



S.S. PATOLOGIA NEONATALE

Ospedale Beauregard

Direttore Dott. Paolo Serravalle



***LIBRETTO di ACCOGLIENZA e
INFORMAZIONI***



Cari genitori benvenuti!

Il vostro bambino trascorrerà i primi giorni di vita presso il nostro reparto.

Per aiutarvi ad affrontare con più tranquillità e sicurezza questo periodo, nel prendervi cura del vostro bambino, vogliamo fornirvi alcune informazioni utili e alcune norme di comportamento da seguire durante il ricovero.

L'accesso al reparto dei genitori è libero, 24 h su 24 h.

I parenti e gli amici possono guardare il piccolo ricoverato dalle vetrate, quando sia presente almeno uno dei genitori.

L'orario di visita è il seguente: 12.30-14.30 19.30-20.30

Ogni volta che si entra in reparto vi chiediamo di:

- lasciare i vostri effetti personali negli armadietti posti all'ingresso , inclusi i telefoni cellulari,
- igienizzare accuratamente le mani,
- indossare la mascherina in caso di sintomi influenzali.

Il pediatra che segue il vostro bambino sarà a disposizione ogni mattina per darvi notizie sulle sue condizioni cliniche.

❖ L'INFERMIERA DI RIFERIMENTO

In questo ospedale l'assistenza infermieristica viene fornita attraverso un modello denominato Primary Nursing.

Si tratta di un modello di riferimento per fornire un'assistenza il più possibile individualizzata e globale.

Durante il ricovero la vostra infermiera di riferimento sarà: e ha la responsabilità di coordinare tutti gli aspetti delle cure del vostro bambino.

Quando l'infermiera di riferimento non è in servizio, sarete assistiti dalle infermiere presenti in turno che lavoreranno sempre per assicurare la soddisfazione dei bisogni vostri e del vostro bambino.

Che cosa farà per vostro figlio l'infermiera di riferimento?

- Assistenza sia dal punto di vista fisico che emozionale. Sarà la vostra risorsa a cui chiedere qualsiasi informazione.
- Pianificazione delle cure attraverso l'elaborazione di un piano di assistenza individualizzato che verrà inserito nella cartella clinica, affinché tutti coloro che si occuperanno di vostro figlio conoscano i vostri bisogni e possano soddisfarli.
- Educazione alla salute insegnandovi ad accudire il vostro bambino e accompagnandovi nel suo sviluppo psico-

motorio promuovendo la vostra attiva partecipazione in questo percorso.

- Pianificazione della dimissione affidandovi infine al personale del territorio che si prenderà cura della vostra famiglia quando tornerete a casa.

❖ L'ALLATTAMENTO

Il latte della mamma è l'alimento migliore per il neonato soprattutto se pretermine. Appena le condizioni cliniche del neonato saranno stabili la mamma potrà attaccare al seno il suo bambino. In attesa di questo, è opportuno iniziare sin dai primi giorni la stimolazione del seno con l'utilizzo del tiralatte in modo da somministrare anche pochi millilitri di latte al neonato il più precocemente possibile. La stimolazione del seno andrebbe eseguita ogni 3 ore se le condizioni cliniche della mamma lo consentono.



Per favorire l'implementazione dell'allattamento e l'accudimento del vostro bambino chiediamo la presenza di uno o entrambi i genitori in corrispondenza dell'orario dei pasti. Nel caso in cui vostro figlio si alimenti 8 volte al giorno, gli orari saranno i seguenti: 3 – 6 – 9 – 12 – 15 – 18 – 21 – 24

Nel caso in cui invece il vostro bambino segua un'alimentazione a richiesta (si segue in questo caso il ritmo del neonato), l'infermiera di reparto contatterà personalmente la mamma ogni qualvolta il bambino necessita di essere attaccato al seno.

❖ MARSUPIOTERAPIA

'L'abbraccio di un genitore: una terapia potente'

Definita anche "Kangaroo care", consiste nel porre il neonato pelle a pelle sul petto della sua mamma o del suo papà in posizione prona, verticale, con gli arti superiori e inferiori contenuti e raccolti e l'orecchio sul petto. Il neonato è senza vestiti ed indossa il pannolino e un berrettino. Viene coperto da un lenzuolino sotto gli indumenti del genitore che deve indossare un indumento morbido che può essere aperto sul petto. Il genitore viene messo in posizione reclinata preferibilmente su una poltrona/letto. Questa cura vi sarà proposta quando il vostro bambino sarà stabile indipendentemente dal peso e dall'età. E' consigliata una durata maggiore ad un'ora per godere di tutti i benefici. Si può praticare sia di giorno che di notte in relazione alla vostra disponibilità.



❖ PROGETTO NATI PER LEGGERE

All'interno del reparto è a vostra disposizione una mini-biblioteca. I libri presenti sono un assaggio dei tanti libri che il progetto "Nati per Leggere Valle D'Aosta" propone ai genitori dei bambini della fascia di età 0-6 anni.



E' un'opportunità per dedicarsi alle prime letture coi vostri piccoli.

SERVIZI A VOSTRA DISPOSIZIONE

❖ SERVIZIO DI PSICOLOGIA

All'interno del reparto opera una Psicologa a disposizione dei genitori. Il suo intervento può essere richiesto da questi ultimi o proposto dall' équipe.

❖ LA FORESTERIA

La foresteria è una struttura interna al presidio ospedaliero in cui le mamme dimesse possono soggiornare per poter continuare a prendersi cura del loro bambino nell'attesa delle dimissioni del piccolo. Il servizio è a pagamento e comprende il pernottamento ed un pasto a giornata erogato dalla mensa ospedaliera. E' possibile chiedere ulteriori informazioni al personale di reparto.

❖ SERVIZIO DI MEDIAZIONE LINGUISTICO – CULTURALE - INTERPRETARIATO

Il servizio è attivo 24h/24, per 365 giorni l'anno. In caso di necessità rivolgersi al personale di reparto che attiverà tempestivamente gli operatori dedicati.

❖ **ASSOCIAZIONE MANO NELLA MANO**

Si tratta di un'associazione fondata dai genitori di bimbi nati prematuri, per il sostegno delle famiglie dei piccoli pretermine.

Le mamme ed i papà volontari di Mano nella Mano, che hanno seguito un percorso di formazione con professionisti sanitari, su richiesta dei neo genitori, incontrano le famiglie dei piccoli presso il reparto.



PRIMA DELLA DIMISSIONE

Durante la degenza, prima di essere dimesso, il vostro bambino sarà sottoposto ad alcuni esami diagnostici di screening.

❖ LO SCREENING DELL'UDITO

Lo screening dell'udito è un esame strumentale, indolore e privo di effetti collaterali che viene eseguito prima della dimissione al fine di rilevare tempestivamente eventuali ipoacusie o sordità.

Si tratta di eventi comunque rari e se diagnosticati precocemente è possibile limitarne le conseguenze a carico del linguaggio.

❖ PRELIEVO PER SCREENING NEONATALE

Tra le 48 e le 72 ore di vita del neonato, verrà eseguito un prelievo di sangue capillare dal tallone. Tale prelievo fa parte di una campagna preventiva nazionale per la diagnosi di oltre 40 malattie genetiche rare i cui disturbi possono essere alleviati o evitati se si inizia la cura fin dalle prime settimane di vita. Sono analisi obbligatorie per legge.



Attualmente il nostro reparto sta partecipando ad un progetto pilota per la diagnosi precoce dell'atrofia muscolare spinale (SMA), malattia genetica rara che colpisce i muscoli volontari. E' necessario firmare il consenso informato che vi verrà consegnato dal personale, per aggiungere questo test a quelli già offerti con lo screening neonatale.

Di questi esami non vi sarà dato alcun risultato ma verrete contattati nel caso in cui sia da ripetere.

LA DIMISSIONE

Al momento della dimissione vi verrà consegnato dal pediatra un libretto della salute (documento sanitario che accompagnerà il piccolo sino a 14 anni) una lettera di dimissione medica ed una infermieristica.

Il personale infermieristico si occuperà di comunicare la dimissione del vostro bambino al consultorio che lo seguirà nell'accrescimento. Sarete contattati il prima possibile per fissare il primo incontro.

Prima della dimissione vi verrà consegnata l'esenzione E040 cui il vostro bambino avrà diritto sino ai 3 anni di vita per tutti gli esami e visite che dovrà eseguire.

RITIRO DOCUMENTAZIONE CLINICA

I genitori che lo desiderano possono ritirare la cartella clinica solo dopo la dimissione, contattando l'Ufficio Cartelle Cliniche al numero 0165-543240.



***“NON ESISTONO FAMIGLIE, GENITORI O FIGLI
PERFETTI.***

***MA ESISTONO UN SACCO DI MOMENTI
PERFETTI, LUNGO IL CAMMINO, DA COMPIERE
INSIEME.”***