ALCOL ZERO VITA MILLE

**In Valle d'Aosta il Binge Drinking (l'abbuffata alcolica)
è presente nel 13% dei ragazzi tra i 18-24 anni.
L'alcol danneggia fegato e cervello. Alcol zero non è un'opzione:
è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!**

Azienda USL Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste
SERVIZIO PER LE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta

PIANO DELLA PREVENZIONE VALLE D'AOSTA

?BI CONSEIL - BARATTI

BINGE DRINKING

INFORMATI

ALCOL ZERO VITA MILLE

È solo per la compagnia. Qualche giro ci sta!

L'alcol è un falso amico. Si beve per "rompere il ghiaccio", stare meglio in gruppo, sentirsi più socievoli e allegri. L'uso continuato però abitua il fisico a sempre maggiori quantità per ottenere gli stessi effetti e porta a dipendenza, stati d'ansia, tristezza e senso di infelicità. Alla compagnia l'alcol non fa bene. Alcol zero non è un'opzione: è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!

ALCOL ZERO VITA MILLE

È solo timidezza. Shottino e passa!

L'alcol disinibisce ma aumenta il rischio di rapporti sessuali non protetti, con possibilità di gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili (HIV, epatiti, sifilide, ecc.). Il Binge Drinking ovvero l'abbuffata alcolica, che consiste nel bere quattro o più drink in poco tempo, produce disturbi della memoria, gastriti, infiammazioni del pancreas, senso d'insicurezza, inadeguatezza, noia. Per vincere la timidezza l'alcol non serve. Alcol zero non è un'opzione: è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!

ALCOL ZERO VITA MILLE