

# Sistema di sorveglianza Passi



## Abitudine al fumo

periodo 2021-2022

Valle d'Aosta

### SORVEGLIANZA PASSI 2021-2022 Analisi dati indicatori Abitudine al fumo

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie cronico-degenerative, in particolare a carico dell'apparato respiratorio e cardiovascolare ed è il maggiore fattore di rischio evitabile di morte prematura.

#### Abitudine al fumo - Valle d'Aosta - Passi 2021-2022

|                      |  |      |
|----------------------|--|------|
| <b>Non fumatori</b>  | sogetto che dichiara di non aver mai fumato o di aver fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e che attualmente non fuma | 60%  |
| <b>Fumatori</b>      | persona che ha fumato 100 o più sigarette nella sua vita e che fuma tuttora (o che ha smesso di fumare da meno di sei mesi)  | 22%  |
| <b>Quotidiani</b>    | fumatore che fuma almeno una sigaretta ogni giorno   | 20%  |
| <b>Ex-fumatori</b>   | persona che attualmente non fuma e che ha smesso da almeno 6 mesi  | 18%  |
| <b>In astensione</b> | fumatore che ha smesso di fumare da meno di sei mesi   | 1,4% |
| <b>Occasionali</b>   | fumatore che non fuma tutti i giorni   | 0,4% |

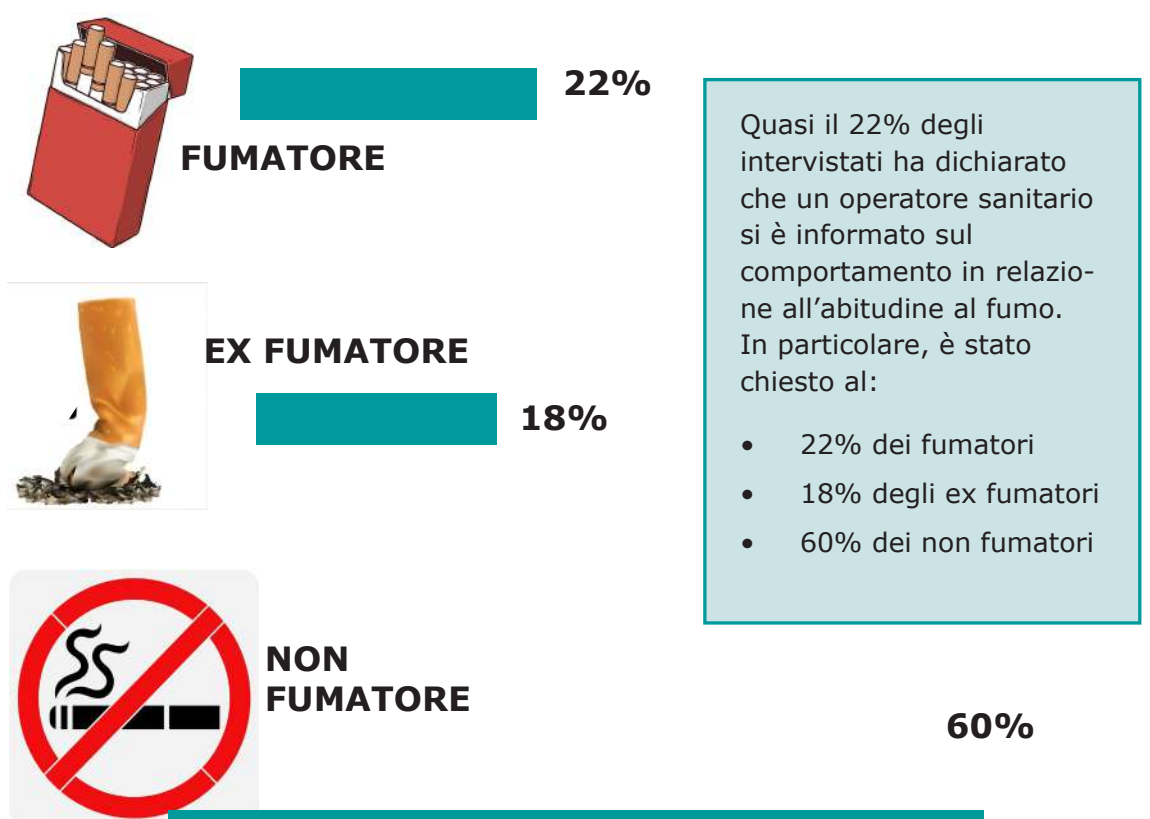
Nel periodo 2021-2022 in Valle d'Aosta, tra gli adulti di 18-69 anni, il 60% degli intervistati risulta non fumatore. Circa il 18% è classificabile come ex fumatore e il 22% come fumatore. Tra gli intervistati, coloro che hanno dichiarato di fumare tutti i giorni sono il 20%. Infine l'1,4% degli intervistati ha dichiarato di aver sospeso di fumare da meno di sei mesi (fumatori in astensione, considerati non ancora ex fumatori in base alla definizione OMS).

Numero medio di sigarette fumate al giorno: 14

### A quante persone è stata posta la domanda in merito alla loro abitudine al fumo da parte di un medico operatore sanitario?

**Attenzione degli operatori sanitari - Valle d'Aosta - PASSI 2021-2022**  
Domanda del medico operatore sanitario all'abitudine al fumo = (22% di intervistati a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo)

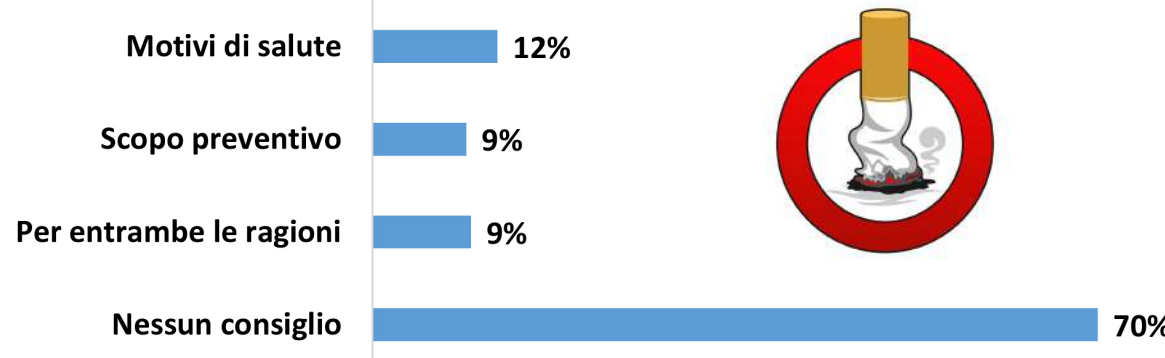
Persone a cui è stata posta la domanda sull'abitudine al fumo in Valle d'Aosta (Passi 2021-2022)



### A QUANTI FUMATORI È STATO CONSIGLIATO DA UN MEDICO/OPERATORE SANITARIO DI SMETTERE DI FUMARE? PERCHÉ?

**Attenzione degli operatori sanitari - Valle d'Aosta - PASSI 2021-2022**  
Consiglio del medico operatore sanitario di smettere di fumare: 30% attuali fumatori che hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare

#### CONSIGLIO DI SMETTERE DI FUMARE DA PARTE DI OPERATORI SANITARI E MOTIVAZIONE

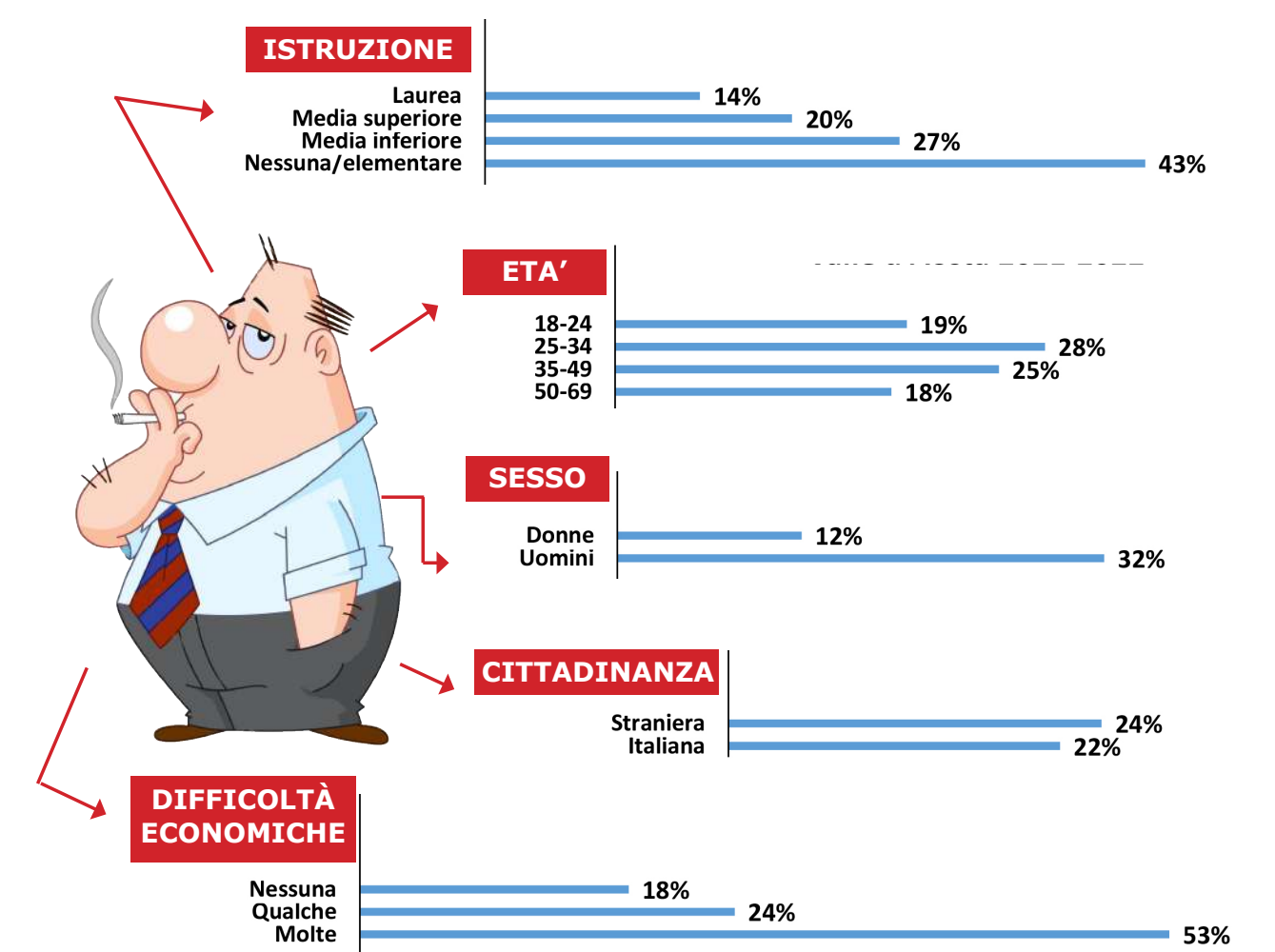


Tra i fumatori che si sono recati dal medico operatore sanitario negli ultimi 12 mesi, il 70% ha riferito di non aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare. Mentre per il restante 30% degli intervistati il consiglio è stato dato:

- per motivi di salute (12%)
- scopo preventivo (9%)
- per entrambe le ragioni (9%)

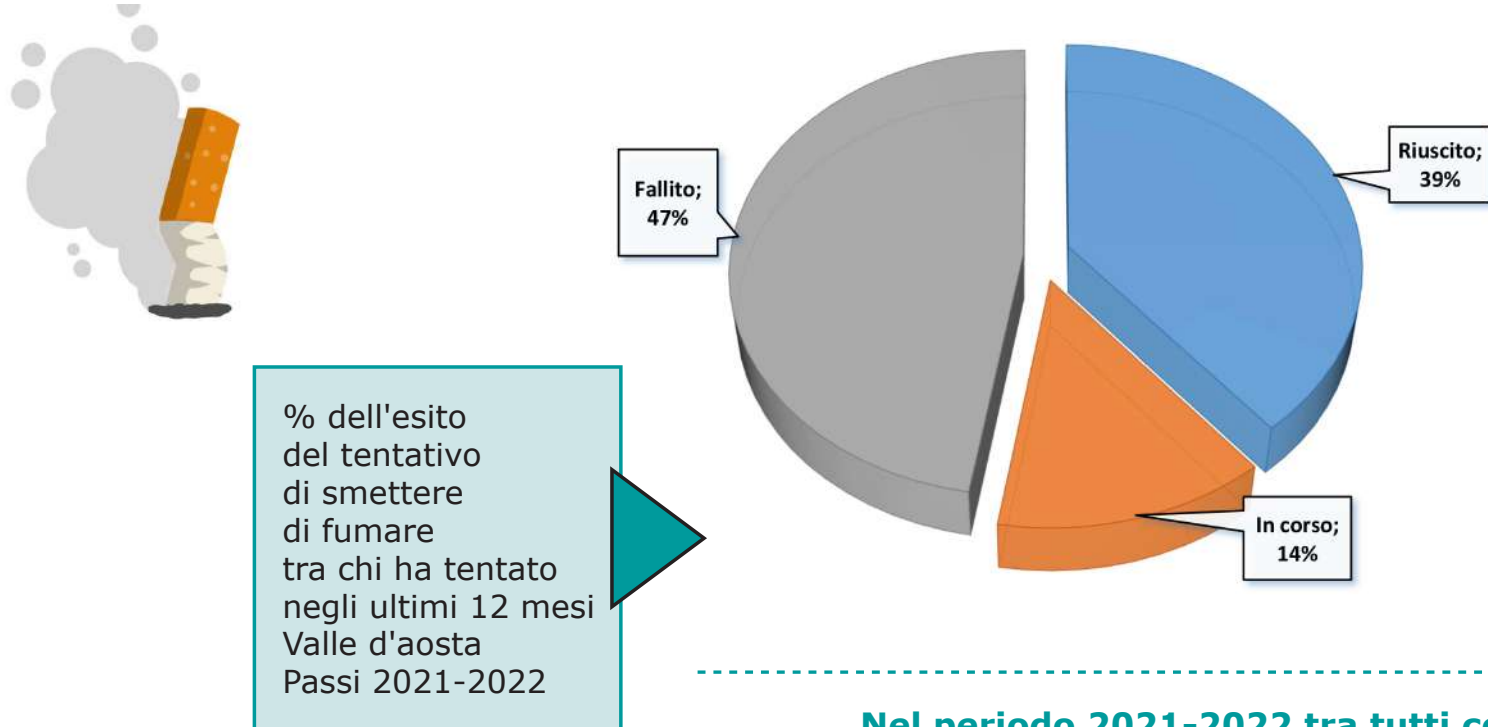
### QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DEI FUMATORI DI SIGARETTA?

#### FUMATORI Prevalenze per caratteristiche socio-demografiche valle d'aosta 2021-2022



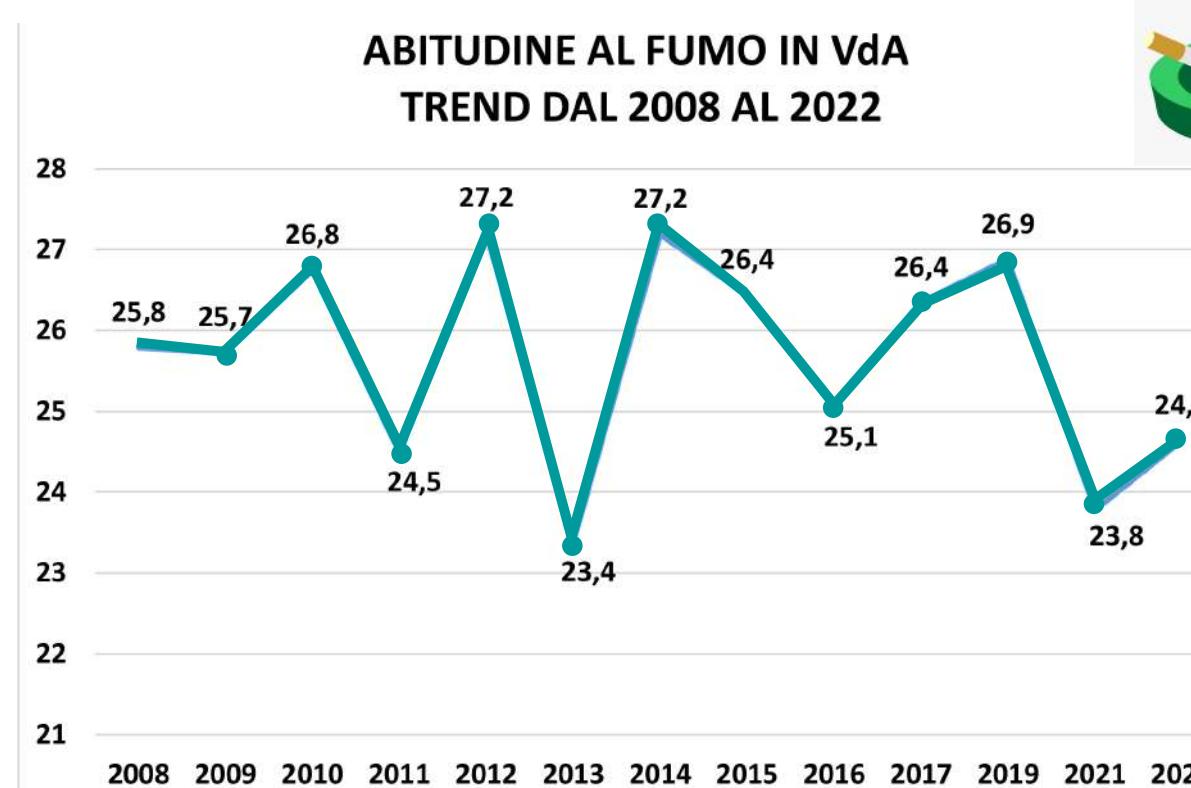
L'abitudine al fumo risulta **più alta** nella fascia d'età **tra 25 e 34 anni**, mentre oltre i **50 anni** la prevalenza **diminuisce**. Ancora persiste una forte differenza fra i sessi: **- 32% uomini** **- 12% donne**. La prevalenza è più elevata tra le persone con **livello di istruzione basso** (43%), rispetto a quelle con istruzione superiore. Inoltre l'abitudine al fumo aumenta all'aumentare delle **difficoltà economiche** (53%). Infine la differenza dei fumatori tra italiani e stranieri è minima.

### SMETTERE DI FUMARE: QUANTI HANNO TENTATO, ESITO E MODALITÀ DEL TENTATIVO



|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>47%</b> ha fallito            | fumava al momento dell'intervista   |
| <b>14%</b> tentava di smettere   | stava ancora tentando di smettere (non fumava al momento dell'intervista ma aveva smesso da meno di 6 mesi) |
| <b>39%</b> è riuscito a smettere | non fumava al momento dell'intervista e aveva smesso da oltre 6 mesi  |

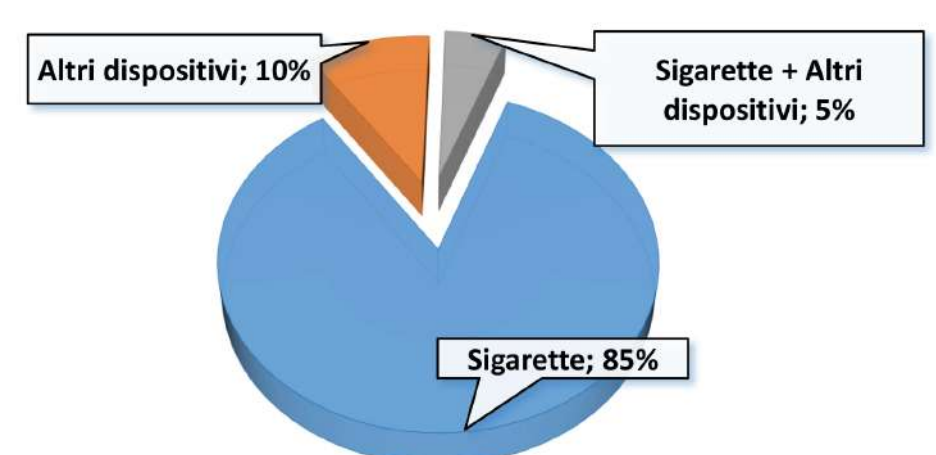
### TREND ABITUDINE AL FUMO IN VDA DAL 2021-2022



Come si evidenzia dal grafico sopra riportato, le abitudini al fumo in VdA hanno avuto un flusso variabile durante il trend che va dal 2008 al 2022.

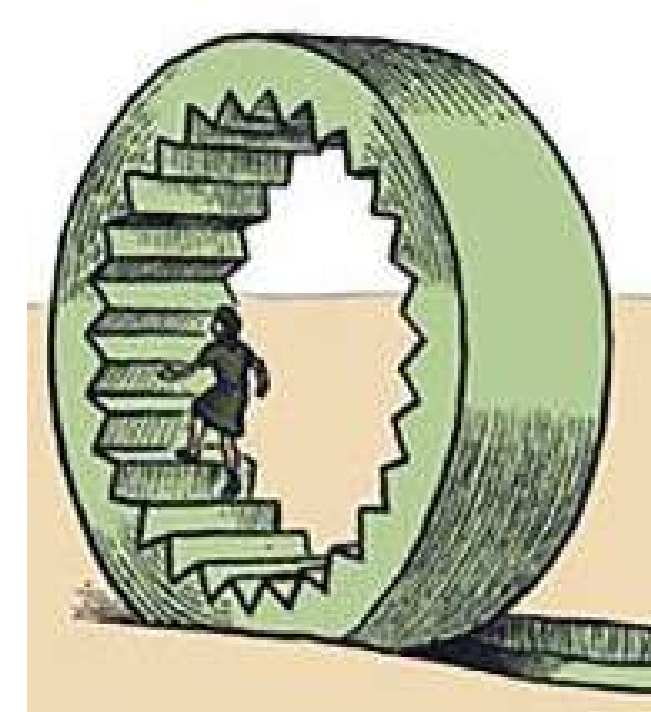
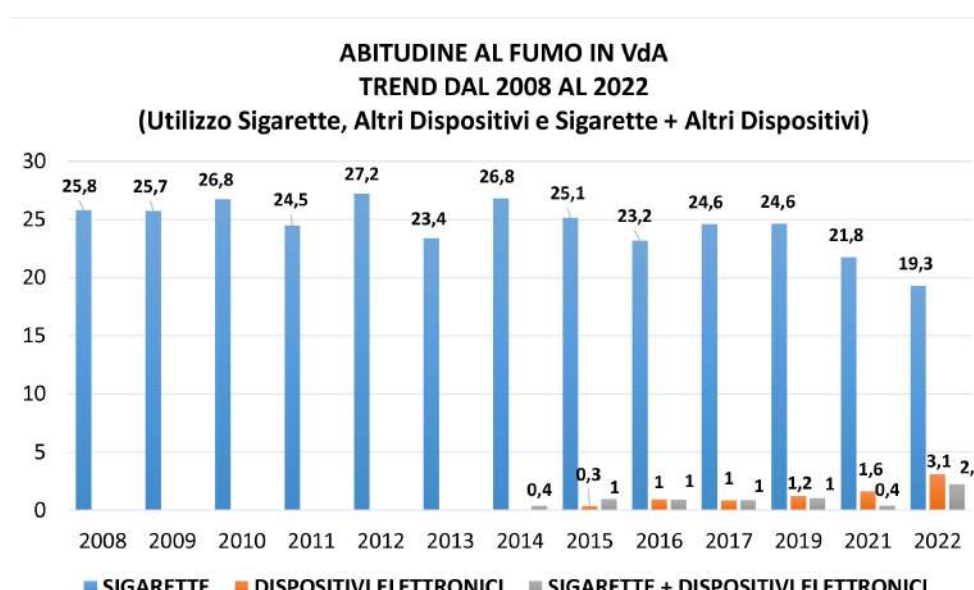
### ABITUDINE AL FUMO IN VDA TREND DAL 2008 AL 2022

(UTILIZZO SIGARETTE, ALTRI DISPOSITIVI E SIGARETTE + ALTRI DISPOSITIVI)



### ABITUDINE AL FUMO IN VDA TREND DAL 2008 AL 2022

(UTILIZZO SIGARETTE, ALTRI DISPOSITIVI E SIGARETTE + ALTRI DISPOSITIVI)



### CONCLUSIONI:

In Valle d'Aosta, nel periodo 2021-2022, si stima che circa una persona su QUATTRO (22%) sia classificabile come fumatore; in particolare le prevalenze più alte e preoccupanti si riscontrano negli adulti della fascia che va dai 25 a 49 anni (53%).  
Emerge anche che l'abitudine al fumo è strettamente correlata alle elevate difficoltà economiche (53%) e al basso livello di istruzione (43%).  
Inoltre si evidenzia che circa un fumatore su TRE (30%) ha riferito di aver ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un medico operatore sanitario per motivi di salute e/o per scopo preventivo.  
Quindi, si rileva la necessità di un ulteriore consolidamento del rapporto tra operatori sanitari e utenti, al fine di valorizzare meglio l'offerta di opportunità di smettere di fumare.



Si rileva che con l'introduzione di nuovi dispositivi elettronici per il fumo dal 2014, la maggioranza dei fumatori predilige ancora la sigaretta e in misura minore l'utilizzo di altri strumenti.

