



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Cantino Carla**
Indirizzo(i) 14/ c, frazione Grange, 11020, Saint Marcel (Ao),Italia
Telefono(i) + 39 0165 76 80 74 Mobile: +39 347 82 49 909
Fax + 39 0165 54 46 05
E-mail cant1973@virgilio.it (indirizzo personale)
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 05.03.1973
Sesso femminile

Esperienza professionale

Date 09/1998 →
Lavoro o posizione ricoperti Dietista
Principali attività e responsabilità Consulenza sulla dietetica e nutrizione clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro USL Valle D'Aosta, Via G. Rey 1 – 11100 Aosta. Tel. +39 0165 543 31
Tipo di attività o settore Settore ospedaliero e ambulatoriale

Date 10/1996 - 2000
Lavoro o posizione ricoperti Imprenditore
Principali attività e responsabilità Titolare di un negozio
Nome e indirizzo del datore di lavoro Dieta e natura, corso Vttoria 57 – 14100 Asti. Tel +39 0141 53 27 35
Tipo di attività o settore Erboristeria

Date 1995 - 1996
Lavoro o posizione ricoperti Dipendente
Principali attività e responsabilità Responsabile della cucina ospedaliera dell'Ospedale della città di Casale Monferrato
Nome e indirizzo del datore di lavoro Sodexho, Viale Selvio 71 – 20159 Milano. Tel +39 02 696 84.1
Tipo di attività o settore Ristorazione collettiva

Date 1994
Lavoro o posizione ricoperti Tirocinio in qualità di dietista
Principali attività e responsabilità Consulenza sulla dietetica e nutrizione clinica
Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale civile della città di Asti, Via Botallo 4 – 14100 Asti. Tel +39 0141 3921
Tipo di attività o settore Settore ospedaliero e ambulatoriale

Istruzione e formazione

Date 2008
Titolo della qualifica rilasciata Master Universitario di primo livello per le funzioni di coordinamento delle professioni sanitarie
Principali tematiche/competenze professionali possedute Programmazione, gestione e valutazione dei processi organizzativi, , applicazione di modelli per la gestione della qualità, risk management, gestione e sviluppo delle risorse umane
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli studi della Valle d'Aosta
Livello nella classificazione nazionale o internazionale Master di primo livello

Date 1993-2003
Titolo della qualifica rilasciata Laurea in Materie Letterarie indirizzo Geografico

Principali tematiche/competenze professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Geografia, storia medioevale
 Università degli studi di Torino, facoltà di Lettere
 Laurea specialistica

Date
 Titolo della qualifica rilasciata
 Principali tematiche/competenze professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
 Livello nella classificazione nazionale o internazionale

1990-1993
 Diploma di abilitazione all'esercizio della Professione di Dietista
 Principi di dietetica nel soggetto sano
 Principi di nutrizione clinica nei soggetti malati
 Principi di corretta alimentazione e di compilazione di menù in vari tipi di comunità
 Presidio Ospedaliero San Giovanni maggiore di Torino
 Diploma triennale regionale

Date
 Titolo della qualifica rilasciata
 Principali tematiche/competenze professionali possedute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
 Livello nella classifica nazionale o internazionale

1985-1989
 Diploma magistrale
 Espressione italiana, matematica, scienze
 Istituto privato parificato "N.S. della Purificazione" della città di Asti
 Diploma di scuola secondaria superiore

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)
 Altra(e) lingua(e)
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)
Inglese
Francese

Italiano

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali

Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni lavorative con figure professionali diverse, acquisite con l'esperienza e con seminari e corsi sulla comunicazione:

- La comunicazione efficace nell'azienda sanitaria (Aosta, 2004)
- Le abilità di counselling nella promozione di stili di vita salutari: professionisti in rete (Aosta 2005)
- Annualmente vengono svolte più incontri di supervisione dell'équipe che si occupa dei disturbi del comportamento alimentare, con esperti.

Capacità e competenze organizzative

Capacità di coordinare risorse umane e strumentali, maturata con l'esperienza e con corsi adeguati:

- Corso di Formazione e Affiancamento del Personale Amministrativo delle Segreterie di Dipartimento/Area (Aosta, 2006)
- Definizione, attivazione e monitoraggio di azioni di miglioramento dei processi sanitari prioritari in ambito dipartimentale (Aosta, 2006)
- L'analisi dei bisogni formativi nelle professioni sanitarie della valle d'Aosta (Aosta, 2006)
- La gestione del rischio clinico: uno strumento fondamentale per la sanità valdostana (Aosta 2007)
- Applicazione pratica della metodologia AFMEA: studio dei processi, definizione e attuazione dei piani di contenimento del rischio clinico (Aosta, 2007 e ripetuta nel 2008 e nel 2010)
- "Responsabilità e potere. L'esercizio delle competenze del coordinatore al servizio della persona" (Roma, 2007)
- Corso privacy sicurezza e qualità 2011 (Aosta, 2011)

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza dei programmi Office (Word, Excel e PowerPoint)
 Buona capacità di navigare in Internet

Patente
Informazioni complementari

Automobilistica (patente B)

Si vuole precisare che, dal conseguimento del Diploma di Dietista è stata effettuata una formazione continua in campo dietetico/nutrizionale, tramite la partecipazione a numerosi corsi di aggiornamento ed eventi formativi regionali ed extra regionali.

Si elencano i più recenti:

- XVI congresso Nazionale SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) (Bologna, 2012)
- Frequenza di 6 giorni presso SOS di Dietetica e Nutrizione Clinica-Presidio ospedaliero Torino Nord Emergenze San Giovanni Bosco (Torino, ottobre-dicembre 2012)
- La Fast-Track Surgery (Aosta, 2012)
- Spring event 2012- Nutrizione e Idratazione nell'anziano (Treviso, 2012)
- Formazione on line: " La nutrizione: principi di base, la nutrizione"; "Problematiche nutrizionale dell'anziano" (2011)
- XV congresso Nazionale SINPE (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) (Bari, 2011)
- Formazione sul campo. "Aumentare l'interscambio di competenze e risorse nell'èquipe DCA attraverso un percorso di formazione Strutturato tra pari; stesura di linee guida specifiche per ogni singola professionalità: dietologia, psichiatria, psicoterapeutica ed infermieristica." (Aosta, 2010)
- "Il rischio nutrizionale nelle residenze per anziani" (Aosta, 2010)
- "Dieta e Insufficienza renale cronica. Problematiche e opportunità."(Asti, 2010)
- Corso di formazione per l'avvio del sistema di sorveglianza okkio alla salute 2010 (Aosta, 2010)
- "Prevenzione primaria e secondaria della malattia renale cronica" (Aosta, 2008)
- 19° Congresso Nazionale ANDID. "Il dietista: un professionista per la salute. Dall'aggiornamento alla "best practice" professionale". (Roma, 2007)
- "Obesità e disturbi alimentari. Approcci di gruppo: lo stato dell'arte"(Saint-Vincent, 2006)
- "Approccio psiconutrizionale e riabilitazione multidisciplinare nei disturbi del comportamento alimentare; ruolo dei dietisti, infermieri, educatori e assistenti sociali, medico e psicologo" (Arcugnano, 2006)
- Attività di formazione presso il Centro per i Disturbi del Comportamento Alimentare della Casa di cura privata Villa Margherita (Vicenza, 2002-2006)

- 2010- ha superato il corso ESECUTORE : BLSA - Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni DAE) e Basic Life Support Defibrillation-Retraining (2012)
- Attività di collaborazione con il S.I.A.N. di Aosta per: elaborazione di menu' per le microcomunità degli anziani; per le scuole materne, elementari, medie ed asili nido; per comunità ecc.....
- Formazione al personale di vari reparti ospedalieri (otorino, gastroenterologia,... sulla gestione dell'alimentazione nel paziente ricoverato (Aosta, 2011)
- Formazione al personale di reparto ospedaliero su temi riguardanti la nutrizione (UTIC, geriatria...), Aosta 2011
- Docente al Corso di Aggiornamento: Il dietista nella Nutrizione Enterale (Torino, 2012)