

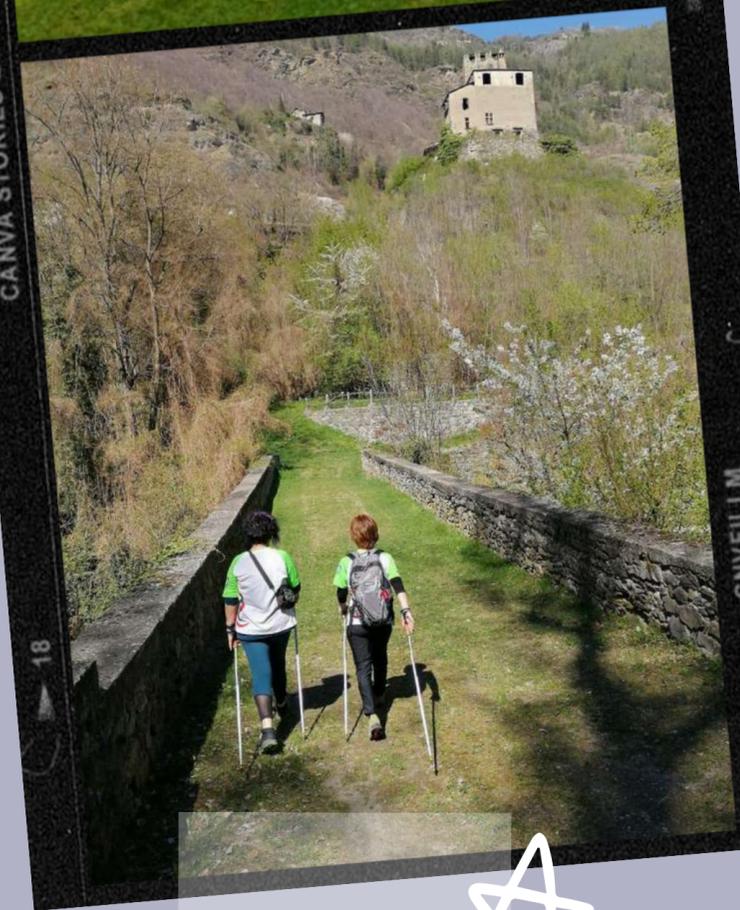
Avise (AO)
25/06/
2022

CAMMINARE e
RIDERE...
nonostante tutto!

Parcheggio del Bar
Ristorante "LO
CHALET"

Loc. Condemine,
Runaž - Comune di
Avise (AO)

EVENTO GRATUITO
CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA



CAMMINARE e RIDERE...

nonostante tutto!

9.00: Registrazione dei partecipanti e consegna materiale

9.30: Saluti delle autorità

9.45: Per il benessere dei pazienti oncologici, dei caregivers, degli operatori sanitari

Presentazione del progetto: Vittorio Fusco, Marina Schena

10.15: Introduzione allo Yoga della Risata e pratica: Maura Como

11.00: Introduzione al Nordic Walking e camminata con tecnica NW

Michela Perrod , Maurizio

Berguerand, Gianluca Delvescovo,

Barbara Biasia, Paola De Gregorio

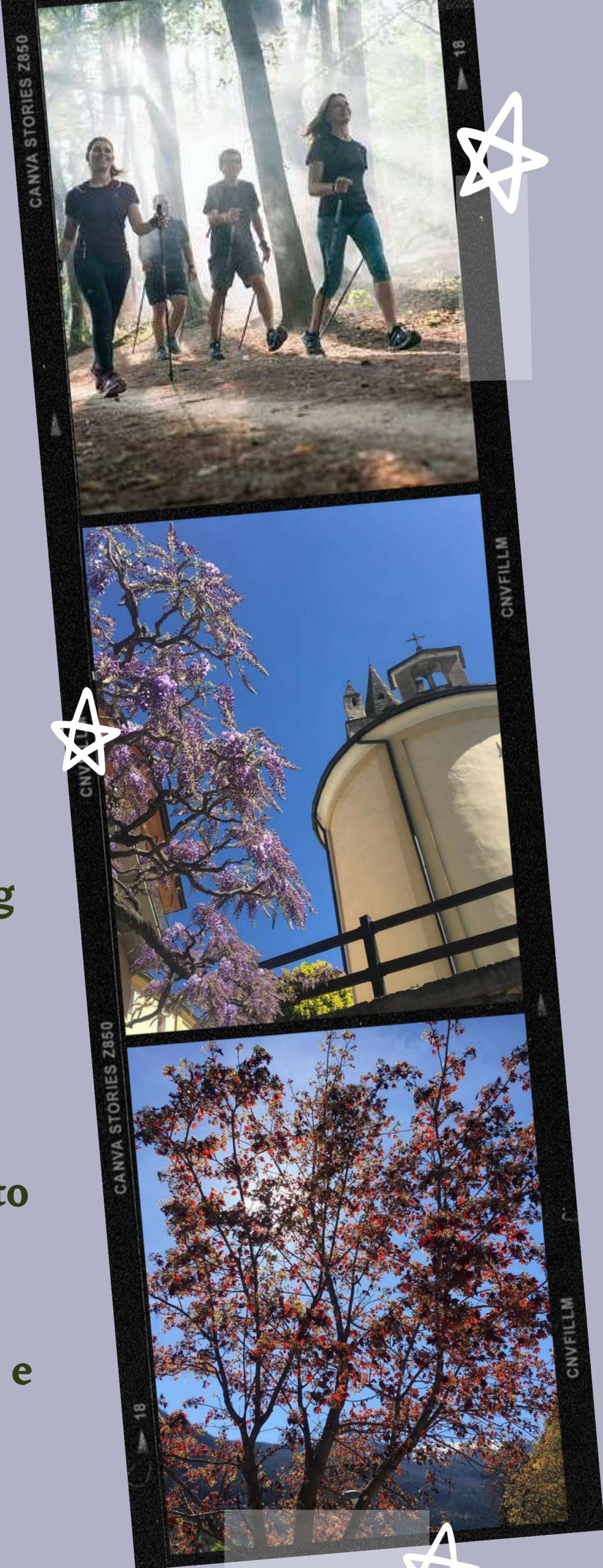
12.15: Ritrovo in piazza e relax guidato

13.00: Pranzo

14.00: Esercizi posturali di Nordic

Walking con istruttori Grand Combin e di pratica di Yoga della Risata

16.00: Termine dei lavori



INFORMAZIONI IMPORTANTI PER I PARTECIPANTI

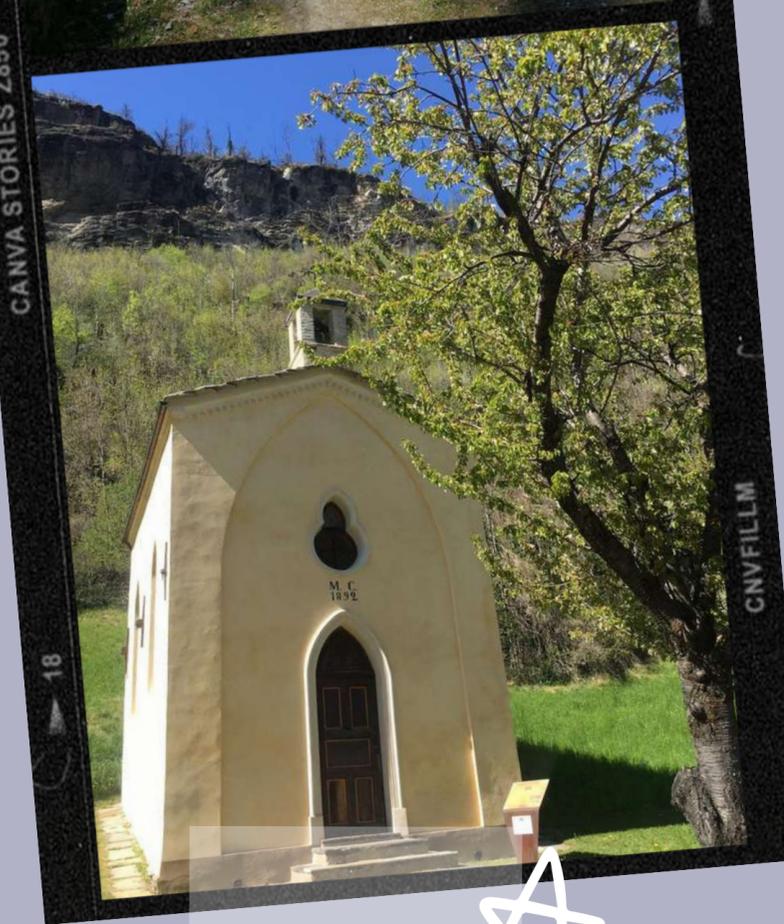
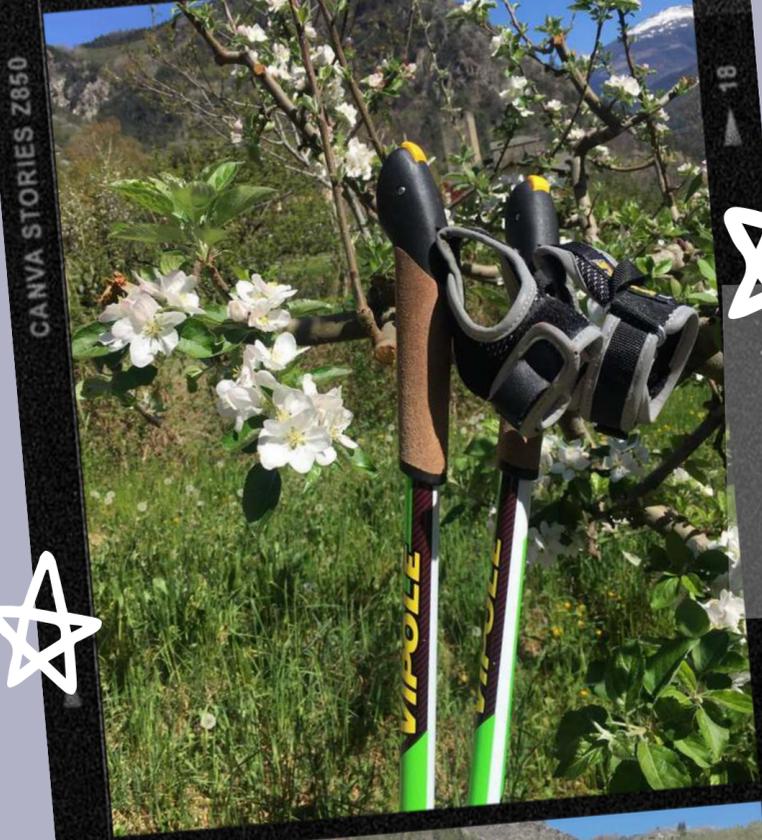
Vi invitiamo a venire forniti di un tappetino o di un asciugamano da terra, per il rilassamento finale dopo lo Yoga della Risata.

I bastoncini da Nordic Walking saranno dati in prestito dall'organizzazione, ma se avete i vostri (da Nordic Walking, non da montagna...) siete invitati a portarli.

Il pranzo (gratuito) sarà fornito dalla organizzazione, con i limiti previsti dalle normative anti-Covid vigenti al momento.

In alternativa si potrà pranzare al sacco.

In caso di pioggia, l'evento si terrà nel Salone Polivalente del Comune di Avise



Organizzatori:

Vittorio Fusco Marina Schena
Michela Perrod Maurizio Berguerand
Gianluca Delvescovo Barbara Biasia
Paola De Gregorio Maura Como

lo staff di M&B Meeting di Torino
Maddalena Biandrino e Valeria Russo



CANVA STORIES Z850

18



CNVFILLM

CNVFILLM

CANVA STORIES Z850

18

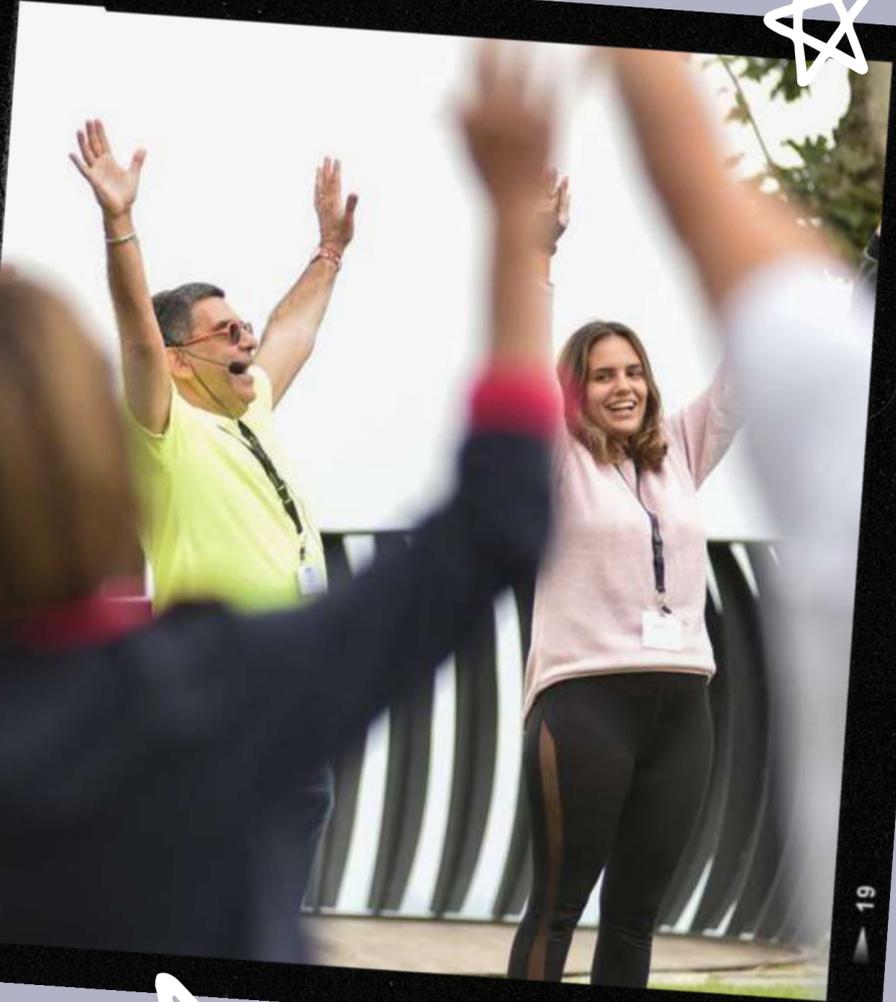


CNVFILLM



CANVA STORIES F20

19



19



Con il patrocinio di :



Comune di Aoste
Commune de Aoste



Con il contributo non condizionante di:



TECNOFRASSI- Aosta



CANVA STORIES Z850

18



CANVIFILLM

CANVIFILLM



CANVA STORIES

18



CANVIFILLM



CANVA STORIES F20

19



19

Con il contributo e la partecipazione
delle Associazioni:



CANVA STORIES Z850

18



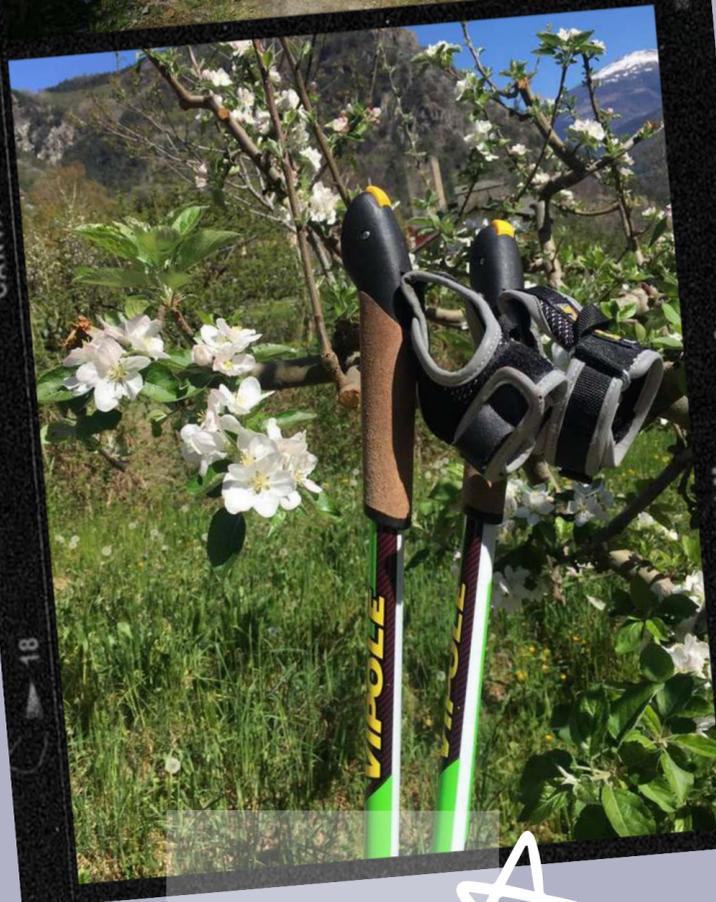
CNVFILLM

CNVFILLM



CANVA STORIES Z850

18



CNVFILLM



CANVA STORIES F20

19



19



Iscrizioni
La partecipazione è libera e gratuita sino
ad esaurimento dei 60 posti disponibili,
con priorità per le seguenti categorie:

- Pazienti Oncologici ed Ematologici
e loro familiari
- Operatori Sanitari e Socio Assistenziali
- Membri delle Associazioni di
Volontariato organizzatrici

E' necessario collegarsi al sito
www.mb-meeting.com
selezionare l'evento al quale si desidera
partecipare e compilare il form on line

