

Come difendersi ?

Le metacercarie presenti nella parte edibile del pesce possono essere disattivate mediante:

- cottura del pesce ad una temperatura di almeno 65°C a cuore dell'alimento, per almeno 1 minuto;
- congelamento del pesce a -20°C a cuore dell'alimento, per almeno una settimana

Si tratta dunque di una zoonosi emergente in tutta Italia a causa della sempre maggiore abitudine di consumare pesce crudo.

Viene suggerita a tutti i livelli la commercializzazione di queste specie ittiche con l'indicazione "da consumarsi previa cottura o congelamento a -20°C per una settimana".

Si segnala che il Reg. CE 853/04, all'allegato III, sez. VIII, cap. III paragrafo D **prescrive**, per tutte i **prodotti della pesca consumati crudi o praticamente crudi, nonché marinati e/o salati, se il trattamento praticato non garantisce la distruzione delle larve di nematodi, il trattamento di congelamento a -20°C in ogni parte della massa per almeno 24 ore**, al fine di eliminare il rischio di altri parassiti quali **anisakis**.

Nello specifico, chi somministra i **ciprinidi** è tenuto a valutare nel proprio **piano di autocontrollo aziendale il rischio Opistorchis** e a gestirlo come **CCP**, assicurandosi della **cottura** o del **congelamento al cuore del prodotto a -20°C per una settimana**.

Fonte: Ministero della Salute
"Emergenza dell'opistorchiasi nell'Italia centrale
Anno 2008

A cura di

Dipartimento di Prevenzione della AUSL
della Valle d'Aosta

S.C. Igiene Alimenti di
Origine Animale

Dr Carlo Bandirola
Dr Alessandro Sezian

Per ulteriori informazioni consulta

- Il tuo Medico di fiducia
- Il Veterinario dei tuoi animali
- I Veterinari e i Medici della AUSL della Valle d'Aosta



Dipartimento di Prevenzione



S.C. Igiene Alimenti di Origine
Animale

Località Pont Suaz 58/59
11020 - Charvensod (AO)
cbandirola@ausl.vda.it
www.ausl.vda.it

Tel 0165 23 87 70
Fax 0165 26 26 31



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

OPISTORCHIASI

E

*CONSUMO DI PESCE
CRUDO*



Che cosa è l'Opistorchiasi ?

L'opistorchiasi è una malattia causata da vermi piatti, trematodi della famiglia Opistorchidae, genere *Opisthorchis*, di cui fanno parte *Opisthorchis felineus*, *Opisthorchis viverrini* e *Clonorchis sinensis*

Dove e quando è comparsa ?

Infestazioni umane da *Opisthorchis felineus* documentate in Italia:

Anno	N° pazienti	Pesce consumato	Origine del pesce	Luogo del consumo
2003	2	Tinca marinata	Trasimeno	Ristorante
2006	8	Tinca, carpa e persico marinati	Trasimeno	Ristorante
2007	20	Carpaccio di tinca	Bolsena	Cena privata
2007	2	Carpaccio di tinca	Bolsena	Ristorante
2010	?	Tartare di tinca marinata	?	Ristorante

Come si trasmette ?

I vermi adulti si localizzano nei dotti biliari dei mammiferi incluso l'uomo. Attraverso i dotti biliari le uova prodotte raggiungono l'intestino e sono trasportate all'esterno con le feci.

Nell'ambiente esterno le uova proseguono lo sviluppo solo se ingerite da molluschi di acqua dolce del genere *Bythinia* (l'ospite intermedio). All'interno del mollusco il parassita, attraverso numerosi stadi larvali diventa *cercaria*. Le cercarie abbandonano il mollusco e penetrano nel tegumento di pesci della famiglia Cyprinidae (Il ospite intermedio: barbi, tinche e carpe) In questi pesci si incistano nei muscoli trasformandosi in metacercarie. Quando un mammifero (ospite definitivo) incluso l'uomo consuma **pesce crudo o poco cotto**, la metacercaria raggiunge il duodeno ed imbocca i dotti biliari dove raggiunge lo stadio adulto in circa 30 giorni incominciando ad emettere uova.

Per pesce crudo o poco cotto si intendono ad esempio il pesce marinato, il carpaccio, il pesce affumicato, ma anche il pesce cotto al vapore che non abbia raggiunto al cuore delle carni la temperatura di almeno 65°C per 1 minuto

Come si manifesta nell'uomo ?

Nell'uomo il quadro clinico è caratterizzato da anoressia, problemi di digestione, dolori addominali aspecifici localizzati soprattutto al quadrante superiore destro, stanchezza, perdita di peso, diarrea, episodi di ittero con e senza febbre. A complicare i quadri tardivi della malattia possono sopraggiungere cirrosi epatica e colangiocarcinoma.

Come si ricerca nell'uomo ?

Mediante la ricerca microscopica delle uova nelle feci dopo arricchimento, con indagine ecografica, oppure test sierologici o metodo molecolare.

Come si ricerca negli animali ?

Nei pesci le metacercarie possono essere ricercate mediante una fonte luminosa posta al di sotto dei filetti di pesce.

Ciclo vitale dell'*Opisthorchis felineus*

