



Come vi accedo?

In modo diretto e riservato, contattando lo **psicologo** che fisserà con me un primo colloquio di conoscenza e con il quale proseguirò il mio percorso di conoscenza e di presa in carico.

Dove?

Sede del Consultorio di NUS

Contatti



Cellulare di servizio: **333- 4810772**



Mail: **ambulatorioptv@ausl.vda.it**



DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE
SSD PSICOLOGIA
Responsabile Dott.ssa Meri Madeo
Segreteria: psicologia@ausl.vda.it

AMBULATORIO PTV

PREVENZIONE & TRATTAMENTO della VIOLENZA





Di cosa si tratta?

L'ambulatorio specialistico dell'S.S.D. di Psicologia dell'azienda Usl della Valle d'Aosta offre un percorso psicologico di **prevenzione e trattamento** di ogni forma di comportamento violento o potenziale agito violento.

Si rivolge a me?

SI se a volte **mi sento incapace** di gestire i miei stati emotivi o mi sento sopraffatto da ciò che mi accade;

SI se sento che a volte le mie parole o le mie azioni **rischiano di ferire** gli altri che mi stanno accanto;

SI se, su indicazione di altri operatori è **emersa l'opportunità** di un percorso psicologico in cui riflettere sui miei comportamenti e sul mio modo di stare in relazione;

SI se sono intenzionato a **lavorare sui miei comportamenti** violenti, reali o potenziali;

SI se sono destinatario di ammonimento da parte del Questore;



Quali sono i traguardi che posso raggiungere?



- Maggiore **consapevolezza del mio comportamento** e dei suoi potenziali effetti;
- **Capacità di affrontare** gli aspetti emotivi e frustranti in modo sano e adeguato;
- Basare le mie relazioni sul **rispetto reciproco**, accogliendo l'eventuale separazione quale evento doloroso ma accettabile;
- **Stare meglio** io e far stare meglio chi mi sta accanto;
- **Evitare** eventuali **situazioni di rischio** e/o pregiudizio.

Come funziona?



L'ambulatorio si trova presso il **Consultorio di Nus**.

L'intervento ha una durata, modalità, tempi e orari stabiliti dopo la fase di conoscenza.

Sin dal primo contatto incontrerò una figura professionale formata sul tema che mi potrà aiutare ad individuare le mie necessità e a prendermene cura.

Dopo una prima fase di valutazione, mi verrà proposta una presa in carico più adatta alle mie esigenze o ai miei bisogni.

L'accesso non è soggetto a ticket (*per il primo ciclo*).