, Azienda Ospedaliera Ospedale Maggiore, and Ospedale Veterinario. Logo of AMR (Antimicrobial Resistance).

**AMR  
ANTIMICROBICO  
RESISTENZA**

**GUIDA  
PRATICA  
PER ALLEVATORI**

ausl.vda.it



[ausl.vda.it](http://ausl.vda.it)