

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Tonegutti Lorella
Data di nascita	31/07/1966
Qualifica	Dietista
Amministrazione	AUSL Valle d'Aosta via Guido Rey, 1 – 11100 Aosta
Incarico attuale	Dietista
Numero telefonico dell'ufficio	0165/543690-544642
Fax dell'ufficio	0165/544605
Numero Cellulare	3475179538
E-mail istituzionale	ltonegutti@ausl.vda.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI
ED ESPERIENZE LAVORATIVE

Titolo di studio	<p>2010 Laurea in psicologia 2008 Laurea in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni di aiuto 1994 Diploma universitario di Dietista</p>
Altri titoli di studio e professionali	<p>2012 Abilitazione alla professione di Psicologo Iscrizione Albo Psicologi Valle D'aosta N. 2/180 2007-2008 Percorso professionalizzante per la figura del laureato in scienze e tecniche psicologiche nell'ambito clinico/psicodiagnostico, scolastico/educativo, e delle risorse umane nei contesti organizzativi.</p>
Esperienze professionali (incarichi ricoperti)	<p>2011 Frequenta tirocinio professionalizzante in qualità di dott.ssa in psicologia nell'area clinica adulti territoriale e nell'area clinica adulti ospedaliera.</p> <p>Dal 2003 ad oggi impiegata con contratto part-time in qualità di dietista presso AUSL Valle d'Aosta; svolge attività in regime libero-professionale.</p> <p>Dal 1997 al 2003 impiegata in qualità di Dietista presso AUSL Valle d'Aosta con contratto a tempo pieno.</p> <p>1998 vincitrice del concorso pubblico presso AUSL Valle d'Aosta, ove è stata assunta in qualità di dietista.</p> <p>1997 vincitrice di un incarico in qualità di Dietista presso AUSL Valle d'Aosta.</p> <p>Dal 1995 al 1996 attività di volontariato in qualità di Dietista presso AUSL Valle d'Aosta</p> <p>ATTIVITA' DIDATTICA</p> <p>Dal 1998 ad oggi Ha svolto e svolge periodicamente o saltuariamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • lezioni di educazione alimentare ai pazienti affetti da malattie cardiovascolari presso il centro di riabilitazione cardiologica; • lezioni di educazione alimentare presso la lega italiana per la lotta alle patologie tumorali con sede ad Aosta; • lezioni di educazione alimentare, rivolte a genitori ed insegnanti, presso scuole nido, materne ed elementari; • lezioni di educazione alimentari ai pazienti affetti da diabete; • lezioni di educazione alimentare, rivolte a studenti delle scuole superiori;

- corsi psico-educazionali a gruppi di pazienti sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica;
- corsi psicoeducazionali a gruppi di pazienti per la terapia dell'obesità.

1995

- Ha svolto un ciclo di lezioni di Educazione Alimentare presso la "Comunità Demos" di Aosta con particolare riferimento alle problematiche connesse alle patologie psicologiche dei disturbi nutrizionali.

1998

- Nominata docente del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"Progetto formativo per il personale infermieristico operante a livello ospedaliero"**, U.B. Medicina.

1999

- A seguito di concorso pubblico, ha avuto conferito l'incarico di insegnamento della disciplina di **"Tecniche Alimentari"**, del corso integrato di **"Fisiologia e scienza dell'alimentazione"**, nel primo anno di corso del diploma universitario per infermieri presso la sede di Aosta.

Nominata docente:

- del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"Progetto formativo per il personale infermieristico operante a livello ospedaliero"**, U.B. Chirurgia vascolare;
- del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"Progetto formativo per il personale infermieristico operante a livello ospedaliero"**, U.B. Cardiologia/Utic;
- del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"La Nutrizione Enterale Domiciliare"**.

2000

- A seguito di concorso pubblico, ha avuto conferito l'incarico di insegnamento della disciplina di **"Tecniche Alimentari"**, del corso integrato di **"Fisiologia e scienza dell'alimentazione"**, nel primo anno di corso del diploma universitario per infermieri presso la sede di Aosta.

Nominata docente:

- del corso di aggiornamento professionale, sul tema **"Progetto formativo rivolto al personale infermieristico, OTA e ausiliario Socio Sanitario Specializzato operante a livello ospedaliero"**, U.B. Geriatria;
- del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"Progetto formativo per il personale infermieristico relativo alle norme dietetiche per pazienti diabetici"**, U.B. ORL OCL ODT;
- del corso di aggiornamento professionale, rivolto al personale infermieristico, sul tema **"Progetto formativo rivolto al personale infermieristico operante a livello ospedaliero"**, U.B. Urologia;
- Invitata come relatrice al II° Convegno Nazionale di Cardiologia Riabilitativa (La Thuile 23-25 marzo 2000) portando la relazione dal titolo **"Ruolo della Dietista nel follow-up a lungo termine"**.

2003

- Nominata docente per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" nella relazione sul tema **"Formazione agli operatori sanitari del paziente con diabete"**;

2004

	<ul style="list-style-type: none"> • Nominata docente per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" nella relazione sul tema "Formazione agli operatori sanitari del paziente con diabete"; Invitata come docente nel corso teorico formativo presso la scuola speciale ACOI di Chirurgia dell'obesità sul tema "Aspetti dietologici". <p>2005</p> <ul style="list-style-type: none"> • Per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" è stata invitata come relatrice al XIII° Congresso nazionale della società italiana di Chirurgia dell'obesità (Pescasseroli 19-21 maggio 2005) sul tema "Follow-up del paziente operato : i gruppi psicoeducazionali". <p>2006</p> <ul style="list-style-type: none"> • Invitata come docente nel corso teorico formativo presso la scuola speciale ACOI di chirurgia dell'obesità(Aosta 15-16 maggio) sul tema "Aspetti dietologici". <p>2007</p> <ul style="list-style-type: none"> • Per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" è stata nominata docente nella relazione sul tema "La dieta nel paziente diabetico e nel paziente disfagico". <p>2008</p> <ul style="list-style-type: none"> • Invitata come docente nel corso teorico formativo presso la scuola speciale ACOI di Chirurgia dell'obesità' (Aosta 15/16 gennaio) sul tema "Aspetti dietistici" e " gruppi psicoeducazionali". • Per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" è stata nominata docente nel "Progetto obesità infantile: ristorazione scolastica" . <p>2011</p> <ul style="list-style-type: none"> • Invitata come relatrice nel corso teorico formativo presso la scuola speciale ACOI di Chirurgia dell'obesità' sul tema "Aspetti dietistici". • Per il "Programma per la formazione continua degli operatori della Sanità" è stata nominata docente nella relazione sul tema "Gestione del bisogno di alimentazione nel paziente ricoverato" destinato al personale infermieristico e assistenziale dei reparti delle S.C. di Medicina.
Capacità linguistiche	Madre lingua italiana. Lingua inglese: buon livello di lettura, scrittura ed espressione orale. Lingua francese: buon livello di lettura, scrittura ed espressione orale
Capacità nell'uso delle tecnologie	Competenze informatiche: buona conoscenza di Word, Excel, Powerpoint ed Internet Explorer
Altro (partecipazione a convegni e seminari, pubblicazioni,)	<p>CORSI DI AGGIORNAMENTO / CONGRESSI</p> <p>1998 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riunioni di aggiornamento in dietetica e nutrizione clinica a Torino presso l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni" : "Composizione corporea: metodi per la valutazione e risultati". • Riunioni di aggiornamento in dietetica e nutrizione clinica a Torino presso l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni" : "Approcci finalizzati alla variazione del comportamento alimentare nei pazienti obesi". • XII° Corso di aggiornamento in Nefrologia Medica "La malattia diabetica : prevenire, riconoscere, curare"(Milano). • I° incontro di formazione per il personale dipendente USL "Modello di intervento interospedaliero circa l'anoressia nervosa e patologie correlate". <p>1999:</p> <ul style="list-style-type: none"> • XI° Congresso Nazionale ANDID (Rimini) sul tema " Obesità: cambiamento delle prospettive ed evoluzione del ruolo del Dietista". • Presso la DIDASCO (Verona) "Corso Avanzato Residenziale" nell'ambito

della terapia dei pazienti affetti da Disturbi del Comportamento alimentare.

2000:

- Presso DIDASCO (Verona) "Tutti ne parlano ma pochi lo conoscono: tutto quello che avreste voluto sapere sul Diario Alimentare".
- Corso pratico-teorico sul tema "La riabilitazione nutrizionale nell'anoressia nervosa" (Vicenza).
- XIV Congresso Nazionale ADI (Merano (Bz)) sul tema "Malnutrizione : una sfida del terzo millennio per la società postindustriale, strategie di prevenzione e cura".

2002:

- Nell'ambito del progetto formativo per i disturbi del comportamento alimentare : Attività cliniche presso il centro di disturbi del comportamento alimentare (Vicenza 18 gennaio).
- Nell'ambito del progetto formativo per i disturbi del comportamento alimentare: Attività cliniche presso il centro di disturbi del comportamento alimentare (Vicenza 14-15 maggio).
- Riunioni di aggiornamento in dietetica e nutrizione clinica presso l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni Torino " Seminari di nutrizione.
- Corso di aggiornamento "Ruolo delle dietiste e degli infermieri nella cura dei disturbi del comportamento alimentare.

2003:

- 2° Corso Nazionale "Progress in nutrizione clinica" (Portonovo Ancona)
- Riunioni di aggiornamento in dietetica e nutrizione clinica presso l'Azienda Ospedaliera S. Giovanni Torino "Seminari di nutrizione clinica 1° ciclo".

2004:

- IX Corso Nazionale di Aggiornamento sul tema "I disturbi dell'alimentazione in età evolutiva anoressia, bulimia, obesità" Saint Vincent (Ao).
- XVI° Congresso Nazionale ADI "La Nutrizione clinica dal territorio all'ospedale. Le proteine nelle patologie renali metaboliche".

2005

- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "Prevenzione, riconoscimento, e trattamento delle lesioni da decubito nel paziente anziano
- XII Congresso Nazionale SINPE.

2006

- XVIII° Congresso nazionale ANDID "La dietetica tra clinica, ricerca e formazione" Firenze 5-8 aprile.
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "Obesità e disturbi alimentari approcci di gruppo lo stato dell'arte. (Chatillon (Ao) 9-10 giugno 2006).
- frequenta il primo anno del corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni di aiuto presso l'Università della Valle d'Aosta.

2007

- "Cura topica delle lesioni da decubito identificazione, pianificazione e sviluppo delle attività di contenimento nel progetto sul rischio clinico fase 3.4"
- Frequenta il secondo anno del corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni di aiuto presso l'Università della Valle d'Aosta.

2008

- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "La prevenzione primaria e secondaria della malattia renale cronica (MCR)".
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori

della Sanità: corso sul tema "L'osteoporosi: un problema diffuso ma sottovalutato. Prevenzione, diagnosi, terapia farmacologica ed altre terapie.

- Progetto obesità infantile: ristorazione scolastica.
- Frequenta il terzo anno del corso di laurea in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni di aiuto presso l'Università della Valle d'Aosta.

2009

- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "approfondimenti circa la calcolosi urinaria".
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "Basic life support defibrillation".
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema "anoressia , bulimia e obesità BED. Le cure residenziali".
- Frequenta il primo anno del corso di Laurea Specialistica in Psicologia presso l'Università della Valle d'Aosta.

2010

- Frequenta il secondo anno del corso di Laurea Specialistica in Psicologia presso l'Università della Valle d'Aosta.
- "Aumentare l'interscambio di competenze e risorse nell'équipe DCA attraverso un percorso di formazione strutturato tra pari; stesura di linee guida specifiche per ogni singola professionalità: dietologia, psichiatria, psicoterapeutica e infermieristica".

2011

- "Aumentare l'interscambio di competenze e risorse nell'équipe DCA attraverso un percorso di formazione strutturato tra pari; stesura di linee guida specifiche per ogni singola professionalità: dietologia, psichiatria, psicoterapeutica e infermieristica".
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità: corso sul tema: "Problematiche nutrizionali nell'anziano";
- Nell'ambito del programma per la formazione continua degli operatori della Sanità corso sul tema "e-Nutrition: corso e-learning sulla nutrizione artificiale".

PUBBLICAZIONI

Rivista trimestrale (vol XIX sett/dic 2003) "Giornale di riabilitazione" articolo sul tema " L'olio di oliva: le ragioni del suo utilizzo".