

MAMMA E PAPÀ COME POSSONO AIUTARMI?

Il gioco più prezioso è quello che facciamo

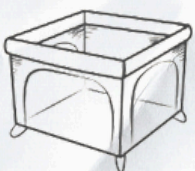
INSIEME!



COSA EVITARE



NO



PERCHÉ QUESTO OPUSCOLO?

I primi 1000 giorni di vita sono caratterizzati dalla massima neuroplasticità.

Cosa vuol dire? Che ogni esperienza è uno stimolo prezioso!

Curate la **ROUTINE**
(nanna, gioco, pappa, bagnetto)

Favorite l'**ESPLORAZIONE**
(orale, visiva, manuale)

Usate del **TEMPO INSIEME**
per giocare

Proponete
UN GIOCO ALLA VOLTA

Evviva il **TUMMY TIME**
(tempo a pancia sotto)

SEMPRE: contatto, sguardi,
sorrisi, carezze, gesti

NON ANTICIPATE
LE TAPPE !

CRESCERE INSIEME: PASSI, SORRISI E GIOCHI



Per conoscere e aiutare
lo sviluppo del tuo bambino



A cura dei Fisioterapisti dell'età evolutiva
e dei Neuropsicomotricisti
dell'Area territoriale dell'Azienda USL Valle d'Aosta

Telefono: 3351856573 - 3357468512

Email: coordriabilitazione@ausl.vda.it

PRINCIPALI TAPPE NEUROPSICOMOTORIE

0-3 mesi



- Mantengo la posizione in flessione;
- Mi porto le mani alla bocca;
- Prono o in braccio inizio a sostenere il capo;
- Seguo con lo sguardo un target visivo;
- Mi accoccolo in braccio e mi tranquillizzo.



6-9 mesi



- Da sdraiato mi metto seduto da solo e mantengo la posizione a tappeto senza aiuto;
- Per spostarmi striscio e inizio a muovermi carponi;
- Mi diverto a osservare, manipolare e lanciare i giochi seguendoli con lo sguardo.



3-6 mesi



- A pancia in giù, sollevo e ruoto la testa e mi sostengo sugli avambracci;
- A pancia in su, rotolo sul fianco e prono;
- Inizio ad afferrare un gioco con entrambe le mani e lo esploro con gli occhi e con la bocca;
- Inizio a stare seduto con aiuto.



9-12 mesi



- Mi alzo in piedi aggrappandomi a un sostegno e inizio a fare i primi passi laterali o anteriori utilizzando l'appoggio;
- Inizio ad afferrare piccoli oggetti in modo preciso;
- Ricerca oggetti nascosti o caduti;
- Mostro affetto verso le figure di riferimento, diffidenza verso gli estranei.



12-18 mesi



- Inizio a camminare da solo e ad esplorare l'ambiente;
- Utilizzo entrambe le mani in modo più preciso;
- Mi diverto a manipolare diversi materiali;
- Mi diverte giocare con mamma e papà, inizio a impormi con il "no".



18-24 mesi



- Provo a correre, saltare e ballare;
- Gioco con le costruzioni, le perle, gli incastri e inizio a scarabocchiare;
- Mi piace fare da solo e sono più autonomo nel mangiare, svestirmi e lavarmi le manine;
- Gioco a "fare finta di...".
- Inizio ad apprezzare la compagnia di altri bimbi per giocare.

