



COMUNICAZIONE / Ufficio Stampa
Tel. 0165.544501 E-mail ustampa@ausl.vda.it

COMUNICATO STAMPA / COMMUNIQUE DE PRESSE

OPEN WEEK SULLA SALUTE DELLA DONNA: DAL 22 AL 30 APRILE CONSULENZE GRATUITE PER LE DONNE SU MATERNITA', SESSUALITA' E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE

In occasione della Giornata nazionale della salute della Donna, che si celebra il 22 aprile, Fondazione Onda ETS organizza la decima edizione dell'(H) Open Week – Salute Donna: una settimana, dal 22 al 30 aprile, interamente dedicata alla salute al femminile, con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la cura in ogni fase della vita della donna.

L'iniziativa coinvolge gli ospedali con il Bollino Rosa, che offriranno gratuitamente servizi clinici. L'Azienda USL Valle d'Aosta **aderisce con una serie di appuntamenti specificamente rivolti alle donne.**

La Struttura Semplice Dipartimentale di Psicologia (DSM), diretta dalla Dott.ssa Meri Madeo, propone due mezze giornate di consulenze psicologiche gratuite presso l'Ambulatorio di Psicologia dell'Ospedale Beauregard. Il **23 aprile**, dalle ore **9:00 alle 12:00**, la Dott.ssa Mara Milan, psicologa, psicoterapeuta e sessuologa, sarà disponibile sul tema della "Sessualità al femminile". Il **24 aprile**, dalle ore **9:00 alle 12:00**, la Dott.ssa Claudia Jamonte, psicologa e psicoterapeuta perinatale, proporrà consulenze sulla gravidanza e il post parto. Le prenotazioni sono aperte fino al 22 aprile via email all'indirizzo spo@ausl.vda.it.

Il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) propone un incontro di gruppo dal titolo "mangiare con consapevolezza: un'esperienza di mindful eating". La Dott.ssa Lorella Champretavy e la Dott.ssa Manuela Marchese, psicologhe e psicoterapeute, specializzate nel trattamento dei Disturbi Alimentari, guideranno i partecipanti in una riflessione di gruppo sulle esperienze legate al cibo, attraverso il confronto e pratiche esperienziali. L'incontro gratuito, rivolto a un numero massimo di 8 persone, si svolgerà martedì **29 aprile** dalle **ore**

10:30 alle ore 12:00, presso la sede del Centro DCA in via Guido Rey, 1 (piano -1). Le prenotazioni, al numero di telefono 0165 544692, sono aperte fino al 28 aprile.

Aosta, 14 aprile 2025

FS