



SC Pediatria e Neonatologia
Ospedale Beauregard - Aosta

LA BANCA DEL LATTE UMANO DONATO

INFORMAZIONI
PER LE DONNE POTENZIALI DONATRICI



Gentilissima Signora,

PERCHÉ DONARE IL PROPRIO LATTE?

La donazione di latte umano è un gesto d'amore



Il latte materno è importantissimo per i neonati pretermine e per i neonati malati. Il latte umano donato per molti bambini in condizioni cliniche precarie rappresenta la miglior alternativa al latte materno ed un vero e proprio complemento terapeutico. Spesso le madri di questi neonati non producono subito latte perché sottoposte a forte stress. È quindi importante per i loro piccoli avere la possibilità di usufruire del latte donato da altre madri.

Chi può diventare donatrice?

Tutte le mamme in buona salute, con un corretto stile di vita, che hanno buone quantità di latte e che allattano da meno di sei mesi.

Come diventare donatrice?



Chi desidera divenire donatrice può contattare la Patologia Neonatale (SC di Pediatria e Neonatologia) dell'Ospedale Beauregard di Aosta e sottoporsi ad un semplice screening che consiste in un colloquio informativo e nell'esecuzione di esami sierologici gratuiti (epatite B, epatite C, infezione da HIV).

Non può divenire donatrice la donna che mette in atto comportamenti a rischio (uso di droghe o di particolari farmaci, fumo di sigaretta, abuso di alcolici e caffè, diete incongrue, ecc.), che è affetta da patologie acute o croniche, che è sieropositiva per alcune infezioni virali (epatite B, C, infezione da HIV, ecc.) o che è stata trasfusa recentemente con emoderivati.

Ogni donatrice, dopo aver compilato un questionario,

riceverà informazioni su come raccogliere, conservare e trasportare il latte. Dovrà inoltre firmare un consenso scritto per il trattamento dei dati personali (decreto legislativo n° 196/2003) e per l'esecuzione degli esami sierologici.

Quanto latte si dona normalmente e per quanto tempo?

Anche piccole quantità di latte sono utili per i neonati pretermine e malati.

Sono consigliate le raccolte protratte e regolari (l'estrazione routinaria, una o più volte al giorno è la più efficace), anche se di volume non elevato. Raccogliere il latte per la Banca dopo la poppata del proprio figlio è una pratica che, determinando lo svuotamento completo dei seni, risulta essere un valido stimolo per la produzione di latte.

La quota di latte donato varia da donna a donna e in relazione alla fase dell'allattamento. Si dona la quantità che è ragionevolmente possibile e per il tempo che si desidera. Ogni goccia di latte è importante, in particolare se è di madre che ha partorito prima del termine o da poche settimane (per le speciali caratteristiche nutrizionali e protettive).

La donazione dovrebbe iniziare il prima possibile dopo il parto (entro il primo mese), dopo che è stata superata ogni difficoltà e l'allattamento al seno appare ben avviato, e terminare dopo sei mesi dal parto (per le modifiche di composizione del latte in corso di svezzamento).

Come estrarre il latte?



Il latte può essere estratto nei locali del Nido dell'Ospedale Beauregard oppure spremuto a domicilio. A domicilio la spremitura del seno può essere effettuata manualmente o con un tiralatte (manuale o elettrico), avendo ben cura di lavarsi accuratamente le mani prima dell'estrazione.

Il latte deve essere conservato nei contenitori sterili forniti dal reparto. Dopo ogni singola raccolta il contenitore deve essere chiuso ermeticamente e raffreddato rapidamente.

Il latte può essere conservato in frigorifero (a +4°C) per un periodo non superiore alle 24 ore; durante questo lasso di tempo si possono fare nuove aggiunte al medesimo recipiente avendo cura di raffreddare la nuova quota di latte e seguendo scrupolosamente le norme igieniche. Per conservazioni più prolungate occorre collocare il contenitore nel congelatore (a -18°C) evitando di fare aggiunte successive e di riempirlo completamente. Ogni recipiente deve essere etichettato con il nome della donatrice, la data e l'ora di estrazione.

Il latte raccolto e refrigerato deve poi essere trasportato (con borsa termica) presso il reparto di Patologia Neonatale dell'Ospedale Beauregard, da dove successivamente verrà inviato alla Banca del Latte Umano Donato dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino per i trattamenti necessari.



Per ulteriori informazioni:

Patologia Neonatale - Ospedale Beauregard di Aosta

☎ 0165.545476

Dott.ssa **Francesca VIELMI**

SC Pediatria e Neonatologia

Ospedale Beauregard di Aosta

☎ 0165.545422

✉ fvielmi@ausl.vda.it

Sig.ra **Elisabetta PUNZIANO**

Capo Sala della Banca del Latte Umano Donato

Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino

☎ 011.3131989 - 011.3135070

✉ bancalatte@oirmsantanna.piemonte.it