



Struttura Complessa di Radiologia Diagnostica ed Interventistica

## **Preparazione generale per la colonscopia virtuale**

### **Informativa per il paziente:**

La colonscopia virtuale è una simulazione al computer di una colonscopia tradizionale: consiste in una tac dell'addome eseguita sia in posizione prona sia supina, dopo aver insufflato CO<sub>2</sub> nel retto tramite un piccolo catetere.

La tac condotta in condizioni basali potrebbe richiedere un approfondimento diagnostico con mezzo di contrasto endovena; per tale motivo, si allega il modulo specifico per esami con mezzo di contrasto organoiodato che dovrà essere compilato dal suo medico curante.

Di seguito i farmaci da assumere, la preparazione e la dieta da seguire scrupolosamente al fine della buona riuscita dell'esame.

## *Preparazione per esecuzione Colonografia TC*

1. Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi schema "TABELLA ALIMENTI")
2. Il giorno precedente l'esame assumere alle ore 13.00 **quattro compresse di LOVOLdyl.**
3. Dalle ore 17.00 del giorno precedente, assumere **4 bustine di LOVOL-esse** da sciogliere **in 2 litri di acqua** (preferibilmente fresca) **da bere in circa 2 ore.**

Il giorno dell'esame occorre rimanere a digiuno da 6 ore.

NON occorre interrompere la somministrazione dei farmaci assunti abitualmente, anche il mattino dell'esame.

Presentarsi in ospedale 1 ora prima dell'esecuzione dell'esame.

N.B. I farmaci sopra citati sono reperibili in farmacia consegnando il presente modulo di preparazione generale.

## TABELLA ALIMENTI

DIETA da seguire:

<b>GENERI ALIMENTARI</b>	<b>CIBI CONSENTITI</b>	<b>CIBI DA EVITARE</b>
FARINACEI	<b>Pane di farina 00, cracker biscotti</b>	Prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca, prodotti di granoturco
Dolci	<b>Torte e biscotti semplici, ghiaccioli , yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato <u>senza cioccolato e senza nocchie</u></b>	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca nocchie, pop-corn
Frutta	<b>Frutta sciroppata, banane mature, sciroppo di mele</b>	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta nocchie, semi
Verdure	<b>Patate bianche bollite <u>senza la buccia</u>, carote</b>	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais, e altre verdure con semi
Condimenti	<b>Margarina, olio, maionese leggera</b>	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	<b>Carne di pollo e tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero</b>	Carne rossa, fagioli, piselli, legumi, burro d'arachidi, formaggio fatto con latte intero
Brodi	<b>Brodo vegetale (carote o patate) <u>eliminando la parte solida delle verdure</u></b>	Passati di verdura
Bevande	<b>Latte scremato, tutte le bevande decaffeinat <u>bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta</u>, succhi di frutta <u>senza polpa</u></b>	Caffè espresso, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche



Struttura Complessa di Radiologia Diagnostica ed Interventistica

**Modulo per Medico Richiedente**

**COLONSCOPIA VIRTUALE**

<b>PAZIENTE</b>	<b>DATA ESAME</b>
<b>DATA DI NASCITA</b>	<b>MEDICO INVIANTE</b>
<b>TELEFONO</b>	

<b>ANAMNESI PAZIENTE</b> (soprattutto per patologia oncologica)	<b>SI</b>	<b>NO</b>	<b>NOTE</b>
	<b>SEDE</b>		

**INDICAZIONE A**

<b>Colonscopia convenzionale. incompleta</b>	<b>Colonscopia convenzionale rifiuto</b>
--	--

**INDICAZIONE B**

1 Rettorragia Ematochezia	2 Alvo irregolare Dolore addominale	3 Famigliarità	4 Follow-up per polipi/ neoplasia	5 Anemia Sangue occulto nelle feci	6 malattia infiammatoria cronica (IBD)	7 Sub. Occlusione	8 Sospetto Polipo	9 Altro
---------------------------------	---	-------------------	--	--	--	-------------------------	-------------------------	------------

**PRECEDENTE COLONSCOPIA CONVENZIONALE      **SI**                      **NO****

**DATA** \_\_\_\_\_

Segmento raggiunto						
1 Cieco	2 Ascendente	3 Traverso	4 Discendente	5 Sigma	6 Retto	
Ragione non completamente						
1 Dolore	2 Scarsa Toilette	3 Rischio	4 Dolico colon	5 Stenosi		
Diagnosi o referto						
1 Norma	2 Polipo	3 diverticolosi/ite	4 Tumore	5 IBD	6 Proctite	7 Sub-stenosi
<b><u>COLONSCOPIA VIRTUALE PRECEDENTE</u></b>						
<b>SI</b>	<b>NO</b>					