

	<p align="center"><b>S.C. OTORINOLARINGOIATRIA</b>  Direttore Prof. P. Canzi</p> <p align="center"><b>ISTRUZIONI PER LA DIMISSIONE NEL PAZIENTE  SOTTOPOSTO AD INTERVENTO CHIRURGICO DI  ADENOTONSILLECTOMIA</b></p>	<p align="center"><b>MOD 05</b></p> <p align="center">Rev. 0 GIUGNO 2007</p> <p align="center">Pag. 1 / 1</p>
---	--	---

- Il rischio emorragico è presente sino a circa 15 giorni dopo l'intervento chirurgico
- Durante questo periodo è consigliata una dieta semisolida e/o pasta lunga con cibi tiepidi e ben cotti. Evitare: **biscotti, pizza, grissini, pane, crackers, minestrine o minestrone a pezzi** che possono provocare stimoli irritativi quali la tosse e quindi sanguinamento per distacco precoce dell'escara, oppure accumoli di materiale nella sede di intervento con rischio di insorgenza di infezione
- Rimanere a casa in riposo assoluto per circa 15 giorni dopo l'intervento chirurgico, almeno fino alla prima visita di controllo ambulatoriale
- Evitare farmaci antinfiammatori/analgesici che possono facilitare il sanguinamento, come anche l'utilizzo di colluttori.

E' opportuno inoltre sapere che è possibile accusare i seguenti disturbi:

- dolore faringeo e dolore alla deglutizione per circa 10/15 giorni, spesso più accentuato da un lato ed irradiato all'orecchio.
- Alito cattivo a causa della presenza delle membrane biancastre (escare) che ricoprono le logge tonsillari nella fase post-operatoria.

In caso di comparsa di:

- febbre elevata, dolore costante e resistente alla terapia impostata
- **sanguinamento dal cavo orale o dalle cavità nasali**

→ **recarsi presso il Pronto Soccorso sito in Viale Ginevra.**

Il Personale SC ORL