È solo per sentirmi su. Mi dà energia!

FAKE

INFORMATI

?B! CONSEIL - BARATTI

L'alcol non sostiene e non dà forza, non è un alimento e non ha principi nutritivi, ma apporta ben 7 kcal per grammo e fa ingrassare. Uno spritz equivale a 20 gr di cioccolato, una birra media a un tramezzino. Stesse calorie ma zero nutrimento. Il Binge Drinking ovvero l'abbuffata alcolica è un vero pericolo per la forma fisica, la linea e le prestazioni sportive. Alcol zero non è un'opzione: è un regalo per la tua salute, è una scelta vincente per la tua vita!

Azienda USL Valle d'Aosta-Vallée d'Aoste
SERVIZIO PER LE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Région Autonome Vallée d'Aoste
Regione Autonoma Valle d'Aosta

PIANO DELLA PREVENZIONE VALLE D'AOSTA

ALCOL ZERO VITA MILLE