



COMUNICAZIONE / Ufficio Stampa  
Tel. 0165.544501 E-mail [ustampa@ausl.vda.it](mailto:ustampa@ausl.vda.it)

## COMUNICATO STAMPA / COMMUNIQUE DE PRESSE

### “UNITE’ IN MOVIMENTO PER LA SALUTE”: LA PRIMAVERA SI APRE CON NUOVE PASSEGGIATE TRA MUSICA E NATURA

Per partecipare è richiesta la prenotazione via WhatsApp al numero 379 1997698 (attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00).

Nell’ambito della strategia nazionale per le Aree Interne - Grand-Paradis, prende il via il nuovo calendario di appuntamenti primaverili del progetto “**Unité in Movimento per la Salute**”, promosso dall’Azienda USL Valle d’Aosta.

L’iniziativa, che ha già riscosso un ottimo riscontro nelle edizioni precedenti, propone per la primavera 2025 una serie di passeggiate aperte a tutta la popolazione nei comuni dell’Unité Grand-Paradis, con l’obiettivo di **promuovere il movimento come abitudine salutare e occasione di socializzazione**.

Due i format proposti:

- “**1 km di passi**”, passeggiate naturalistiche accompagnate da guide escursionistiche;
- “**1 km in musica**”, camminate in compagnia di Silvana Bruno, dove il movimento si unisce al piacere del canto condiviso.

Gli appuntamenti si svolgeranno il martedì mattina, dal 15 aprile al 27 maggio, coinvolgendo a rotazione i comuni di Aymavilles, Avise, Saint-Pierre, Arvier, Introd, Sarre e Villeneuve. Questo approccio itinerante mira a favorire la partecipazione e la scoperta del territorio anche al di fuori del proprio comune di residenza, valorizzando le peculiarità paesaggistiche e culturali dell’intera area Grand-Paradis.

Il progetto proseguirà con nuovi eventi fino a **ottobre 2025**, in un calendario in continuo aggiornamento, per mantenere vivo e costante il messaggio che “**muoversi fa bene, e farlo insieme è ancora meglio**”.

Per partecipare è richiesta la prenotazione via WhatsApp al numero 379 1997698 (attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9:00 alle 12:00). Ogni evento è a numero chiuso, con un massimo di 20 partecipanti.

Aosta, 10 aprile 2025

FS