

e-RÉS@MONT

Défis, Objectifs et Opportunités

L'objectif majeur du projet **e-RÉS@MONT**, financé dans le cadre du Programme Interreg VA Italie-France **ALCOTRA 2014/2020**, est d'améliorer la **sécurité sanitaire en montagne** à travers le développement, la mise au point et la promotion de **services de médecine de montagne innovants et de proximité**, basés sur les technologies de la télémédecine et de la téléconsultation, destinés aux résidents, aux touristes et aux professionnels de la montagne.

Avec le renforcement et l'amélioration des services sanitaires des territoires les plus isolés, ce projet contribue à la **lutte contre le dépeuplement des zones périphériques de montagne**, en rendant plus attractifs les territoires, ainsi qu'en favorisant un majeur afflux touristique.

Une attention toute particulière est portée au **mal aigu des montagnes**, tant du point de vue de la recherche que de l'expérimentation de nouvelles solutions pour son traitement : cette pathologie étant souvent sous-évaluée par ceux qui fréquentent la montagne, y travaillent ou vivent en altitude.

Le partenariat du projet s'articule entre trois pays – Italie, France et Suisse – dans l'**Espace Mont-Blanc** et il est composé par des entités ayant une expérience pluriannuelle dans la **recherche sur la médecine de montagne** ainsi que dans le développement et la mise à disposition de **services sanitaires innovants**. Les partenaires valdôtains sont l'Agence Unité Sanitaire Locale de la Vallée d'Aoste (en tant que « chef de file ») et la Fondation Montagne sûre.

Téléchargez l'**App mobile** sur la médecine de montagne et découvrez les **cinq stations expérimentales de téléconsultation sanitaire opérationnelles en Vallée d'Aoste** dans les structures suivantes:

La Casermetta Espace Mont-Blanc
Refuge Torino
Refuge Arbolle
Refuge Città di Mantova
Centre de consultation sanitaire de l'Agence USL
Vallée d'Aoste à Cogne

...et les **quatre stations** de nos partenaires suisses dans le **Valais**:

Cabane des Vignettes
Cabane de la Dent Blanche
Cabane de Bertol
Cabane de Valsorey

Pour plus de renseignements, visitez le site web
www.fondazionemontagnasicura.org



Téléchargez l'App mobile
gratuite sur la
médecine de montagne
e-RÉS@MONT



e-RÉS@MONT

APPLICATIONS
DE MÉDECINE DE MONTAGNE
AUTOUR DU MONT-BLANC



MAL DES MONTAGNES? PROBLÈME MÉDICAL EN REFUGE?

Demandez votre test de santé au personnel sanitaire sur place!

LA PLATEFORME EXPÉRIMENTALE DE TÉLÉCONSULTATION SANITAIRE e-RÉS@MONT,

reliée au Centre de haute spécialisation en médecine et neurologie de montagne de l'AUSL de la Vallée d'Aoste, vous permet d'obtenir un avis médical quant à vos conditions de santé et à votre adaptation physiologique à l'altitude.

LE DISPOSITIF À DISTANCE

La téléconsultation passe par une plateforme web expressément conçue, accessible par tablette, et équipée d'appareils biomédicaux, tels que :

- Oxymètre pour évaluer l'oxygénation du sang
- Capteur pour mesurer la tension artérielle et la fréquence cardiaque
- Balance
- Glucomètre
- Thermomètre
- ECG (électrocardiogramme)
- Échographe portable

LES PARAMÈTRES SONT TRANSMIS EN TEMPS RÉEL À L'HÔPITAL D'AOSTE ET ANALYSÉS PAR L'ÉQUIPE MÉDICALE SPÉCIALISÉE

Grâce à cette expérimentation se sera possible tester la faisabilité et l'efficacité de la pratique de la consultation sanitaire à distance en montagne, avec l'objectif futur de prêter un service sanitaire essentiel aux professionnels, aux habitués de la montagne et aux populations des vallées et des localités plus isolées.

LE CENTRE DE HAUTE SPÉCIALISATION EN MÉDECINE ET NEUROLOGIE DE MONTAGNE

est basé à l'hôpital régional d'Aoste et se charge de l'activité clinique ambulatoire, de la recherche sur les pathologies d'altitude et de la formation.

Grâce à la téléconsultation sanitaire le Centre peut mettre à disposition ses propres compétences, même dans des endroits isolés et difficilement accessibles.