



**SC Pediatria e Neonatologia  
Ospedale Beauregard  
Aosta**

# **LA BANCA DEL LATTE UMANO DONATO**

**INFORMAZIONI PER LE DONNE POTENZIALI  
DONATRICI**



Gentilissima Signora,

## PERCHE' DONARE IL PROPRIO LATTE?

### LA DONAZIONE DI LATTE UMANO E' UN GESTO D'AMORE



Il latte materno è importantissimo per i neonati pretermine e per i neonati malati. Il latte umano donato per molti bambini in condizioni cliniche precarie rappresenta la miglior alternativa al latte materno ed un vero e proprio complemento terapeutico. Spesso le madri di questi neonati non producono subito latte perché sottoposte a forte stress. E' quindi importante per i loro piccoli avere la possibilità di usufruire del latte donato da altre madri.

### CHI PUO' DIVENTARE DONATRICE?

Tutte le mamme in buona salute, con un corretto stile di vita, che hanno buone quantità di latte e che allattano da meno di un anno possono divenire donatrici.

### COME DIVENTARE DONATRICE?



Chi desidera divenire donatrice può contattare la Patologia Neonatale (SC di Pediatria e Neonatologia) dell'Ospedale Beauregard di Aosta e sottoporsi ad un semplice screening che consiste in un colloquio informativo e nell'esecuzione di esami sierologici gratuiti (epatite B, epatite C, infezione da HIV, lue) e di una coltura di latte.

Non può divenire donatrice la donna che mette in atto comportamenti a rischio (uso di droghe o di particolari farmaci, fumo di sigaretta, abuso di alcolici e caffè, diete incongrue ecc.), che è affetta da patologie acute o croniche, che è sieropositiva per alcune infezioni virali (epatite B, C, infezione da HIV, lue ecc) o che è stata trasfusa recentemente con emoderivati.

Ogni donatrice, dopo aver compilato un questionario, riceverà informazioni su come raccogliere, conservare e trasportare il latte; dovrà inoltre firmare un consenso scritto per il trattamento dei dati personali (legge n° 675 del 31/12/96) e per l'esecuzione degli esami sierologici.

## QUANTO LATTE E PER QUANTO TEMPO SI DONA NORMALMENTE?

Anche piccole quantità di latte sono utili per i neonati pretermine e malati.

Sono consigliate le raccolte protratte e regolari (l'estrazione routinaria, una o più volte al giorno è la più efficace), anche se di volume non elevato. Raccogliere il latte per la Banca dopo la poppata del proprio figlio è una pratica che, determinando lo svuotamento completo dei seni, risulta essere un valido stimolo per la produzione di latte.

La quota di latte donato varia da donna a donna e in relazione alla fase dell'allattamento. Si dona la quantità che è ragionevolmente possibile e per il tempo che si desidera. Ogni goccia di latte è importante, in particolare se è di madre che ha partorito prima del termine o da poche settimane (per le speciali caratteristiche nutrizionali e protettive).

La donazione dovrebbe iniziare il prima possibile dopo il parto (entro il primo mese), dopo che è stata superata ogni difficoltà e l'allattamento al seno appare ben avviato, e terminare dopo un anno dal parto (per le modifiche di composizione del latte in corso di svezzamento).

## COME ESTRARRE IL LATTE?



Il latte può essere estratto nei locali del Nido dell'Ospedale Beauregard oppure spremuto a domicilio. A domicilio la spremitura del seno può essere effettuata manualmente o con un tiralatte (manuale o elettrico), avendo ben cura di lavarsi accuratamente le mani prima dell'estrazione.

Il latte deve essere conservato nei contenitori sterili forniti dal

reparto. Dopo ogni singola raccolta il contenitore deve essere chiuso ermeticamente e raffreddato rapidamente. Il latte può essere conservato in frigorifero (a +4°C) per un periodo non superiore alle 24 ore; durante questo lasso di tempo si possono fare nuove aggiunte al medesimo recipiente avendo cura di raffreddare la nuova quota di latte e seguendo scrupolosamente le norme igieniche. Per conservazioni più prolungate occorre collocare il contenitore nel congelatore (a - 18°C) evitando di fare aggiunte successive e di riempirlo completamente. Ogni recipiente deve essere etichettato con il numero della donatrice, la data e l'ora di estrazione.

Il latte raccolto e refrigerato deve poi essere trasportato (con borsa termica) presso il reparto di Patologia Neonatale dell'Ospedale Beauregard, da dove successivamente verrà inviato alla Banca del Latte Umano Donato dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino per i trattamenti necessari.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Patologia Neonatale Ospedale Beauregard di Aosta**  
**Tel 0165.545476**

**Dott.ssa VIELMI Francesca**, SC Pediatria e Neonatologia,  
Ospedale Beauregard di Aosta  
**Email: [fvielmi@ausl.vda.it](mailto:fvielmi@ausl.vda.it)**



**Sig.ra PUNZIANO Elisabetta** - Capo Sala della Banca del  
Latte Umano Donato, Ospedale Infantile Regina Margherita  
di Torino  
**Tel. 011.3131989 - 011.3135070**  
**Email: [bancalatte@oirmsantanna.piemonte.it](mailto:bancalatte@oirmsantanna.piemonte.it)**