



**ALCOL
ZERO
VITA
MILLE**

In Valle d'Aosta il Binge Drinking (l'abbuffata alcolica)
è presente nel 13% dei ragazzi tra i 18-24 anni.
L'alcol danneggia fegato e cervello. Alcol zero non è un'opzione:
è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!



SERVIZIO
PER LE
DIPENDENZE
PATOLOGICHE



**BINGE
DRINKING**

INFORMATI



**ALCOL
ZERO
VITA
MILLE**

È solo per sentirmi su. Mi dà energia!

FAKE



L'alcol non sostiene e non dà forza, non è un alimento e non ha principi nutritivi, ma apporta ben 7 kcal per grammo e fa ingrassare. Uno spritz equivale a 20 gr di cioccolato, una birra media a un tramezzino. Stesse calorie ma zero nutrimento. Il Binge Drinking ovvero l'abbuffata alcolica è un vero pericolo per la forma fisica, la linea e le prestazioni sportive. Alcol zero non è un'opzione: è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!



**ALCOL
ZERO
VITA
MILLE**

È solo per la compagnia. Qualche giro ci sta!

FAKE



L'alcol è un falso amico. Si beve per "rompere il ghiaccio", stare meglio in gruppo, sentirsi più socievoli e allegri. L'uso continuato però abitua il fisico a sempre maggiori quantità per ottenere gli stessi effetti e porta a dipendenza, stati d'ansia, tristezza e senso di infelicità. Alla compagnia l'alcol non fa bene. Alcol zero non è un'opzione: è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!



**ALCOL
ZERO
VITA
MILLE**