

PROTEGGI IL TUO BAMBINO DALLE INFEZIONI DA STEC

Le infezioni da Escherichiacoli produttore di Shiga tossina (STEC) sono rare, ma possono causare malattie anche gravi nei bambini, soprattutto nei più piccoli. Si manifestano con diarrea (spesso con sangue), crampi addominali e vomito.

Tu puoi far molto per prevenire l'infezione nei bambini!!

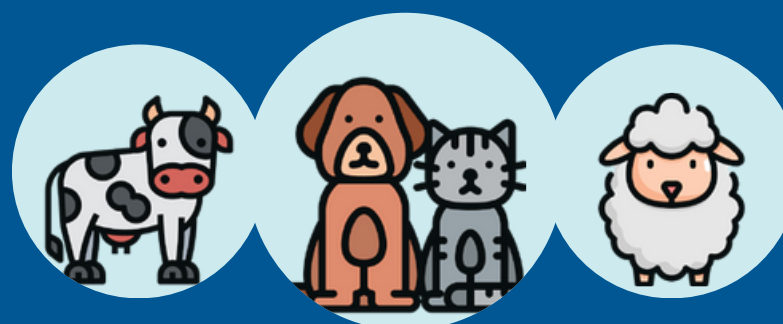
SEGUI QUESTI SEMPLICI PASSI PER RIDURRE IL RISCHIO



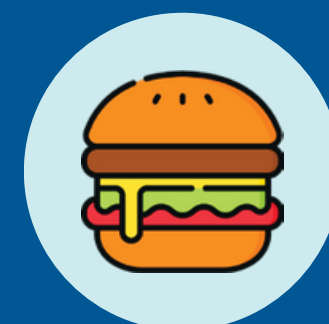
Lava sempre le mani con acqua calda e sapone soprattutto, dopo aver manipolato carni o legumi crudi, aver usato il bagno, cambiato pannolini. Controlla che anche i bambini piccoli si lavino le mani spesso e correttamente!



Se qualcuno in famiglia ha problemi gastro-intestinali, è bene evitare che tocchi gli alimenti e cucini. Dopo ogni scarica usa guanti e candeggina domestica per sanificare sanitari e superfici varie



Ricordati di lavare bene le mani e cambiare le scarpe dopo essere entrato in contatto con gli animali e il loro ambiente. Anche i bambini devono fare lo stesso



Cuoci bene tutti i cibi, soprattutto quelli a base di verdure crude e carne bovina macinata (polpette, salsicce, hamburger). Assicurati che il cuore del prodotto non rimanga rosato e sia ben cotto. Evita cotture al sangue



Fontanelle, piscine e piscinette a casa e al mare migliorano il benessere dei bambini. L'acqua, però, non deve essere stagnante ma pulita e sempre fresca e sicura



Lava taglieri, coltelli, utensili e piani di lavoro subito dopo aver maneggiato cibi crudi



Quando cucini lava bene frutta e verdura e, nel frigo, tieni gli alimenti crudi ben chiusi e separati dagli altri pronti per il consumo



Se acquisti latte crudo (non pastorizzato), ricordati di seguire le indicazioni d'uso e di farlo bollire prima del consumo



Se acquisti formaggi e latticini, prediligi per il tuo bambino i prodotti a base di latte pastorizzato o trattato termicamente



Segui le indicazioni in etichetta per la preparazione e consumo degli alimenti. Non far consumare ai bambini impasti crudi di biscotti, torte o carni macinate prima della cottura