



UNITÀ DI TERAPIA INTENSIVA CARDIOLOGICA

UTIC

Responsabile Dott. Marco Sicuro



Ospedale Regionale Umberto Parini

Viale Ginevra, 3 – AOSTA

Ala nuova • Piano -1



*Gentile Signore/a,
per facilitarle la permanenza nel nostro reparto le presentiamo questo opuscolo, contenente le informazioni relative alle modalità organizzative e ai servizi di cui può disporre.*

*Lei si trova ricoverato/a in **UTIC (Unità di Terapia Intensiva Cardiologica)** reparto che accoglie coloro che necessitano di assistenza continua per affrontare e risolvere i disturbi provocati dalle malattie cardiache.*

Il settore di cura è diviso in:

- Unità di Terapia Intensiva
- Degenza cardiologica sub intensiva

Il Responsabile dell'area di degenza è il **Dott. Marco Sicuro**.

In UTIC l'assistenza medica e infermieristica è garantita 24 ore su 24, articolata in tre turni.

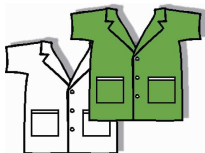
Il personale è composto da:

- Medici
- Coordinatore Infermieristico (presente dal lunedì al venerdì)
- Infermieri (due per turno)
- Personale di supporto (OSS) presente nelle ore diurne, che espleta, su indicazione e/o collaborazione con l'infermiere, le attività di assistenza di base
- Squadra "esterna" che provvede alla pulizia e sanificazione del reparto
- Fisioterapista del servizio di Riabilitazione cardiologica
- Assistente amministrativo



DIVISE OPERATORI SANITARI

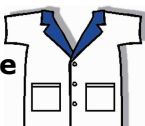
Medico



**Coordinatore
infermieristico**



Infermiere



Segretaria



**Operatore
socio-sanitario**



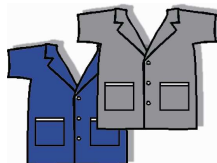
Operatore pulizie



**Fisioterapista
-
Tecnico RX**



**Trasporto
pazienti**



REPARTO DI DEGENZA

L'**UTIC** si trova ubicata al **PIANO - 1 (pianterreno)** nell'ala nuova dell'Ospedale "Umberto Parini".

Il reparto è dotato di 5 posti letto disposti in **box**:

- 3 box con un posto letto
- 1 box più ampio con 2 posti letto

I box sono composti da:

- **un letto snodabile** (le verrà spiegato come utilizzare il pannello dei comandi che permette di assumere varie inclinazioni)
- **un comodino**, dove potrà riporre gli effetti e oggetti che riterrà utili
Nel box a due posti letto sono presenti anche due **armadietti**
- **una sedia**
- **un carrello servitore**
- **un televisore**



La **privacy** è garantita dalla presenza di tende che permettono di isolare i box.



La zona di stazionamento degli infermieri è situata al centro della corsia e permette il controllo continuo a vista di tutti i degenti.



Come vede si tratta di un ambiente particolare, pieno di luci e di suoni che provengono dalle diverse apparecchiature e dal monitor a cui lei è collegato attraverso dei fili, per controllare attimo dopo attimo il battito del suo cuore. Anche per questo nel reparto **non ci sono campanelli di chiamata**: per ogni sua necessità dovrà rivolgersi direttamente all'infermiere in turno.

Nelle prime 24 ore le faremo **prelievi di sangue** ed **elettrocardiogrammi** per verificare l'efficacia delle cure.



Le verrà controllata costantemente la **pressione arteriosa**, la **temperatura corporea**, la **saturazione dell'ossigeno**, la **frequenza cardiaca**.



Si tratta di controlli importanti che, solitamente, non provocano alcun disturbo.



La somministrazione dei farmaci avverrà secondo prescrizione medica anche per via endovenosa, tramite l'utilizzo di pompe infusive (strumenti che dosano la necessaria quantità di farmaci).

Le illustreremo di volta in volta i farmaci che le somministreremo e gli eventuali disturbi che potrebbero causarle (nausea, mal di testa...) in modo tale che lei ci possa avvertire se compaiono. È importante **non assumere farmaci** personali senza l'autorizzazione del cardiologo.

Molto importante è avvertire il personale infermieristico qualora dovessero presentarsi dolore al petto, mancanza di fiato o altri disturbi.



Al suo ingresso le è stato chiesto di **indossare un camiciotto**, al posto della sua biancheria personale.



Anche se questo le sembrerà scomodo, chiediamo la sua collaborazione in quanto questo indumento rende più agevoli le manovre diagnostiche, terapeutiche e assistenziali.



Per un buon recupero del suo cuore è importante che nei primi giorni di ricovero venga rispettato **il riposo fisico**.

È possibile che venga prescritto dal medico **il riposo a letto nelle prime 24 ore e una graduale ripresa della mobilitazione** nei giorni successivi. In alcune attività verrà aiutato, come nel caso dell'igiene personale: le forniremo tutto il necessario affinché possa provvedere da solo o con la collaborazione di un operatore.

Superata la fase acuta, e secondo parere medico, potrà invece essere accompagnato al servizio igienico presente in UTIC.



L'alimentazione è un aspetto che fa parte del programma curativo: "una lunga digestione toglie ossigeno al cuore per donarlo allo stomaco". È possibile, quindi, **una restrizione**

dietetica nelle prime ore/giorni di ricovero.

Nei giorni successivi, in base alla dieta concessa, potrà scegliere tra i vari menu del giorno.



GLI ORARI DEI PASTI

Colazione	ore 08.00/08.30
Merenda	ore 15.00/16.00
Pranzo	ore 12.00
Cena	ore 19.00

È importante che ci informi se a domicilio seguiva **una dieta particolare** e se è **portatore di protesi dentale** (le verrà fatto firmare un modulo apposito).





Le ricordiamo che **è vietato l'uso di telefoni cellulari**, per evitare interferenze con le apparecchiature presenti e per garantire il riposo e la tranquillità dei pazienti ricoverati. Per effettuare o ricevere chiamate potrà utilizzare il telefono portatile, chiedendolo al personale.

ORARI DI VISITA PER FAMIGLIARI E PARENTI



Per la sua tranquillità **la visita dei parenti è limitata a 3 persone (ingresso in reparto uno alla volta)** ad orari prestabiliti:

DOPO PRANZO
dalle 12.30 alle 13.30

DOPO CENA
dalle 19.30 alle 20.15



L'accesso **non è consentito ai minori di 12 anni** per ragioni di salute e psicologiche.

In base alla legge per la tutela della privacy le notizie riguardanti il suo stato di salute verranno fornite inizialmente **a lei** e successivamente **alle persone da lei autorizzate** i cui nomi sono stati segnalati sull'apposito modulo compilato e firmato all'ingresso in reparto.



Per qualunque chiarimento siamo a disposizione sua e dei suoi famigliari



**Questo libretto è consultabile
solo in reparto.**

**Siete pregati di lasciarlo
a disposizione
di tutti i pazienti**

GRAZIE

A cura dell'Ufficio Stampa
SC Comunicazione
Azienda USL Valle d'Aosta

Settembre 2013

