

L'Associazione VIOLA Onlus, a sostegno delle donne operate di tumore, sempre sensibile alle tematiche relative agli stili di vita, ha dato il via alla realizzazione di un convegno, in collaborazione con l'Azienda USL Valle d'Aosta.

**Cibo, movimento e gestione delle emozioni** sono tre tematiche molto discusse attualmente e numerosi studi clinici hanno dimostrato quanto siano coinvolte nello sviluppo delle patologie croniche. È fondamentale intervenire sui pazienti anche dal punto di vista degli stili di vita, effettuando un counseling mirato da parte dei diversi operatori sanitari che si interfacciano nelle diverse fasi con i pazienti.

Per favorire l'adozione ed il mantenimento nel tempo di nuove abitudini, non è sufficiente un intervento di counseling, ma occorre fornire indicazioni pratiche per la realizzazione dei cambiamenti desiderati.

È quindi fondamentale un aggiornamento del personale medico e di tutti gli operatori sanitari coinvolti per **creare un piano efficace di integrazione ed intervento nel settore "stili di vita"**, con particolare riguardo all'aspetto nutrizionale, alla pratica sportiva e alla componente psicologica nelle patologie croniche.

Il convegno potrà quindi rappresentare il **punto di partenza per nuovi progetti** che potranno prendere in carico i pazienti con patologie croniche fin dalla diagnosi, per creare un percorso lineare e definito di counseling legato allo stile di vita.

Le indicazioni che verranno fornite saranno fruibili da numerose discipline mediche, in quanto tutte le malattie croniche hanno una correlazione con gli scorretti stili di vita.

**DESTINATARI:** medici specialisti, MMG e PLS, biologi, psicologi, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, logopedisti, terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, tecnici sanitari, ostetriche, educatori professionali.

**Il convegno è accreditato ECM**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Marina Schena** - Direttore SC Oncologia ed Ematologia oncologica Azienda USL VdA

**SEGRETERIA SCIENTIFICA E INFORMAZIONI**

**Genny Jocollè, Cristina Baré**

Associazione VIOLA Onlus

E-mail: info.associazioneviola@gmail.com

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Ufficio Formazione USL VdA**

E-mail: ufficioformazione@ausl.vda.it

**ISCRIZIONI**

**Dipendenti USL:** portale ECM dal 13/11/2017

**NON dipendenti USL:** sito dell'Associazione

VIOLA - [www.associazioneviola.it](http://www.associazioneviola.it)

Con il patrocinio di



Région Autonome  
Vallée d'Aoste  
Regione Autonoma  
Valle d'Aosta

Programma realizzato grazie ad un contributo offerto da:



PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO



VIOLA

*Viviamo insieme offrendo lavoro e amore*

CONVEGNO

**LE TRE VIE DELLA SALUTE**

cibo, movimento e gestione delle emozioni nei pazienti con patologie croniche



## 08.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

## 09.00 APERTURA DEL CONVEGNO

**Raffaella Longo**  
Presidente Associazione VIOLA Onlus

### SALUTO DELLE AUTORITÀ

**Pier Eugenio Nebiolo**  
Direttore Sanitario AUSL VdA

**Igor Rubbo**  
Direttore Generale AUSL VdA

**Luigi Bertschy**  
Assessore Sanità, Salute e Politiche Sociali  
della Regione Autonoma Valle d'Aosta

## 09.15 PRINCIPI DEL PIANO DI PREVENZIONE REGIONALE E REGISTRO TUMORI IN VALLE D'AOSTA

**Maurizio Castelli**  
Direttore Dip. Prevenzione AUSL VdA

## 09.30 SESSIONE I: GESTIONE DELLE EMOZIONI

moderatore: **Giovanni Donati**  
chirurgo toracico, AUSL VdA

### LE EVIDENZE SCIENTIFICHE SULL'EFFICACIA CLINICA E SUI MECCANISMI D'AZIONE DELLA MEDITAZIONE NELLE PATOLOGIE CRONICHE

**Francesco Bottaccioli**  
Professore di Psiconeuroendocrinoimmunologia, Università di Torino e de l'Aquila

## 10.30 SESSIONE II: ATTIVITÀ SPORTIVA

moderatore: **Cristina Casalino**  
fisiatra AUSL VdA

### L'ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE E TERAPIA NEI SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE

**Alessandro Stranieri**  
Fisiologo Clinico dell'Esercizio Fisico  
Docente c/o Dip. di Scienze Biomolecolari  
Università Carlo Bo - Urbino, Scuola  
di Scienze motorie

## 11.30 COFFEE BREAK

## 12.00 SESSIONE II: LO PSICOLOGO DELLO SPORT

moderatore: **Meri Madeo**  
Psicologa-psicoterapeuta, AUSL VdA

### LA PSICOLOGIA DELLO SPORT COME PUNTO DI PARTENZA PER I PAZIENTI CON PATOLOGIE CRONICHE PER L'AVVIO E PER IL MANTENIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

**Roberto Greco**  
Psicologo dello sport, Studio HRS Aosta

**Christian Grossi**  
Dottore in psicologia, Esperto in Psicologia dello Sport, Studio HRS Aosta

## 12.30 TAVOLA ROTONDA

moderatore: **Raffaella Longo**

### ATTIVITÀ FISICA E GESTIONE DELLE EMOZIONI: QUALE PERCORSO UTILIZZARE PER INDIRIZZARE IL PAZIENTE VERSO LA SCELTA CORRETTA DELL'ATTIVITÀ E A QUALE SPECIALISTA RIVOLGERSI PROPOSTE E CONFRONTO

**Francesco Bottaccioli,**  
**Alessandro Stranieri,**  
**Roberto Greco, Christian Grossi,**  
**Claudia Piccioni** (medico di medicina generale Aosta),  
**Donatella Salvador** (fisioterapista Associazione Viola Aosta)

## 13.00 PAUSA PRANZO

(presso la saletta di Palazzo Regionale)

## 14.00 SESSIONE III: ALIMENTAZIONE

moderatore: **Giulio Doveri**  
Direttore Dipartimento delle Specialità mediche AUSL VdA

### 14.00 IL MICROBIOTA INTESTINALE: NUOVA FRONTIERA NELLA CURA DI MOLTE PATOLOGIE

**Etta Finocchiaro**  
Dietologa, Ospedale Città della Salute e delle Scienze di Torino

### 14.30 EVIDENZE SCIENTIFICHE SULL'ALIMENTAZIONE PER I PAZIENTI IN CHEMIOTERAPIA E IN RADIOTERAPIA CON PATOLOGIE CRONICHE. PICCOLO PRONTO SOCCORSO ALIMENTARE PER LA GESTIONE DELLE TOSSICITÀ

**Franco Berrino**  
Epidemiologo, scrittore,  
Presidente dell'Associazione  
"La Grande Via"

## 16.00 TAVOLA ROTONDA

moderatore: **Marina Schena**  
Direttore SC Oncologia ed  
Ematologia oncologica AUSL VdA

### DEFINIZIONE DI UN PERCORSO PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI CON PATOLOGIE CRONICHE DAL PUNTO DI VISTA ALIMENTARE

**Etta Finocchiaro, Franco Berrino, Claudia Piccioni, Antonio Ciccarelli** (Responsabile SS Dietologia e Nutrizione clinica AUSL VdA)

## 16.30 DIBATTITO

## 17.00 ECM E CHIUSURA LAVORI

