

FRANCESCO MACRÌ



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	MACRÌ, Francesco
Indirizzo	Località Grande Charrière n° 76, Saint Christophe, 11020 (Aosta) - Italia
Cellulare	340-2607428
Telefono	0165-267250
Fax	-
E-mail	FRMACRI@ausl.vda.it fra.macri@yahoo.it
Cittadinanza	Italiana
Luogo e data di nascita	Cinquefrondi (RC), 29 maggio 1985
Stato civile	Coniugato

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal 1/2/2012 ad oggi (impiego attuale)
AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
Sanità
Contratto a tempo indeterminato
Dietista presso la S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica e il Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda USL della Valle d'Aosta.
- Gestione autonoma di ambulatori (prime visite e controlli) dell'obesità (adulti e bambini), dismetabolismi, malnutrizione e delle nefropatie;
 - Consulenze nei diversi reparti dell'Ospedale Regionale "U. Parini";
 - Gestione in équipe di pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare, sia a livello ambulatoriale sia in pazienti ricoverati (DH e lungodegenze);
 - Conduzione di incontri di educazione alimentare destinati ai pazienti in sovrappeso o obesi, di chirurgia bariatrica e riabilitazione cardiaca;
 - Collaborazione alla redazione e allo svolgimento di alcuni programmi di prevenzione e cura promossi dalla S.S. (malnutrizione, obesità infantile, ecc.);

- Incontri di educazione alimentare nelle scuole elementari e medie della Regione rivolte agli alunni e alle insegnanti;
- Incontri divulgativi in radio, tv, web tv regionali su tematiche inerenti la nutrizione e i disturbi alimentari;
- Incontri di educazione alimentare per pazienti pediatrici con diabete mellito tipo 1;
- Collaborazione con la S.C. d'Igiene degli Alimenti e della Nutrizione in progetti di prevenzione (malnutrizione negli anziani istituzionalizzati, menù nelle scuole, ecc.);
- Controlli della qualità, in qualità di consulenti della Direzione Sanitaria, del vitto ospedaliero nei vari reparti dell'Ospedale "U. Parini";
- Elaborazione e collaborazione in progetti della Struttura (malnutrizione ospedaliera);
- Elaborazione di dispense destinate ai pazienti (sovrappeso-obesità, dialisi);
- Training dei pazienti in nutrizione enterale domiciliare;
- Gestione dei servizi di Nutrizione Artificiale Domiciliare (NED e NPD);
- Elaborazione e coordinamento di Formazioni sul Campo organizzate dalla Struttura di appartenenza;
- Docenze in corsi di formazione organizzati dalla SS Dietologia e dal Centro DCA.

- Periodo
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Maggio 2011 a dicembre 2013

AOSTA SERVIZI SOC. COOP. A.R.L.

Loc. Faucille 1, 11022 Brusson (AO)

Sanità – sociale

Libera professione

Coordinamento dell'équipe nutrizionale e consulenza dietistica-nutrizionale presso la Comunità "Casa per la Salute della mente" di Brusson (AO).

- Periodo
- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal dicembre 2008 a gennaio 2012

AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA

Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)

Sanità

Contratto a tempo determinato

Dietista presso la S.S. di Dietologia e Nutrizione Clinica e il Centro dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Azienda USL della Valle d'Aosta.

- Periodo
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2012

A.V.C.U. - Association Valdotaïne Consommateurs et Usagers

Via Porta Pretoria, 19, 11100 Aosta (AO)

Sanità – Istruzione

Prestazione occasionale

Incontri per gli alunni delle classi seconde delle Scuole Medie Inferiori di educazione alimentare e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre – Novembre 2011
PROGETTO FORMAZIONE S.c.r.l.
Località Autoporto 14/U. 11020 Pollein (AO)
 Istruzione-formazione
 Libera professione
 Docenza di Dietologia e Nutrizione Umana nel corso di formazione professionale per addetti alla cucina “*Ratatouille: un valido aiuto in cucina*”.
-
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Novembre-Dicembre 2011
AZIENDA U.S.L. VALLE D’AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – Istruzione
 Libera professione
 Docenza in corso di formazione per sensibilizzare gli operatori delle mense scolastiche ed i ristoratori sul tema della celiachia e della preparazione di un pasto senza glutine.
-
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo - Dicembre 2011
AZIENDA U.S.L. VALLE D’AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – sociale
 Libera professione
 Incontri territoriali educativi, inerenti le corrette abitudini alimentari e sani stili di vita, rivolti alla popolazione con particolare riferimento alle famiglie di bambini e adolescenti in sovrappeso/obesi.
-
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Febbraio – Luglio 2011
PROGETTO FORMAZIONE S.c.r.l.
Località Autoporto 14/U. 11020 Pollein (AO)
 Istruzione-formazione
 Libera professione
 Docenza di Dietologia e Nutrizione Umana nel corso di formazione professionale per futuri panettieri, pasticceri e pizzaioli “*Arte bianca: la passione del gusto*”.
-
- Periodo
 - Nome datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio – Maggio 2011
A.V.C.U. - Association Valdotaïne Consommateurs et Usagers
Via Porta Pretoria, 19, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – Istruzione
 Prestazione occasionale
 Incontri per gli alunni delle classi seconde delle Scuole Medie Inferiori di educazione alimentare e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile 2011
AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – sociale
 Prestazione occasionale
 Incontri di formazione inerenti la “*Gestione del bisogno di alimentazione nel paziente ricoverato*” destinati al personale infermieristico e assistenziale dei reparti delle S.C. di Nefrologia e Oncologia dell’Ospedale Regionale della Valle d’Aosta.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Febbraio - Marzo 2011
COOPERATIVA SOCIALE “BOURGEON DE VIE”
Fraz. Mazod 1, 11020 Nus (AO)
 Sanità – sociale
 Prestazione occasionale
 Docenza di dietologia, con particolare interesse all’educazione alimentare e prevenzione e gestione della malnutrizione, rivolto al personale socio-sanitario della Cooperativa.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2011
PRO LOCO COMUNE DI ARVIER
Via Corrado Gex 8, 11011 Arvier (AO)
 Sanità – sociale
 Prestazione occasionale
 Incontro rivolto alla popolazione di educazione alimentare e corretti stili di vita come prevenzione e gestione del sovrappeso e dell’obesità.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Novembre 2010
AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – Istruzione
 Prestazione occasionale
 Docenza in corso di formazione per sensibilizzare gli operatori delle mense scolastiche ed i ristoratori sul tema della celiachia e della preparazione di un pasto senza glutine.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Gennaio - Ottobre 2010
PROGETTO FORMAZIONE S.c.r.l.
Località Autoporto 14/U. 11020 Pollein (AO)
 Istruzione-formazione
 Prestazione occasionale
 Docenza di Dietologia e dietetica nel progetto di formazione “*VENUS: corso di qualifica per estetiste*”.

- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Ottobre - Novembre 2009
AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità - Istruzione
 Prestazione occasionale
 Somministrazione del questionario dell'indagine nazionale ed Europea HBSC (*Health Behaviour in School-Aged Children*) in n°20 classi di Scuole Secondarie di I e II grado della Regione Valle d'Aosta.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile - Maggio 2009
AZIENDA U.S.L. VALLE D'AOSTA
Via Guido Rey 1, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – Istruzione
 Prestazione occasionale
 Docenza in corso di formazione per sensibilizzare gli operatori delle mense scolastiche sul tema della celiachia e della preparazione di un pasto senza glutine.
- Periodo
 - Nome datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Aprile - Maggio-Dicembre 2009
A.V.C.U. - Association Valdotaïne Consommateurs et Usagers
Via Porta Pretoria, 19, 11100 Aosta (AO)
 Sanità – Istruzione
 Prestazione occasionale
 Incontri per gli alunni delle classi seconde delle Scuole Medie Inferiori di educazione alimentare e prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare.
- Periodo
 - Nome e indirizzo datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Dal dicembre 2008 ad aprile 2009
REGIONE VALLE D'AOSTA
Piazza Albert Deffeyes, 11100 Aosta (AO)
 Istruzione
 Occasionale
 Maestro supplente scuole Elementari e Materne della Regione Valle d'Aosta.
- Periodo
 - Nome datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni
- Dal giugno 2007 al giugno 2008
DUE DI PICCHE, Aosta
 Locali Notturmi e abbigliamento
 Occasionale
 Pubbliche relazioni per feste ed eventi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

- Date
- Nome istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

Settembre 2012 – marzo 2016

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO (Interfacoltà di Medicina e Chirurgia e Agraria)

Fisiologia e fisiopatologia, Medicina interna, Nutrizione umana, Economia e psicologia dei consumi alimentari, Chimica e biochimica, Tecnologia alimentare, epidemiologia e statistica medica

Dottore Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Votazione 110/110 e Lode

Titolo tesi: *"Effetto di un intervento multidisciplinare integrato per il trattamento dell'obesità infantile"*

2005 - 2008

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO (Facoltà di Medicina e Chirurgia)

Fisiologia, Medicina interna, Psicologia, Economia ed organizzazione sanitaria, Chimica, Biologia, Sociologia dei consumi

Dottore in Dietistica

Votazione 110/110 e Lode con dignità di stampa

Titolo tesi: *"Il conteggio dei carboidrati: presupposti, benefici e limiti nel diabete mellito di tipo 1"*

1999 - 2004

LICEO "E. BERARD ", Aosta

Diploma di maturità scientifica

PREMI E RICONOSCIMENTI

Dicembre 2011: vincitore del concorso pubblico, per titoli ed esami, per l'assunzione di n°1 collaboratore professionale sanitario – dietista presso l'Azienda USL della Valle d'Aosta;

Settembre 2009: Vincitore del **Premio Optime** (Menzione) – Riconoscimento al Merito nello Studio (promosso dall'Unione Industriale di Torino, in collaborazione con l'Università e il Politecnico di Torino, a favore dei migliori laureati dell'Università di Torino dell'Anno Accademico 2008/2009).

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Abstract e lavori presentati a
Congressi e corsi di
aggiornamento

Altre pubblicazioni

1. D. Agagliati, F. Macrì, P.E. Nebiolo, C. Rossi “*Il conteggio dei carboidrati: presupposti, benefici e limiti nel diabete mellito di tipo 1*”. Congresso ADI 21-24 Ottobre 2009, Roma.
2. F. Macrì, A. Perruquet “*La synchronie du bien-être: alimentation et activité physique*”. XV conferenza nazionale HPH&HS 8 Novembre 2012, Trieste.
1. F. Macrì, P.E. Nebiolo; “*L'alimentazione nel paziente emodializzato*”. Guida pratica per una corretta alimentazione per i pazienti emodializzati dell'Ospedale Regionale “U. Parini” di Aosta;
2. F. Macrì “*Linee Guida Operative per la gestione dell'alimentazione del paziente istituzionalizzato*”. Guida pratica-teorica per la gestione dell'alimentazione dell'anziano istituzionalizzato destinata agli operatori delle Microcomunità della Comunità Montana Gran Paradis della Regione Autonoma Valle d'Aosta;
3. L. Champretavy, F. Macrì, S. Torre “*Obesità e sovrappeso: conoscere il problema per imparare a risolverlo*”. Guida informativa destinata ai pazienti partecipanti ai gruppi psicoeducativi per la gestione del sovrappeso e dell'obesità organizzati dalla S.S.D. di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'Azienda USL della Valle d'Aosta.

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, SEMINARI E CORSI DI FORMAZIONE

Corsi di formazione, congressi e
interventi divulgativi

Partecipazione a numerosi convegni in qualità di uditor sia a livello regionale che nazionale in ambito Dietologico e sui Disturbi del Comportamento Alimentare (vedi allegato n°1)

Partecipazione in qualità di docente-relatore in corsi di Formazione in ambito Dietologico e sui Disturbi del Comportamento Alimentare (vedi allegato n°1)

Maggio 2010: “*Il rischio nutrizionale nelle residenze per anziani*” - Azienda USL Valle d'Aosta

Luglio 2010: “*Aumentare l'interscambio di competenze e risorse nell'équipe DCA attraverso un percorso di formazione strutturato tra pari; stesura di Linee Guida specifiche per ogni singola professionalità: dietologia, psichiatria; psicoterapeutica e infermieristica*” - Azienda USL Valle d'Aosta

Aprile 2011: “*Gestione del bisogno di alimentazione nel paziente ricoverato*” – Azienda USL Valle d'Aosta

Aprile 2011: intervento divulgativo-informativo sui disturbi del comportamento alimentari all'interno della rubrica “*Star bene, l'esperto risponde*” di Radio Proposta in Blu

Maggio 2011: “*Disturbi del comportamento alimentare: malnutrizione, normopeso con condotte alimentari disfunzionali, sovrappeso, obesità, un insieme di quadri patologici solo apparentemente distinti. inquadramento e possibilità di cura*” – Azienda USL Valle d'Aosta

Maggio 2011: *“La synchronie du bien-être”* Incontro di formazione su l'alimentazione durante l'infanzia e l'adolescenza, con particolare riferimento alle problematiche dell'obesità infantile, destinato ad Assistenti Sanitari e Pediatri di Libera Scelta - Azienda USL Valle d'Aosta

Settembre 2011: *“Alimentazione e corretti stili di vita come prevenzione delle recidive del tumore al seno”* - Convegno informativo “Gli specialisti incontrano le pazienti : informazioni per le donne che lottano contro il tumore al seno” organizzato dall'associazione VIOLA

Gennaio 2012: intervento divulgativo-informativo sui principi della sana alimentazione e corretti stili di vita all'interno della rubrica televisiva *“Buongiorno Regione”* del palinsesto RAI della Regione Valle d'Aosta

Giugno 2012: intervento divulgativo-informativo sui principi della sana alimentazione e corretti stili di vita all'interno della rubrica *“P come prevenzione”* del palinsesto di Aosta Oggi.tv

Settembre 2012: servizio divulgativo-informativo sui principi della sana alimentazione e corretti stili di vita nei bambini all'interno della rubrica *“Buongiorno Regione”* e del *“TGR”* del palinsesto RAI della Regione Valle d'Aosta

Settembre 2012: incontro divulgativo-informativo sui principi della sana alimentazione e corretti stili di vita nel paziente diabetico presso l'ADVA (Associazione Diabetici Valle d'Aosta).

Dicembre 2012: intervento divulgativo-informativo su sana alimentazione e corretti stili di vita per prevenire il sovrappeso e l'obesità all'interno della rubrica *“Star bene, l'esperto risponde”* di Radio Proposta in Blu

Dicembre 2012: intervento divulgativo-informativo su sana alimentazione e corretti stili di vita per prevenire il sovrappeso e l'obesità all'interno della rubrica *“Star bene, l'esperto risponde”* di Radio Proposta in Blu

Marzo 2014: intervento divulgativo-informativo su sana alimentazione e corretti stili di vita per prevenire il sovrappeso e l'obesità rivolto alla popolazione del Comune di Cogne (Aosta)

Marzo 2014: intervento divulgativo-informativo sul ruolo dell'alimentazione nella prevenzione dei tumori all'interno della rubrica *“Buongiorno Regione”* e del *“TGR”* del palinsesto RAI della Regione Valle d'Aosta

Marzo 2014: intervista sul ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica nella prevenzione dei tumori trasmessa da RadioRAI della Regione Valle d'Aosta

Aprile-Giugno 2014: interventi divulgativo-informativo su sana alimentazione e corretti stili di vita nella terza età rivolto alla popolazione di alcuni Comuni della comunità Grand Paradis (Valle d'Aosta)

Ottobre 2014: incontro divulgativo-informativo all'interno della conferenza *“Dalla Diagnosi all'autogestione del bambino diabetico”* su sana alimentazione, corretti stili di vita e dietoterapia rivolto ai genitori dei bambini affetti da DMT1

Novembre 2015: intervista sul ruolo delle carni nella genesi dei tumori trasmessa dal TGR del palinsesto RAI della Regione Valle d'Aosta

Novembre 2015: intervista sul ruolo delle carni nella genesi dei tumori pubblicata su due quotidiani locali (*“La Vallée Notizie”* e *“Gazzetta Matin”*)

Stage formativi

Dicembre 2009: stage di una settimana sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso la Casa di Cura "Villa Margherita" di Vicenza

Dicembre 2010: stage di due giorni presso il "Centro per la diagnosi e la cura dei disturbi del comportamento alimentare" nell'ospedale "Villa Maria Luigia" di Parma

Settembre 2011: stage formativo sui Disturbi del Comportamento Alimentare, coordinato dall'équipe di cura del Centro Residenziale per i Disturbi del Comportamento Alimentare e del peso (Responsabile Dott.ssa Laura Della Ragione) dell'AUSL 2 dell'Umbria, presso la "Casa per la Salute della mente" di Brusson (AO)

Novembre 2011: stage formativo sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso il reparto di "Riabilitazione dei Disturbi dell'Alimentazione" (Resp. Dott. Riccardo Dalle Grave) della Casa di Cura "Villa Garda" di Garda (Verona)

Novembre 2011: stage formativo sui Disturbi del Comportamento Alimentare presso il Centro AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) di Verona

Attestazioni

Maggio 2010: Attestazione BLS-D (Basic Life Support Defibrillation) per l'esecuzione della rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE

Ottobre 2015: Attestazione BLS-D Pediatrico per l'esecuzione della rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE in età pediatrica;

Novembre 2015: Attestazione BLS-D (Basic Life Support Defibrillation) per l'esecuzione della rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE;

ABILITÀ E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Francese

Ottimo

Buono

Buono

Accertamento della conoscenza della lingua francese all'interno del concorso per la selezione di n° 2 logopedisti (Categoria D) presso l'Azienda USL della Valle d'Aosta.

Inglese

Buono

Buono

Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Certificazioni (Aprile 2010)

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ABILITÀ E COMPETENZE
SOCIALI E
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità relazionali e comunicative acquisite attraverso l'esperienza maturata durante:

- tirocini e stage accademici a contatto con diverse tipologie di utente/paziente;
- Frequenza presso l'Ospedale Regionale della Valle d'Aosta in qualità di Dietista;
- Supplenze nelle scuole Elementari.

Incarico di rappresentante degli studenti per due anni consecutivi presso il Liceo Scientifico "E. Berard", Aosta.

**ABILITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica

Ottime conoscenze nell'utilizzo di :

- Sistemi Operativi Windows (Xp, Vista);
- Pacchetto Microsoft Office (*Word, Excel, Power Point, Access, Outlook*);
- Rete Internet e browser (*Internet Explorer, Firefox, Opera*);

Buone conoscenze nell'utilizzo di software specifici (*Photoshop*);

In possesso della Patente ECDL (*European Computer Driving Licence*) attestante la capacità di usare il personal computer nelle applicazioni più comuni.

PATENTI

Patente B
Automunito

SERVIZIO MILITARE

esonerato dall'obbligo di leva

Aggiornato a: Aprile 2016

Autorizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi della vigente normativa sulla Privacy (articolo 7 del D. lgs. 196/03)

FIRMA _____