



*Non siamo che mamme...*

*Però, se possiamo imparare qualcosa sull'allattamento al seno e condividere il nostro sapere con almeno un'altra madre allora avremo fatto bene il nostro lavoro!*

*E se una di queste persone ne aiuterà un'altra, e quella un'altra ancora, allora forse, forse...*

*Aumentiamo i tassi di allattamento al seno, un bambino alla volta, una mamma alla volta!*

*(Veronika S. Robinson "Allattare secondo natura")*

"Pronto mamy" nasce nel 2007 in Valle d'Aosta come **gruppo di sostegno tra pari** al quale le mamme possono fare riferimento, così come previsto dalle raccomandazioni per l'"Ospedale amico dei bambini".

Da aprile 2013 è attivo un **gruppo facebook**, al quale sono ora - settembre 2014 - iscritte 850 mamme. Coordinano e promuovono "Pronto mamy" **mamme volontarie**, con esperienza in allattamento e formate come consulenti alla pari, pronte ad aiutare altre mamme che vogliono allattare il proprio bambino. Offrono una **reperibilità telefonica** e organizzano **incontri** con cadenza mensile per permettere alle neomamme di confrontarsi. A oggi le consulenti sono 28, ma aumenteranno in autunno, quando inizieranno altri due corsi di formazione, ai quali parteciperanno anche mamme straniere.

### **Il progetto Giocolatte**

Spesso si parla di allattamento materno solo tra adulti, dimenticandosi delle **future generazioni**.

In occasione della Settimana dell'Allattamento Materno 2014, Pronto Mamy presenta il progetto Giocolatte, nato dal desiderio di **rivolgersi ai bambini** e di **avvicinarli all'allattamento** al seno come **naturale modo di accudimento e di relazione mamma-bambino**.

Considerato che l'apprendimento e l'educazione avvengono attraverso **l'esempio, il vissuto e il gioco**, alcune mamme di Pronto Mamy hanno ideato e realizzato due giochi:

- la "**Pigotta e Pigottino**": una bambola di pezza morbida che allatta e accudisce un pupazzo piccolo e morbido (in collaborazione con l'UNICEF);

- il "**Memomamy**": carte da girare e abbinare con le foto di animali che allattano i loro cuccioli tra le quali anche quelle di mamme che allattano il loro bambino.

Le **finalità** sono:

- sensibilizzare, educare e avvicinare i bambini all'allattamento al seno, attraverso il gioco
- rendere normale ciò che è già naturale
- contribuire, nel tempo, a un cambiamento sociale e culturale

Realizzati grazie al lavoro delle volontarie, Pronto Mamy intende distribuire gratuitamente i due giochi a 15 asilo nido e a 15 scuole dell'infanzia della Valle d'Aosta che aderiranno al progetto. Terminata la fase pilota del progetto, si prevede di aumentare ulteriormente il numero di istituzioni scolastiche coinvolte (per informazioni e per aderire scrivere a [prantomamy@gmail.com](mailto:prantomamy@gmail.com)).

La valutazione di efficacia si baserà, nel breve periodo, sul gradimento del gioco da parte dei bambini stessi e sulle osservazioni di genitori ed educatrici. Il raggiungimento degli obiettivi generali richiede invece una verifica di lungo periodo.

