



SC Pediatria e Neonatologia
Ospedale Beauregard - Aosta

LA BANCA DEL LATTE UMANO DONATO

Informazioni per le MAMME DONATRICI



Cara Mamma,

questo opuscolo contiene informazioni e consigli utili per una raccolta ottimale del latte a domicilio.

Come tirare il latte?

A domicilio è possibile utilizzare la spremitura manuale, il tiralatte manuale o il tiralatte elettrico.

I contenitori sterili da utilizzare per la raccolta del latte sono forniti dal reparto di Patologia Neonatale dell'Ospedale Beauregard (ubicato al piano terra vicino alla sala parto).

È possibile raccogliere il latte al termine della poppata del vostro bambino (lo svuotamento completo del seno sarà inoltre un valido stimolo alla produzione del latte) o in tutti i casi in cui il vostro seno è pieno e il vostro piccolo si è già attaccato.

È molto importante rispettare alcune norme igieniche, descritte di seguito, che sono fondamentali per non contaminare il latte.

Norme igieniche generali prima di estrarre il latte

- Controllare che le unghie siano corte e pulite.
- Lavare le mani con acqua e sapone, risciacquare bene e asciugare con un asciugamano pulito.
- Lavare un seno per volta con acqua tiepida e sapone neutro, partendo dal capezzolo e andando verso l'esterno, risciacquare e asciugare tamponando con un asciugamano pulito.

Preparare il tiralatte

- Estrarre dalla soluzione disinfettante la coppa e il boccetto del tiralatte e sgocciolarli bene.
- Appoggiare le parti su un panno pulito.

Raccogliere il latte

- Applicare al seno il kit tiralatte oppure spremere manualmente.
- Svuotare il seno.
- Versare il latte nel contenitore senza superare l'ultima tacca.
- Chiudere il contenitore con il suo tappo.
- Scrivere su un'etichetta:

nome e cognome della donatrice

data e ora di estrazione

eventuali farmaci assunti

- Applicare un'etichetta per ogni contenitore.
- Riporre il contenitore in congelatore a -18°C .
- Se vengono estratte piccole quantità di latte, si può conservare il latte in frigorifero ($+4^{\circ}\text{C}$) per un periodo non superiore a 24 ore, durante le quali si possono fare nuove aggiunte di latte nel medesimo recipiente avendo cura di raffreddare la nuova quota di latte e seguendo scrupolosamente le norme igieniche. Successivamente porre in congelatore. In questo caso sull'etichetta verrà scritta l'ora dell'ultima estrazione di latte.

Riordinare il materiale

- Lavare con acqua calda e detersivo per i piatti la coppa e il bocchetto del tiralatte e risciacquare bene.
- Immergere in una soluzione disinfettante (Amuchina, Milton, etc.) tutti i pezzi fino al nuovo utilizzo.

Trasportare il latte

- Portare i biberon congelati al reparto di Patologia Neonatale utilizzando una borsa termica dotata di panetti di ghiaccio per evitare lo scongelamento del latte.
- I contenitori di latte anche solo parzialmente scongelati non saranno accettati.
- È possibile consegnare il latte in qualunque giorno della settimana e a qualunque ora, ma sarebbe preferibile il martedì o il mercoledì (il latte viene inviato alla Banca del Latte di Torino il giovedì mattina).



ATTENZIONE

È importante informare il personale di reparto o della Banca del Latte se:

- ci sono malattie infettive in corso (influenza, mastite, etc).
- si assumono farmaci.
- sono presenti ragadi al seno.



Per eventuali dubbi e ulteriori informazioni:

Banca del Latte

 **011.3135334** (dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 15)

Patologia Neonatale - Ospedale Beauregard di Aosta

 **0165.545476**

Dott.ssa **Francesca VIELMI**

SC Pediatria e Neonatologia

Ospedale Beauregard di Aosta

 **0165.545422**

 fvielmi@ausl.vda.it

Sig.ra **Elisabetta PUNZIANO**

Capo Sala della Banca del Latte Umano Donato

Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino

 **011.3131989 - 011.3135070**

 bancalatte@oirmsantanna.piemonte.it