

## Il consumo di antimicrobici in Valle d'Aosta

Gli antimicrobici comprendono farmaci utilizzati per trattare infezioni causate da diversi microrganismi, tra cui antibiotici e antimicotici. Il loro impiego deve essere attentamente valutato, poiché un uso non corretto o non necessario può favorire lo sviluppo di microrganismi resistenti e rendere più difficile la cura delle infezioni.

Per questo motivo, il monitoraggio del consumo di antimicrobici rappresenta uno degli strumenti utilizzati dall'Azienda USL della Valle d'Aosta per promuovere un uso appropriato di questi farmaci e contribuire al contrasto dell'antimicrobico-resistenza.

Nel corso del 2025, l'analisi dei consumi ha evidenziato un complessivo contenimento dell'utilizzo di antimicrobici, sia in ambito ospedaliero sia territoriale.

In ospedale si osserva una riduzione del consumo di antibiotici sistemici, accompagnata da segnali di maggiore appropriatezza prescrittiva. In particolare, si rileva un minore ricorso ad antibiotici ad ampio spettro e un utilizzo più mirato delle terapie, anche sulla base degli esiti microbiologici. L'impiego degli antibiotici da riservare alle infezioni più complesse rimane limitato a situazioni selezionate.

Anche nell'assistenza territoriale si osserva una riduzione del consumo di antibiotici rispetto all'anno precedente. Nel confronto nazionale, la Valle d'Aosta si conferma tra le regioni con minore utilizzo territoriale di antibiotici.

Un ulteriore strumento utile per valutare la qualità dell'utilizzo degli antibiotici è la classificazione **AWaRe** dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), che suddivide gli antibiotici in tre gruppi:

- **Access**, che comprende antibiotici generalmente raccomandati come prima scelta per molte infezioni comuni;
- **Watch**, che include antibiotici da utilizzare con maggiore cautela, perché associati a un più elevato rischio di selezione di resistenze;
- **Reserve**, che comprende antibiotici da riservare alle infezioni più gravi e complesse, spesso sostenute da microrganismi multiresistenti.

L'obiettivo internazionale è favorire un maggiore utilizzo degli antibiotici della categoria **Access**, quando clinicamente appropriato, e limitare il ricorso agli antibiotici **Watch** e **Reserve** ai casi in cui siano realmente necessari. Anche in Valle d'Aosta l'analisi secondo la classificazione AWaRe conferma la necessità di proseguire con interventi mirati a promuovere scelte terapeutiche sempre più appropriate.

L'Azienda USL prosegue pertanto le attività di monitoraggio, formazione e supporto ai professionisti sanitari, con l'obiettivo di consolidare un uso prudente, mirato e sostenibile degli antimicrobici, a tutela della salute dei singoli pazienti e della collettività.

*Per ulteriori approfondimenti:*

- Sito OMS: <https://www.who.int/health-topics/antimicrobial-resistance>
- Sito dell'Istituto Superiore di Sanità: <https://www.epicentro.iss.it/antibiotico-resistenza/resistenza>
- Sito Agenzia Italiana del Farmaco: <https://www.aifa.gov.it/farmaci-antibiotici>