

L'Associazione VIOLA Onlus, a sostegno delle donne operate di tumore, sempre sensibile alle tematiche relative agli stili di vita, ha dato il via alla realizzazione di un convegno, in collaborazione con l'Azienda USL Valle d'Aosta.

Cibo, movimento e gestione delle emozioni sono tre tematiche molto discusse attualmente e numerosi studi clinici hanno dimostrato quanto siano coinvolte nello sviluppo delle patologie croniche. È fondamentale intervenire sui pazienti anche dal punto di vista degli stili di vita, effettuando un counseling mirato da parte dei diversi operatori sanitari che si interfacciano nelle diverse fasi con i pazienti.

Per favorire l'adozione ed il mantenimento nel tempo di nuove abitudini, non è sufficiente un intervento di counseling, ma occorre fornire indicazioni pratiche per la realizzazione dei cambiamenti desiderati.

È quindi fondamentale un aggiornamento del personale medico e di tutti gli operatori sanitari coinvolti per **creare un piano efficace di integrazione ed intervento nel settore "stili di vita"**, con particolare riguardo all'aspetto nutrizionale, alla pratica sportiva e alla componente psicologica nelle patologie croniche.

Il convegno potrà quindi rappresentare il **punto di partenza per nuovi progetti** che potranno prendere in carico i pazienti con patologie croniche fin dalla diagnosi, per creare un percorso lineare e definito di counseling legato allo stile di vita.

Le indicazioni che verranno fornite saranno fruibili da numerose discipline mediche, in quanto tutte le malattie croniche hanno una correlazione con gli scorretti stili di vita.

DESTINATARI: medici specialisti, MMG e PLS, biologi, psicologi, farmacisti, dietisti, infermieri, fisioterapisti, logopedisti, terapisti della neuropsicomotricità dell'età evolutiva, tecnici sanitari, ostetriche, educatori professionali.

Il convegno è accreditato ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marina Schena - Direttore SC Oncologia ed Ematologia oncologica Azienda USL VdA

SEGRETERIA SCIENTIFICA E INFORMAZIONI

Genny Jocollè, Cristina Baré

Associazione VIOLA Onlus

E-mail: info.associazioneviola@gmail.com

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione USL VdA

E-mail: ufficioformazione@ausl.vda.it

ISCRIZIONI

Dipendenti USL: portale ECM dal 13/11/2017

NON dipendenti USL: sito dell'Associazione

VIOLA - www.associazioneviola.it

Con il patrocinio di



Programma realizzato grazie ad un contributo offerto da:



PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO



VIOLA

Viviamo insieme offrendo lavoro e amore

CONVEGNO

LE TRE VIE DELLA SALUTE

cibo, movimento e gestione delle emozioni nei pazienti con patologie croniche



08.30 REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

09.00 APERTURA DEL CONVEGNO

Raffaella Longo
Presidente Associazione VIOLA Onlus

SALUTO DELLE AUTORITÀ

Pier Eugenio Nebiolo
Direttore Sanitario AUSL VdA

Igor Rubbo
Direttore Generale AUSL VdA

Luigi Bertschy
Assessore Sanità, Salute e Politiche Sociali
della Regione Autonoma Valle d'Aosta

09.15 PRINCIPI DEL PIANO DI PREVENZIONE REGIONALE E REGISTRO TUMORI IN VALLE D'AOSTA

Maurizio Castelli
Direttore Dip. Prevenzione AUSL VdA

09.30 SESSIONE I: GESTIONE DELLE EMOZIONI

moderatore: **Giovanni Donati**
chirurgo toracico, AUSL VdA

LE EVIDENZE SCIENTIFICHE SULL'EFFICACIA CLINICA E SUI MECCANISMI D'AZIONE DELLA MEDITAZIONE NELLE PATOLOGIE CRONICHE

Francesco Bottaccioli
Professore di Psiconeuroendocrinoimmunologia, Università di Torino e de l'Aquila

10.30 SESSIONE II: ATTIVITÀ SPORTIVA

moderatore: **Cristina Casalino**
fisiatra AUSL VdA

L'ESERCIZIO FISICO COME PREVENZIONE E TERAPIA NEI SOGGETTI CON PATOLOGIE CRONICHE

Alessandro Stranieri
Fisiologo Clinico dell'Esercizio Fisico
Docente c/o Dip. di Scienze Biomolecolari
Università Carlo Bo - Urbino, Scuola
di Scienze motorie

11.30 COFFEE BREAK

12.00 SESSIONE II: LO PSICOLOGO DELLO SPORT

moderatore: **Meri Madeo**
Psicologa-psicoterapeuta, AUSL VdA

LA PSICOLOGIA DELLO SPORT COME PUNTO DI PARTENZA PER I PAZIENTI CON PATOLOGIE CRONICHE PER L'AVVIO E PER IL MANTENIMENTO DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Roberto Greco
Psicologo dello sport, Studio HRS Aosta

Christian Grossi
Dottore in psicologia, Esperto in Psicologia dello Sport, Studio HRS Aosta

12.30 TAVOLA ROTONDA

moderatore: **Raffaella Longo**

ATTIVITÀ FISICA E GESTIONE DELLE EMOZIONI: QUALE PERCORSO UTILIZZARE PER INDIRIZZARE IL PAZIENTE VERSO LA SCELTA CORRETTA DELL'ATTIVITÀ E A QUALE SPECIALISTA RIVOLGERSI PROPOSTE E CONFRONTO

Francesco Bottaccioli,
Alessandro Stranieri,
Roberto Greco, Christian Grossi,
Claudia Piccioni (medico di medicina generale Aosta),
Donatella Salvador (fisioterapista Associazione Viola Aosta)

13.00 PAUSA PRANZO

(presso la saletta di Palazzo Regionale)

14.00 SESSIONE III: ALIMENTAZIONE

moderatore: **Giulio Doveri**
Direttore Dipartimento delle Specialità mediche AUSL VdA

14.00 IL MICROBIOTA INTESTINALE: NUOVA FRONTIERA NELLA CURA DI MOLTE PATOLOGIE

Etta Finocchiaro
Dietologa, Ospedale Città della Salute e delle Scienze di Torino

14.30 EVIDENZE SCIENTIFICHE SULL'ALIMENTAZIONE PER I PAZIENTI IN CHEMIOTERAPIA E IN RADIOTERAPIA CON PATOLOGIE CRONICHE. PICCOLO PRONTO SOCCORSO ALIMENTARE PER LA GESTIONE DELLE TOSSICITÀ

Franco Berrino
Epidemiologo, scrittore,
Presidente dell'Associazione
"La Grande Via"

16.00 TAVOLA ROTONDA

moderatore: **Marina Schena**
Direttore SC Oncologia ed
Ematologia oncologica AUSL VdA

DEFINIZIONE DI UN PERCORSO PER LA GESTIONE DEI PAZIENTI CON PATOLOGIE CRONICHE DAL PUNTO DI VISTA ALIMENTARE

Etta Finocchiaro, Franco Berrino, Claudia Piccioni, Antonio Ciccarelli (Responsabile SS Dietologia e Nutrizione clinica AUSL VdA)

16.30 DIBATTITO

17.00 ECM E CHIUSURA LAVORI

